

Livret d'activités



3 - 5 ans

Pâte à sel



- **Matériel :**

1 verre de sel fin

1 verre d'eau tiède

2 verres de farine

Du colorant alimentaire ou des épices

1 grand bol

- **Réalisation :**

Mélanger le tout dans un bol. Malaxer jusqu'à obtention d'une belle boule de pâte souple.

Si la pâte à sel est trop friable ajouter de l'eau, si elle est trop collante ajouter de la farine.



Les balles sensorielles du jardin



- **Matériel :**

5 ballons de baudruches

5 types de textures différentes (terre, sable, cailloux, herbes, feuilles séchées, eau, air ... Ou bien riz, pâte, semoule, farine, sucre ...

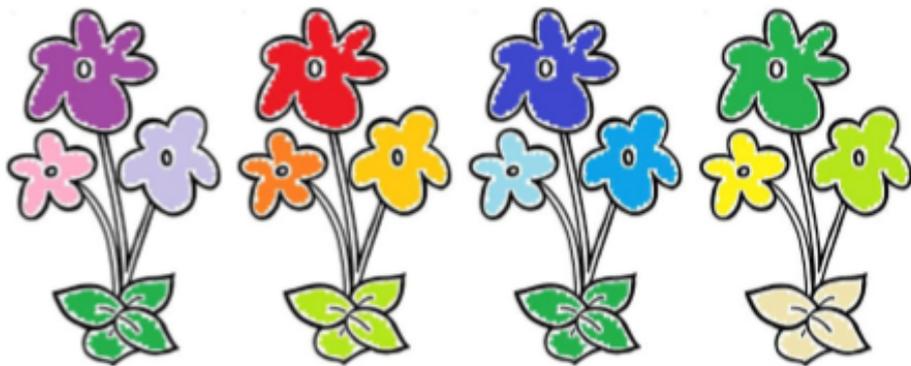
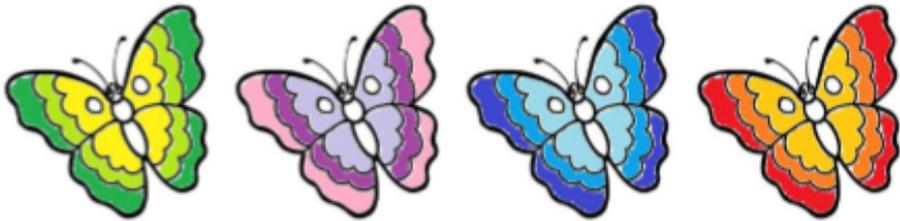
- **Réalisation :**

Insérer une texture par ballon.

Le but ensuite est que l'enfant puisse deviner ce qu'il y a à l'intérieur.



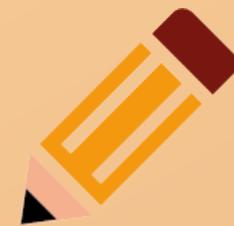
A chacun sa couleur de papillons



- **Instructions :**

Relis chaque papillon à une fleur en fonction de la couleur des pétales ...

A chacun sa couleur d'oiseaux



- **Instructions :**

Relis chaque oiseau à son nid en fonction de la couleur des oeufs ...

Défis dessins

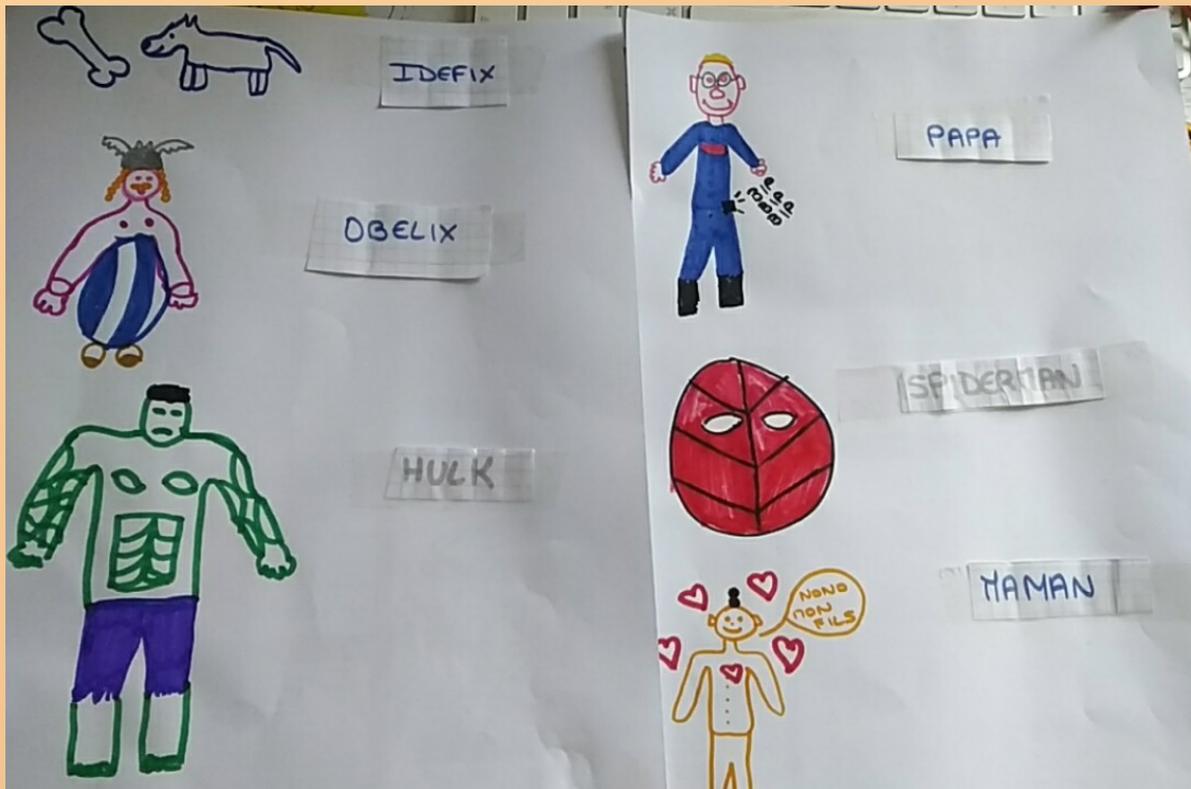


- **Instructions :**

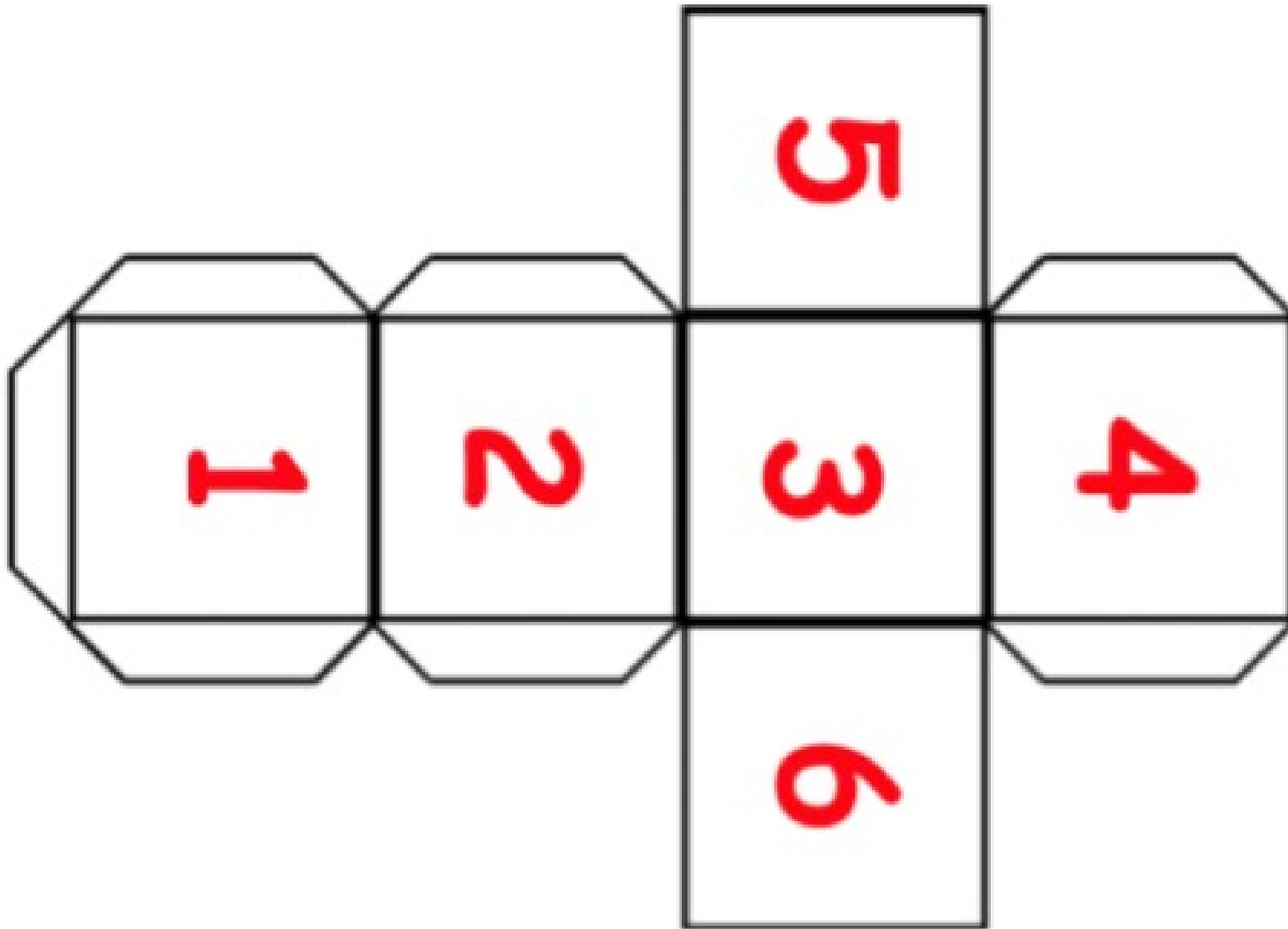
Ecrire sur des petits bouts de papier des mots autour d'un thème (animaux, super-héros...)

Chaque membre de la famille tire un petit papier et fais le dessin correspondant.

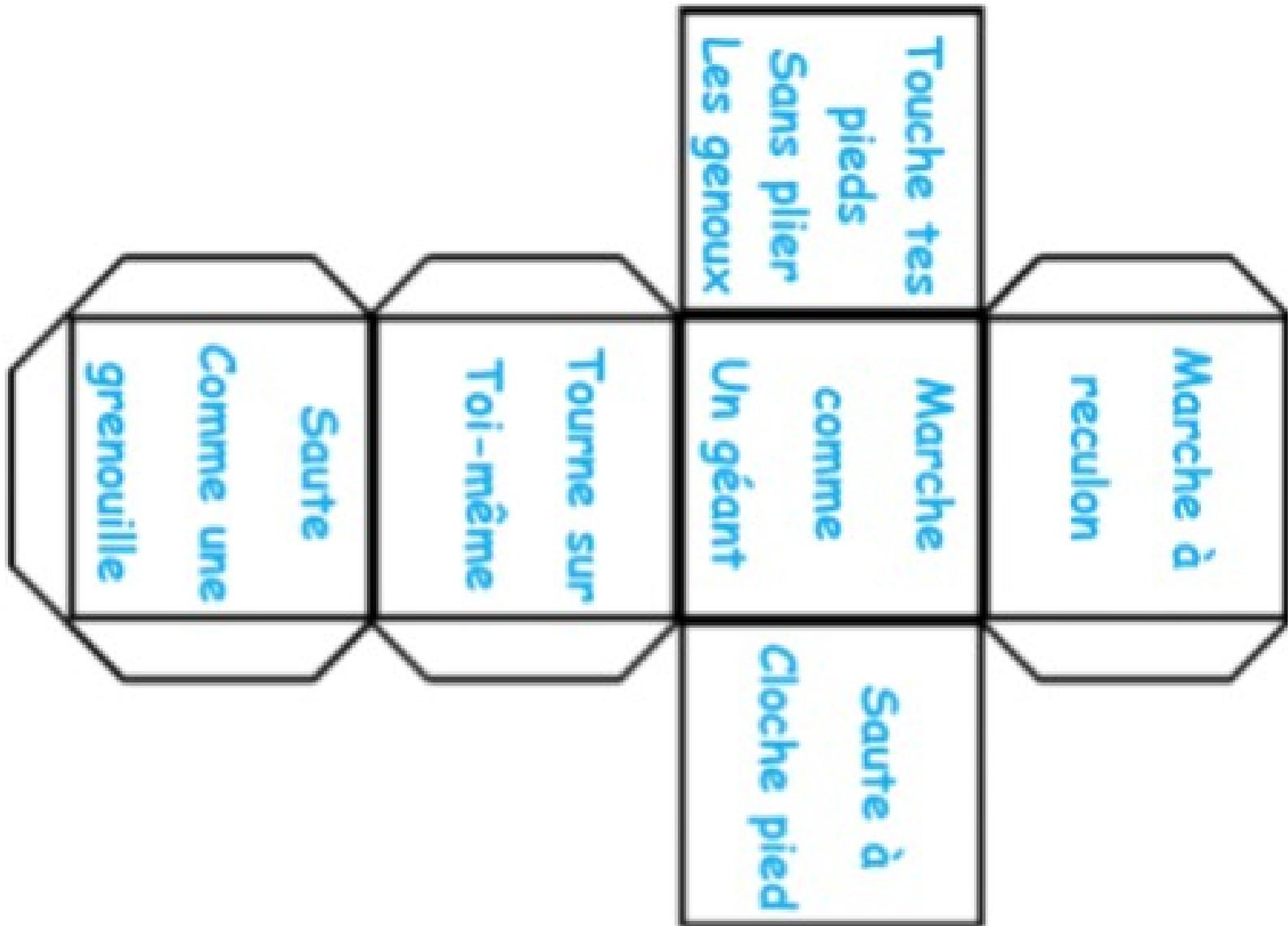
Pour marquer un point, il faut deviner le dessin de la personne qui est à sa droite.



Développons notre motricité



Développons notre motricité



Développons notre motricité



- **Instructions :**

Imprime, découpe et construit les deux dès ci-dessus.

Ensuite, lance les deux dès en même temps et réalise le mouvement en bleu et le nombre de fois en rouge.

Tu peux jouer à plusieurs, en famille

Tu peux ajouter des variantes, sur de la musique lorsqu'elle s'arrête tous le monde s'arrête sinon tu as un gage ...

La peinture gonflante



- **Matériel :**

3 cuillères à soupe de farine

3 cuillères à soupe de sel fin

5 à 6 cuillères à soupe d'eau

Colorants alimentaire / Peinture ou épices

1 cuillère à café de levure / ou bicarbonate de sodium

- **Instructions :**

Mélanger le tout et prendre un support sur lequel peindre.

La peinture gonflera en séchant.