

# CALENDRIER DES AINES 2024



Le Centre communal d'action sociale de la mairie  
d'Orléans vous offre ce calendrier d'animations

[www.orleans.fr](http://www.orleans.fr)

     #Orleans



Orléans  
Mairie

# ÉDITO

La ville de Paris accueillera, à l'été 2024, les Jeux olympiques et paralympiques. De juillet à septembre, toute la France va vivre et vibrer au rythme de ce rendez-vous sportif planétaire. Quoi de plus naturel, donc, que de célébrer cet événement avec vous en prenant comme fil conducteur de l'année « le sport et la santé ».

Ainsi, le service des Aînés du C.C.A.S. d'Orléans, en collaboration avec le service des Sports de la Ville, vous propose des activités physiques adaptées (gymnastique douce, Initiations à l'aquagym, badminton, tournoi de bowling, etc.). Des rencontres avec des athlètes de haut niveau lors de leurs entraînements sont également prévues dans les différents gymnases de la Ville.

Par ailleurs, des conférences sur l'intérêt de l'activité sportive, des ateliers de sophrologie, de « yoga du rire », « de souffle et chant » ou de sensibilisation à l'alimentation des seniors sont au programme.

Bien entendu, les offres culturelles ne sont pas oubliées : les incontournables thés dansants, les sorties à la journée ou à la demi-journée, les visites guidées du Musée des beaux-arts, des médiathèques, des Archives municipales d'Orléans, des concerts, ou encore des pièces de théâtre.

Nous aurons également le plaisir d'accueillir cette année Isabelle Autissier, la première femme à avoir accompli un tour du monde à la voile en solitaire, pour son spectacle « Une nuit, la mer... », conte musical qui, dans une ambiance de veillée, fait partager l'intimité du marin dans une nuit de mer.

Chères Orléanaises et chers Orléanais, les services de la mairie, l'équipe municipale et moi-même sommes à votre écoute pour que cette nouvelle année 2024 soit, tout à la fois, divertissante et enrichissante. Nous ferons, en tous les cas, tout notre possible pour qu'elle le soit.

Vous pouvez compter sur notre implication au quotidien pour votre bien-être.

**Serge Grouard**  
Maire d'Orléans

**Gauthier Dabout**  
1<sup>er</sup> conseiller délégué auprès du Maire  
en charge des Solidarités et de la Famille

## LE SERVICE DES AÎNÉS DU CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE, C'EST AUSSI :

- **UN ESPACE D'INFORMATION**, de conseil et d'orientation sur l'ensemble des dispositifs et des aides en faveur des aînés, selon vos besoins : accès aux droits, aides et prestations, services à domicile, offres de soins, de loisirs, structures d'accueil et d'hébergement, aménagement de l'habitat, allocations diverses...
- **DES ACTIONS DE PROXIMITÉ** pour faciliter l'accès à l'information et aux droits.
- **UN PÔLE DE SERVICES ET DE PRESTATIONS**
  - **une offre d'hébergement** : 2 résidences autonomie (Alice-Lemesle et Isabelle-Romé) pour personnes autonomes de plus de 60 ans, comprenant respectivement 136 logements et proposant diverses prestations collectives (gardiennage, restauration, animations, téléassistance...) avec une

possibilité de restauration, le midi, du lundi au samedi pour des personnes âgées non-résidentes, ainsi que des activités sportives et ludiques.

- **Des services d'aide au maintien à domicile** : le portage de repas et la téléassistance (tarifs adaptés aux ressources)
- **L'inscription possible au registre du plan d'alerte et d'urgence**, pour les plus isolés, dans le cadre de la prévention des risques climatiques et sanitaires (plan canicule, grand froid...)
- **UN RÉSEAU DE PARTENAIRES** institutionnels et associatifs intervenant au quotidien auprès des personnes âgées.
- **DES VISITES DE CONVIVIALITÉ**, sous conditions, pour lutter contre l'isolement.

**POUR TOUT RENSEIGNEMENT,  
N'HÉSITEZ PAS À CONTACTER LE SERVICE DES AÎNÉS**

C.C.A.S. D'ORLÉANS - 69, rue Bannier – BP 72423 - 45032 Orléans Cedex - ☎ 02 38 68 46 18 - E-mail : [personnes-agees@orleans-metropole.fr](mailto:personnes-agees@orleans-metropole.fr)

# LE CCAS DE LA MAIRIE D'ORLÉANS

**VOUS DONNE RENDEZ-VOUS**

## JANVIER

**Lundis matins 8-15-22 et 29 janvier** : initiation à l'aquagym

**Mardi 16 janvier** : après-midi jeux de société

**Mercredi 17 janvier** : séance découverte de la méthode Pilates

**Mardi 23 janvier** : bal guinguette des rois

**Jeudi 25 janvier** : visite commentée du Musée des beaux-arts

**Mardi 30 janvier** : handball / entraînement de l'équipe des Septors

## FÉVRIER

**Lundis matins 5-12-19 février** : initiation à l'aquagym

**Vendredi 2 février** : escrime / entraînements du Cercle d'escrime d'Orléans

**Lundi 5 février** : après-midi jeux de société

**Vendredi 9 février** : après-midi dansant

**Jeudi 15 février matin** : visite commentée du Centre Charles-Péguy

**Jeudi 15 février après-midi** : danse en ligne

**Mercredi 21 février** : judo / entraînements du Pôle France et du Pôle espoir

**Vendredi 23 février** : spectacle de la Scène nationale d'Orléans

**Mardi 27 février** : après-midi dansant

**Jeudi 29 février** : gymnastique douce

## MARS

**Lundis matins 11-18-25 mars** : initiation à l'aquagym

**Vendredi 8 mars** : atelier découverte du badminton

**Lundi 11 mars** : après-midi dansant

**Vendredi 15 mars** : danse en ligne

**Lundi 18 mars** : basket / entraînement des joueurs de l'OLB

**Mercredi 20 mars** : judo / entraînements du Pôle France et du Pôle espoir

**Jeudi 21 mars** : initiation à la sophrologie

**Lundi 25 mars** : compétition de bowling

**Mercredi 27 mars** : après-midi dansant

## AVRIL

**Lundis matins 8-15 avril** : initiation à l'aquagym

**Lundi 8 avril** : après-midi dansant

**Vendredi 12 avril** : visite commentée du Parc floral

**Mardi 16 avril** : équitation / entraînement d'Adib El Sarakby cavalier para dressage

**Jeudi 18 avril** : visite Musée des beaux-arts

**Vendredi 19 avril** : visite des Archives municipales

**Dimanche 21 avril** : concert Orchestre symphonique d'Orléans

**Mardi 23 avril** : après-midi dansant

**Jeudi 25 avril** : gymnastique douce

**Vendredi 26 avril** : danse en ligne

## MAI

**Lundis matins 6-13-27 mai** : initiation à l'aquagym

**Mercredi 15 mai** : sortie à la journée à Briare « La Perle des canaux »

**Jeudi 16 mai** : danse en ligne

**Jeudi 23 mai** : visite médiathèque de La Source

**Dimanche 26 mai** : concert Orchestre symphonique d'Orléans

**Mardi 28 mai** : équitation / entraînement d'Adib El Sarakby, cavalier para dressage

**Mercredi 29 mai** : « Jeanne de passage à Orléans » par Ville d'art et d'Histoire

**Vendredi 31 mai** : après-midi dansant

## JUIN

**Lundis matins 3-10-17-24 juin** : initiation à l'aquagym

**Lundi 3 juin** : Loto à la Résidence Alice Lemesle

**Jeudi 6 juin** : initiation à la sophrologie

**Vendredi 7 juin** : visite commentée de la Médiathèque d'Orléans

**Mercredi 12 juin** : spectacle de la Scène nationale d'Orléans

**Vendredi 14 juin** : après-midi dansant

**Dimanche 16 juin** : concert Orchestre symphonique d'Orléans

**Mercredi 19 juin** : sortie à la journée organisée par l'association La Vie Devant Soi

**Vendredi 21 juin** : danse en ligne

**Mardi 25 juin** : après-midi dansant

## JUILLET

**Lundi 1<sup>er</sup> juillet** : après-midi jeux de société

**Jeudi 11 juillet** : apéro-concert à la résidence Isabelle-Romée

**Mardi 16 juillet** : animation Molkky

**Mardi 23 juillet** : marche en groupe en bord de Loire

**Jeudi 25 juillet** : bal disco en bord de Loire

## AOÛT

**Mercredi 7 août** : après-midi jeux de société

**Mardi 13 août** : animation Molkky

**Mardi 20 août** : marche en groupe en bord de Loire

## SEPTEMBRE

**Jeudi 5 septembre** : danse en ligne

**Lundi 9 septembre** : visite des Archives municipales

**Mardi 10 septembre** : marche en groupe en bord de Loire

**Vendredi 13 septembre** : sortie à la ½ journée organisée par l'association La Vie Devant Soi

**Vendredi 13 septembre** : atelier de sensibilisation sur l'alimentation des seniors

**Mardi 17 septembre** : sortie à la ½ journée à Sigloy

**Vendredi 20 septembre** : initiation au yoga du rire

**Mardi 24 septembre** : loto

## OCTOBRE

**Mercredi 2 octobre** : visite de CO'Met par Ville d'art et d'Histoire

**Vendredi 4 octobre** : conte musical « Sur le pont » de et par Isabelle Autissier

**Lundi 7 octobre** : après-midi dansant

**Jeudi 10 octobre** : danse en ligne

**Vendredi 11 octobre** : atelier de sensibilisation sur l'alimentation des seniors

**Mercredi 15 octobre** : conférence sur les bienfaits d'une activité physique

**Jeudi 17 octobre** : visite Musée des beaux-arts

**Jeudi 24 octobre** : gymnastique douce

**Vendredi 25 octobre** : atelier découverte du badminton

**Mardi 29 octobre** : après-midi bavardage et atelier relaxation

## NOVEMBRE

**Lundi 4 novembre** : atelier « corps, souffle et chant »

**Vendredi 8 novembre** : atelier de sensibilisation sur l'alimentation des seniors

**18 au 29 novembre** : festivités de fin d'année

## DÉCEMBRE

**Dimanche 8 décembre** : spectacle au Zénith

**VACANCES SCOLAIRES**

**Zone A** : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers

**Zone B** : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg

**Zone C** : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

\* La programmation de l'Agenda des aînés pourra être modifiée ou annulée en fonction de l'évolution de la situation sanitaire

# JANVIER

## ATTENTION : INSCRIPTION PRÉALABLE LIMITÉE AU TRIMESTRE

Pensez à vous désinscrire en cas d'empêchement pour satisfaire des personnes en liste d'attente !  
Dans un souci de permettre à toutes et tous de bénéficier des activités organisées par le C.C.A.S., en cas de liste d'attente, la priorité sera donnée aux personnes n'ayant pas ou ayant peu participé aux animations.

### 8-15-22-29 JANVIER – 10H À 10H45

► **Séance découverte - Aquagym douce** – Tous les lundis (hors vacances scolaires). Bassin polyvalent – vestiaires collectifs

Complexe nautique de La Source (rue de Beaumarchais, bus 40 arrêt G.-Philippe ou tram A arrêt L'Indien)

Places limitées à 15 • **Inscription obligatoire à chaque séance**  
☎ 02 38 68 46 38 - GRATUIT

### MARDI 16 JANVIER – 14H30 À 17H30

► **Après-midi jeux de société** – suivi d'un goûter

Résidence Isabelle-Romée (7, rue du Puits-de-Linières, tram A arrêt Royale-Châtelet ; tram B arrêt Cathédrale-Hôtel de Ville)

**Inscription obligatoire** ☎ 02 38 68 46 38 – 3€

### MERCREDI 17 JANVIER – 10H À 11H10

► **Séance découverte du Pilates** – méthode de renforcement des muscles profonds responsables de la posture

Salle des Chats-Ferrés (3 bis, rue des Chats-Ferrés, tram A et B arrêt De Gaulle)

Places limitées à 10 • **Inscription obligatoire** ☎ 02 38 68 46 38 - GRATUIT

### MARDI 23 JANVIER – 14H À 17H30

► **Guinguette des rois** – avec l'orchestre Les Années Guinguettes

Salle Eiffel (17, rue de la Tour-Neuve, bus O arrêt Tour-Neuve)

**Inscription (jusqu'au 18/01/2024)** ☎ 02 38 68 46 38 - Orléanais : 10€ / Non-Orléanais : 12€

### JEUDI 25 JANVIER – 14H

► **Visite commentée de l'exposition du moment**

Musée des beaux-arts (1, rue Fernand-Rabier, tram B arrêt Cathédrale)

Places limitées à 20 • **Inscription obligatoire** ☎ 02 38 68 46 38 - GRATUIT

### MARDI 30 JANVIER\* – 15H À 16H30

► **HANDBALL** – possibilité d'assister à l'entraînement des Septors

Palais des sports (14, rue Eugène-Vignat, tram B arrêt Eugène-Vignat)

Places limitées à 20 • **Inscription obligatoire** ☎ 02 38 68 46 38 - GRATUIT

\*La date peut être modifiée en raison du calendrier sportif de l'équipe

**Palais des sports** - Inauguré en 1970, le Palais des sports compte en son sein 13 salles de sport dont la plus vaste compte 3 000 places. Il accueille en son sein de grandes compétitions internationales (Grand Prix de sabre, Orléans Masters de badminton...) ainsi que les rencontres régulières des Septors qui évoluent au plus haut niveau de championnat de France de handball.



# JANVIER



L	1	Marie	<b>Nouvel An</b>	J	11	Pauline		D	21	Agnès	
M	2	Basile		V	12	Tatiana		L	22	Vincent	Séance découverte - Aquagym douce
M	3	Geneviève		S	13	Yvette		M	23	Barnard	Guinguette des rois
J	4	Odilon		D	14	Nina		M	24	François	
V	5	Edouard		L	15	Rémi	Séance découverte - Aquagym douce	J	25	Ananie	Visite commentée du Musée des Beaux-Arts
S	6	Mélaïne		M	16	Marcel	Après-midi jeux de société	V	26	Paule	
D	7	Raymond	<i>Épiphanie</i>	M	17	Roseline	Séance découverte du Pilates	S	27	Angèle	
L	8	Lucien	Séance découverte - Aquagym douce	J	18	Prisca		D	28	Thomas d'Aquin	
M	9	Alix		V	19	Marius		L	29	Gildas	Séance découverte - Aquagym douce
M	10	Guillaume		S	20	Sébastien		M	30	Martine	HANDBALL
								M	31	Marcelle	

# FÉVRIER



À NOTER au 02/02 : fin des inscriptions pour le spectacle du 23/02/24

## 5-12-19 FÉVRIER – 10H À 10H45

► **Séance découverte - Aquagym douce** – Tous les lundis (hors vacances scolaires). Bassin polyvalent – vestiaires collectifs

Complexe nautique de La Source (rue de Beaumarchais, bus 40 arrêt G.-Philippe ou tram A arrêt L'Indien)

Places limitées à 15 • **Inscription obligatoire** à chaque séance ☎ 02 38 68 46 38 - GRATUIT

## VENDREDI 2 FÉVRIER\* – 11H À 12H30

► **ESCRIME** – possibilité d'assister à l'entraînement des escrimeurs du Cercle d'Escrime Orléans

Salle d'armes Christian-d'Oriola (rue Fernand-Pelloutier, bus 4 et 5 arrêt Pont des Murlins)

Places limitées à 12 • **Inscription obligatoire** ☎ 02 38 68 46 38 - GRATUIT

## LUNDI 5 FÉVRIER – 14H30

► **Après-midi jeux de société** – suivi d'un goûter

Résidence Alice-Lemesle (36, rue du 11 Novembre, bus 3 arrêt Alice-Lemesle)

**Inscription obligatoire** ☎ 02 38 68 46 38 - 3€

## VENDREDI 9 FÉVRIER – 14H À 17H30

► **Après-midi dansant** – avec l'orchestre Mickaël Richard Salle de la Cigogne (4, rue Honoré-d'Estienne-d'Orves, bus 22 arrêt Étienne-Dolet ; tram A arrêt Croix St-Marceau)

**Inscription (jusqu'au 6/02/2024)** ☎ 02 38 68 46 38 - Orléanais : 10€ / Non-Orléanais : 12€

## JEUDI 15 FÉVRIER – 10H

► **Visite commentée de la collection permanente au Centre Charles-Péguy**

Centre Charles Péguy (11, rue du Tabour, tram A ou bus O arrêt De Gaulle)

Places limitées à 12 • **Inscription obligatoire** ☎ 02 38 68 46 38 - GRATUIT

## JEUDI 15 FÉVRIER – 15H À 16H

► **Danse en ligne** – animée par l'association Country Club Route 45

Salle Yves-Montand (1, rue Charles-Perrault, bus 1 arrêt Joie)

**Inscription obligatoire** ☎ 02 38 68 46 38 - 3€

## MERCREDI 21 FÉVRIER\* – 18H30 À 20H15

► **JUDO** – possibilité d'assister à l'entraînement du Pôle France et du Pôle espoir

Dojo J.-C.-Rousseau (rue Fernand-Pelloutier, bus 4 et 5 arrêt Pont des Murlins)

Places limitées • **Inscription obligatoire** ☎ 02 38 68 46 38 - GRATUIT

## VENDREDI 23 FÉVRIER – 19H

► **Spectacle « corps extrêmes »** – de Rachid Ouramdane Pour cette épopée acrobatique et chorégraphique, Rachid Ouramdane réunit dix interprètes, circassiens et sportifs de l'extrême

Scène nationale d'Orléans / Théâtre d'Orléans (boulevard Pierre-Ségelle, bus 3 et 4 arrêt Carré St Vincent)

Places limitées à 20 • **Inscription obligatoire (jusqu'au 2/02/2024)** ☎ 02 38 68 46 38 - 20€ à régler sur place entre le 6 et le 16/02/2024

## MARDI 27 FÉVRIER – 14H À 17H30

► **Après-midi dansant** – avec l'orchestre Jean-François Carcagno

Salle Fernand-Pellicier (rue Édouard-Branly, tram A arrêt Chèques-Postaux)

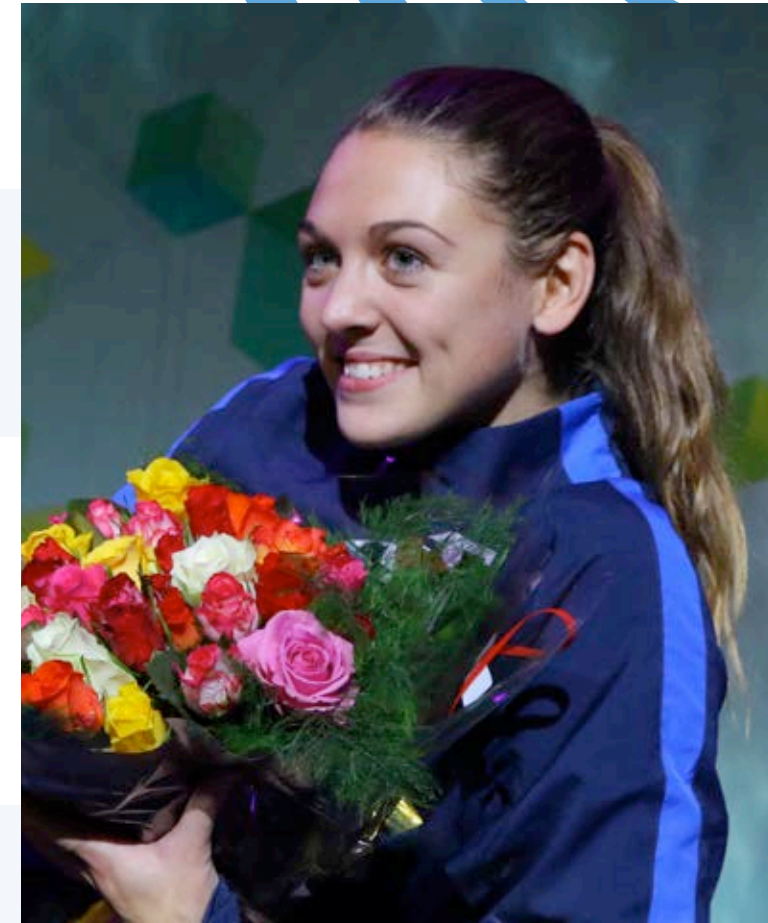
**Inscription (jusqu'au 22/02/2024)** ☎ 02 38 68 46 38 - Orléanais : 10€ / Non-Orléanais : 12€

## JEUDI 29 FÉVRIER – 10H À 11H

► **Gymnastique douce** – animée par l'ECO CJF

Salle Albert-Camus (4, place du Champ-St-Marc, lignes 3 et 4 arrêt Avenue Jean-Zay)

**Inscription obligatoire** ☎ 02 38 68 46 38 - GRATUIT



**Manon Brunet** - Escrimeuse française spécialisée dans le maniement du sabre, Manon Brunet remporte tout d'abord deux médailles d'argent aux championnats du monde juniors en 2016, avant de remporter par la suite la première place de la Coupe de monde de sabre à Orléans la même année. Elle décroche une médaille de bronze en individuel lors des Jeux olympiques de 2021, avant de connaître sa consécration en 2023 en devenant championne d'Europe.

\*La date peut être modifiée en raison du calendrier sportif de l'équipe

# FÉVRIER



J	1	Ella		D	11	Héloïse		M	21	Pierre Damien	JUDO
V	2	Théophane	<b>La Chandeleur</b> ESCRIME - 🏹 Fin des inscriptions pour spectacle du 23/02/24	L	12	Félix	Séance découverte - Aquagym douce	J	22	Isabelle	
S	3	Blaise		M	13	Béatrice	<b>Mardi Gras</b>	V	23	Lazare	Spectacle "corps extremes"
D	4	Véronique		M	14	Valentin		S	24	Modeste	
L	5	Agathe	Séance découverte - Aquagym douce Après-midi jeux de société	J	15	Claude	Visite commentée Danse en ligne	D	25	Roméo	
M	6	Gaston		V	16	Julienne		L	26	Nestor	
M	7	Eugénie		S	17	Alexis	LOTO intergénérationnel	M	27	Honorine	Après-midi dansant
J	8	Jacqueline		D	18	Bernadette		M	28	Romain	
V	9	Appoline	Après-midi dansant	L	19	Gabin	Séance découverte - Aquagym douce	J	29	Auguste	Gymnastique douce
S	10	Arnaud		M	20	Aimée					

# MARS



À NOTER au 7/03 : fin des inscriptions pour le concert du 21/04/24

## 11-18-25 MARS – 10H À 10H45

► **Séance découverte - Aquagym douce** – Tous les lundis (hors vacances scolaires). Bassin polyvalent – vestiaires collectifs

Complexe nautique de La Source (rue de Beaumarchais, bus 40 arrêt G.-Philippe ou tram A arrêt L'Indien)

Places limitées à 15 • **Inscription obligatoire** à chaque séance ☎ 02 38 68 46 38 - GRATUIT

## VENDREDI 8 MARS – 9H À 12H

► **Atelier découverte du badminton** – animé par le CLTO badminton (dispositif « atout santé seniors »)

Gymnase Georges-Chardon (15, place Georges-Chardon, tram A arrêt Mouillère)

**Inscription obligatoire** ☎ 02 38 68 46 38 - GRATUIT

## LUNDI 11 MARS – 14H À 17H30

► **Après-midi dansant** – avec l'orchestre Benny Carel

Salle Yves-Montand (1, rue Charles-Perrault, bus 1 arrêt Joie)

**Inscription (jusqu'au 6/03/2024)** ☎ 02 38 68 46 38 - Orléanais : 10€ / Non-Orléanais : 12€

## VENDREDI 15 MARS – 15H À 16H

► **Danse en ligne** – animée par l'association Country Club Route 45

Salle Madeleine (103, faubourg Madeleine, tram B arrêt Porte Dunoise)

**Inscription obligatoire** ☎ 02 38 68 46 38 - 3€

## LUNDI 18 MARS\* – 10H À 12H

► **BASKET** – possibilité d'assister à l'entraînement des basketteurs de l'OLB

CO'Met (rue du Président-Robert-Schuman, tram A arrêt CO'Met)

Places limitées à 15 • **Inscription obligatoire** ☎ 02 38 68 46 38 - GRATUIT

## MERCREDI 20 MARS\* – 18H30 À 20H15

► **JUDO** – possibilité d'assister à l'entraînement du Pôle France et du Pôle espoir

Dojo JC Rousseau (rue Fernand-Pelloutier, bus 4 et 5 arrêt Pont des Murlins)

**Inscription obligatoire** ☎ 02 38 68 46 38 - GRATUIT

## JEUDI 21 MARS – 10H À 11H20

► **Initiation à la sophrologie** – animée par Marie Kassel

Salle Albert-Camus (4, place du Champ-St-Marc, lignes 3 et 4 arrêt Avenue Jean-Zay)

Places limitées • **Inscription obligatoire** ☎ 02 38 68 46 38 - 3 €

## LUNDI 25 MARS – 14H

► **Compétition de bowling** – Tournoi suivi d'un goûter et de la remise des récompenses – 5 pistes – chaussures fournies

Bowling d'Orléans (RN20 Sud / 2, rue Moreau, bus 1 arrêt Moreau)

Places limitées à 20 • **Inscription obligatoire** ☎ 02 38 68 46 38 - 3€

## MERCREDI 27 MARS – 14H À 17H30

► **Après-midi dansant** – avec l'orchestre Cédric Saillard

Salle Eiffel (17, rue de la Tour-Neuve, bus O arrêt Tour-Neuve)

**Inscription (jusqu'au 22/03/2024)** ☎ 02 38 68 46 38 - Orléanais : 10€ / Non-Orléanais : 12€

\*La date peut être modifiée en raison du calendrier sportif de l'équipe

**Dojo Jean-Claude-Rousseau** - Implanté dans le quartier des Murlins, le dojo Jean-Claude-Rousseau est le berceau de l'USO judo, club qui a atteint le plus haut niveau sportif à de nombreuses reprises, avec la clé la présence de médaillés olympiques. Cet équipement attire ainsi fortement les délégations sportives étrangères, qui viennent régulièrement effectuer un stage de préparation pour des compétitions internationales.





# MARS

<b>V</b>	<b>1</b>	Aubin		<b>L</b>	<b>11</b>	Rosine	Séance découverte - Aquagym douce Après-midi dansant	<b>J</b>	<b>21</b>	Clémence	Initiation à la sophrologie
<b>S</b>	<b>2</b>	Charles le Bon		<b>M</b>	<b>12</b>	Justine		<b>V</b>	<b>22</b>	Léa	
<b>D</b>	<b>3</b>	Guénoilé	<b>Fête des grands-mères</b>	<b>M</b>	<b>13</b>	Rodrigue		<b>S</b>	<b>23</b>	Victorien	Loto intergénérationnel
<b>L</b>	<b>4</b>	Casimir		<b>J</b>	<b>14</b>	Mathilde		<b>D</b>	<b>24</b>	Catherine de Suè.	
<b>M</b>	<b>5</b>	Olive		<b>V</b>	<b>15</b>	Louise	Danse en ligne	<b>L</b>	<b>25</b>	Humbert	Séance découverte - Aquagym douce Compétition de bowling
<b>M</b>	<b>6</b>	Colette		<b>S</b>	<b>16</b>	Bénédicte		<b>M</b>	<b>26</b>	Larissa	
<b>J</b>	<b>7</b>	Félicité	<b>📣 Fin des inscriptions pour le concert du 21/04/24</b>	<b>D</b>	<b>17</b>	Patrice		<b>M</b>	<b>27</b>	Habib	Après-midi dansant
<b>V</b>	<b>8</b>	Jean de Dieu	Atelier découverte du badminton	<b>L</b>	<b>18</b>	Cyrille	Séance découverte - Aquagym douce BASKET	<b>J</b>	<b>28</b>	Gontran	
<b>S</b>	<b>9</b>	Françoise		<b>M</b>	<b>19</b>	Joseph		<b>V</b>	<b>29</b>	Gwladys	
<b>D</b>	<b>10</b>	Vivien		<b>M</b>	<b>20</b>	Herbert	<b>Printemps JUDO</b>	<b>S</b>	<b>30</b>	Amédée	
								<b>D</b>	<b>31</b>	Benjamin	<b>Pâques</b>



SERVICE DES AÎNÉS DU CCAS  
02 38 68 46 38

# AVRIL

ATTENTION : INSCRIPTION PRÉALABLE LIMITÉE AU TRIMESTRE

Pensez à vous désinscrire en cas d'empêchement pour satisfaire des personnes en liste d'attente !  
Dans un souci de permettre à toutes et tous de bénéficier des activités organisées par le C.C.A.S., en cas de liste d'attente, la priorité sera donnée aux personnes n'ayant pas ou ayant peu participé aux animations.

## 8-15 AVRIL – 10H À 10H45

► **Séance découverte - Aquagym douce** – Tous les lundis (hors vacances scolaires). Bassin polyvalent – vestiaires collectifs

Complexe nautique de La Source (rue de Beaumarchais, bus 40 arrêt G.-Philippe ou tram A arrêt L'Indien)

Places limitées à 15 • Inscription obligatoire à chaque séance ☎ 02 38 68 46 38 - GRATUIT

## LUNDI 8 AVRIL – 14H À 17H30

► **Après-midi dansant** – avec G#énéric

Salle Madeleine (103, faubourg Madeleine, tram B arrêt Porte Dunoise)

Inscription (jusqu'au 3/04/2024) ☎ 02 38 68 46 38 - Orléanais : 10€ / Non-Orléanais : 12€

## VENDREDI 12 AVRIL – 14H30

► **Visite commentée du Parc Floral** – avec promenade en petit train

Parc Floral (Avenue du Parc floral Orléans La Source, bus 40 arrêt Parc floral)

Places limitées • Inscription obligatoire ☎ 02 38 68 46 38 - 3€

## MARDI 16 AVRIL\* – 14H30 À 16H30

► **ÉQUITATION** – possibilité d'assister à l'entraînement d'Adib El Sarakby, cavalier para dressage de l'équipe de France, avec rencontre de l'athlète en fin de séance  
Transport en car organisé

Centre équestre Poney Club Orléans (8, rue de Concyr à St-Cyr-en-Val)

Places limitées • Inscription obligatoire ☎ 02 38 68 46 38 – 5€

## JEUDI 18 AVRIL – 14H

► **Visite thématique ou d'une exposition** – selon l'actualité du moment

Musée des beaux-arts (1, rue Fernand-Rabier, tram B arrêt Cathédrale)

Places limitées à 20 • Inscription obligatoire ☎ 02 38 68 46 38 - GRATUIT

## VENDREDI 19 AVRIL – 14H30 À 16H30

► **Visite commentée des Archives municipales** – visite des locaux, explication des missions du personnel, découverte de documents d'archives

Archives municipales (5, rue Fernand-Rabier, tram B arrêt Cathédrale)

Places limitées à 15 • Inscription obligatoire ☎ 02 38 68 46 38 – GRATUIT

## DIMANCHE 21 AVRIL – 16H

► **Concert Orchestre symphonique d'Orléans «L'OSO fait son cinéma»** – direction Marius Stieghorst  
Grand concert consacré exclusivement aux musiques de films

Théâtre d'Orléans (boulevard Aristide-Briand, lignes 3 et 4 arrêt Carré St-Vincent)

Inscription obligatoire (jusqu'au 7/03/24) ☎ 02 38 68 46 38 - 24€ à régler sur place du 12/03 au 12/04/24

## MARDI 23 AVRIL – 14H À 17H30

► **Après-midi dansant** – avec l'orchestre Guillaume Genty  
Salle Fernand-Pellicier (rue Edouard Branly, tram A arrêt Chèques-Postaux)

Inscription (jusqu'au 18/04/2024) ☎ 02 38 68 46 38 - Orléanais : 10€ / Non-Orléanais : 12€

## JEUDI 25 AVRIL – 10H À 11H

► **Gymnastique douce** – animée par l'ECO CJF

Salle Madeleine (103, faubourg Madeleine, tram B arrêt Porte Dunoise)

Inscription obligatoire ☎ 02 38 68 46 38 - GRATUIT

## VENDREDI 26 AVRIL – 15H À 16H

► **Danse en ligne** – animée par l'association Country Club Route 45

Salle des Chats-Ferrés (103, rue des Chats-Ferré, tram A et B arrêt De Gaulle)

Inscription obligatoire ☎ 02 38 68 46 38 - 3€

\*La date peut être modifiée en raison du calendrier sportif de l'équipe



**Adib El Sarakby** - Champion de France à dix reprises, Adib El Sarakby connaît sa première sélection en équipe de France lors des championnats du monde de 2007. Multiple champion de France dans sa discipline, le sportif a également participé aux championnats du monde de Hartpury en Angleterre, ainsi qu'aux Jeux équestres mondiaux de Lexington aux États-Unis. Désormais tourné vers la pratique du para dressage, Adib El Sarakby vise une participation aux Jeux paralympiques de 2024 .

# AVRIL

**ATTENTION ! SI VOUS SOUHAITEZ DES PLACES** dans les tribunes pour les fêtes de Jeanne d'Arc (7 mai au soir ou 8 mai après-midi) **n'oubliez pas d'en faire la demande AVANT LE 12 AVRIL** par téléphone au **02 38 68 46 38**, ou par mail à **personnes-agees@orleans-metropole.fr** (sous réserve des disponibilités)

L	1	Hugues	<b>Lundi de Pâques</b>	J	11	Stanislas		D	21	Anselme	<b>Concert Orchestre symphonique d'Orléans «L'OSO fait son cinéma»</b>
M	2	Sandrine		V	12	Jules	<b>Visite commentée du Parc floral</b> 🚫 <b>Fin des inscriptions pour les fêtes de Jeanne d'Arc</b>	L	22	Alexandre	
M	3	Richard		S	13	Ida		M	23	Georges	<b>Après-midi dansant</b>
J	4	Isidore		D	14	Maxime		M	24	Fidèle	
V	5	Rameaux		L	15	Paterne	<b>Séance découverte - Aquagym douce</b>	J	25	Marc	<b>Gymnastique douce</b>
S	6	Marcellin		M	16	Benoît J.	<b>ÉQUITATION</b> 🚫 <b>Fin des inscriptions pour la sortie du 14/05/24</b>	V	26	Alida	<b>Danse en ligne</b>
D	7	J.B. de la S.		M	17	Anicet		S	27	Zita	
L	8	Julie	<b>Séance découverte - Aquagym douce</b> <b>Après-midi dansant</b>	J	18	Parfait	<b>Visite thématique ou d'une exposition</b> 🚫 <b>Fin des inscriptions pour le concert du 26/05/24</b>	D	28	Valérie	
M	9	Gauthier		V	19	Emma	<b>Visite commentée des archives municipales</b>	L	29	Catherine de Si.	
M	10	Fulbert		S	20	Odette		M	30	Robert	

## ALERTES EN CAS DE RISQUES MAJEURS

→ Prenez connaissance dès à présent des dispositifs mis en place par la Mairie (voir pages centrales)

**SERVICE DES AÎNÉS DU CCAS**  
**02 38 68 46 38**



# MAI

## 6-13-27 MAI – 10H À 10H45

► **Séance découverte - Aquagym douce** – Tous les lundis (hors vacances scolaires). Bassin polyvalent – vestiaires collectifs

Complexe nautique de La Source (rue de Beaumarchais, bus 40 arrêt G.-Philipe ou tram A arrêt L'Indien)

Places limitées à 15 • **Inscription obligatoire à chaque séance** ☎ 02 38 68 46 38 - GRATUIT

## MERCREDI 15 MAI

► **PERLE DES CANAUX** – sortie à la journée à Briare (transport organisé)

Le matin : découverte de la ville en petit train / le midi : croisière-déjeuner à bord du bateau Le Loiret / l'après-midi : visite guidée du Musée des émaux et de la mosaïque de Briare

Places limitées • **Pré-inscription obligatoire (jusqu'au 16/04/24)** ☎ 02 38 68 46 38 - Orléanais non imposable 22 € / Orléanais imposable 31 € / Non-Orléanais 41 €

## JEUDI 16 MAI – 15H À 16H

► **Danse en ligne** – animée par l'association Country Club Route 45

Salle Yves-Montand (1, rue Charles-Perrault, bus 1 arrêt Joie)

**Inscription obligatoire** ☎ 02 38 68 46 38 - 3€

## JEUDI 23 MAI – 15H

► **Visite commentée de la médiathèque** – locaux et services dédiés aux seniors

Médiathèque Maurice-Genevoix (1, place Pierre-Minouflet à La Source, tram A arrêt Chèques-Postaux)

**Inscription obligatoire** ☎ 02 38 68 46 38 - GRATUIT

**Salle d'escrime Christian-d'Oriola** - Mise à disposition du club local Cercle d'escrime orléanais, la salle d'armes Christian-d'Oriola rayonne à l'international grâce à l'organisation régulière du Grand Prix de sabre, ainsi qu'à la formation de nombreux athlètes internationaux. Situé dans le quartier des Murlins, cet équipement dispose de 24 pistes mais également d'une salle de musculation.

## DIMANCHE 26 MAI – 16H

► **Concert Orchestre symphonique d'Orléans «Carnaval des animaux»** – direction Marius Stieghorst

Comment passer du coq à l'âne ? C'est un art difficile que Poulenc maîtrisait fort bien. Milhaud et Saint-Saëns nous font découvrir les animaux dans un grand carnaval d'instruments auquel se joignent nos deux pianistes d'orchestres.

Théâtre d'Orléans (boulevard Aristide-Briand, lignes 3 et 4 arrêt Carré St-Vincent)

**Inscription obligatoire (jusqu'au 18/04/24)** ☎ 02 38 68 46 38 - 24€ à régler sur place du 23/04 au 17/05/24

## MARDI 28 MAI\* – 14H30 À 16H30

► **ÉQUITATION** – possibilité d'assister à l'entraînement d'Adib El Sarakby, cavalier para dressage de l'équipe de France, avec rencontre de l'athlète en fin de séance  
Transport en car organisé

Centre équestre Poney Club Orléans (8, ruede Concyr à St-Cyr-en-Val)

Places limitées • **Inscription obligatoire** ☎ 02 38 68 46 38 – 5€

## MERCREDI 29 MAI – 14H30 À 16H

► **JEANNE DE PASSAGE À ORLÉANS** – cette visite retrace l'histoire des Fêtes de Jeanne d'Arc de 1429 à nos jours. Découvrez les pratiques festives et populaires ainsi que les temps forts et emblématiques de ces point après « célébrations »

Lieu de départ : à l'angle des rues de Bourgogne et Saint-Étienne

**Inscription obligatoire** ☎ 02 38 68 46 38 - GRATUIT

## VENDREDI 31 MAI – 14H À 17H30

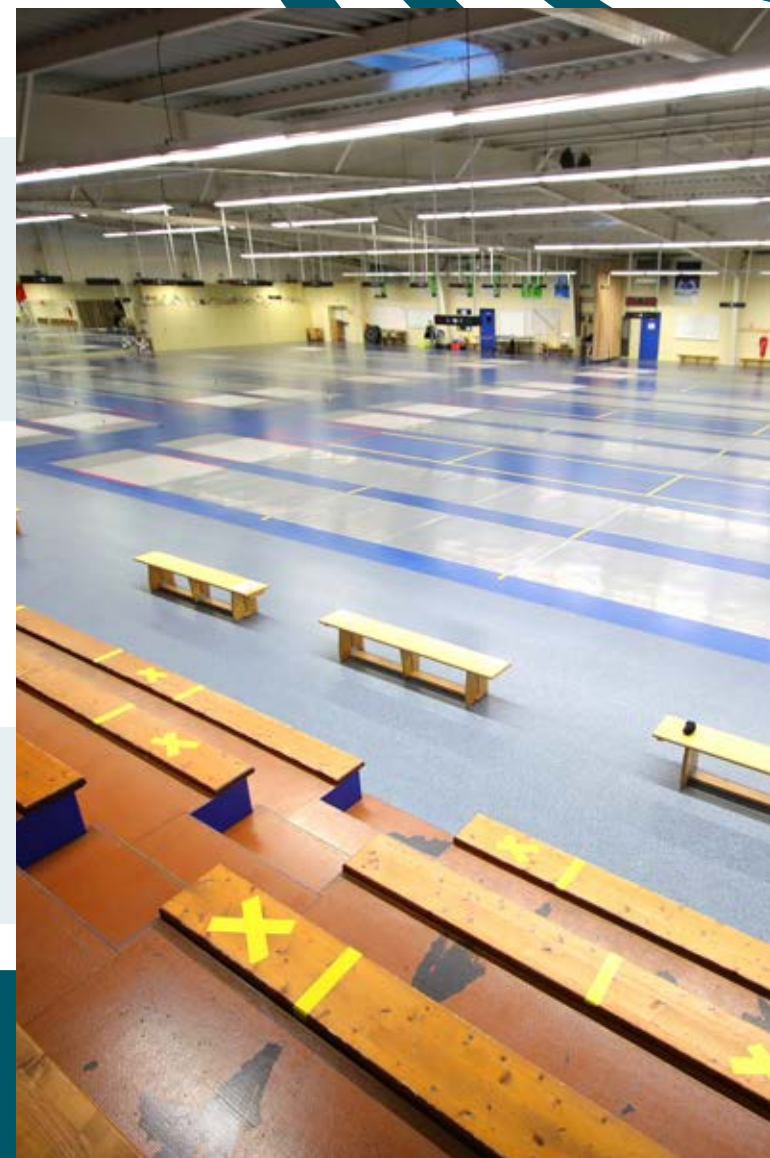
► **Après-midi dansant** – avec l'orchestre Jérôme Gauthier  
Salle Yves-Montand (1, rue Charles-Perrault, bus 1 arrêt Joie)

**Inscription (jusqu'au 28/05/2024)** ☎ 02 38 68 46 38 - Orléanais : 10€ / Non-Orléanais : 12€

\*La date peut être modifiée en raison du calendrier sportif de l'équipe

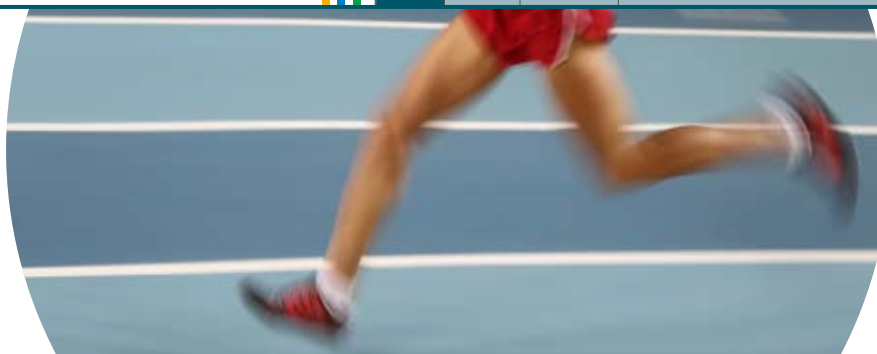


À NOTER au 15 mai : fin des inscriptions pour le spectacle du 12/06/24  
au 16 mai : fin des inscriptions pour le concert du 16/06/24



# MAI

M	1	Jérémie	<b>Fête du travail</b>	S	11	Estelle		M	21	Constantin	
J	2	Boris		D	12	Jeanne d'Arc		M	22	Emile	
V	3	Philippe, Jacques le M.		L	13	Rolande	Séance découverte - Aquagym douce	J	23	Didier	Visite commentée de la médiathèque
S	4	Sylvain		M	14	Matthias		V	24	Donatien	
D	5	Judith		M	15	Denise	PERLE DES CANAUX 🔴🔴 Fin des inscriptions pour le spectacle du 12/06/24	S	25	Sophie	
L	6	Prudence	Séance découverte - Aquagym douce	J	16	Honoré	Danse en ligne 🔴🔴 Fin des inscriptions pour le spectacle du 16/06/24	D	26	Bérenger	<b>Fête des Mères</b> Concert Orchestre symphonique d'Orléans «Carnaval des animaux»
M	7	Gisèle		V	17	Pascal		L	27	Augustin	Séance découverte - Aquagym douce
M	8	Désiré	<b>Victoire 1945</b>	S	18	Eric		M	28	Germain	ÉQUITATION
J	9	Pacôme	<b>Ascension</b>	D	19	Yves	<i>Pentecôte</i>	M	29	Aymard	JEANNE DE PASSAGE À ORLÉANS
V	10	Solange		L	20	Bernardin	<b>Lundi de Pentecôte</b>	J	30	Ferdinand	
								V	31	Perrine	Après-midi dansant



SERVICE DES AÎNÉS DU CCAS  
02 38 68 46 38

# JUIN

## 3-10-17-24 JUIN – 10H À 10H45

► **Séance découverte - Aquagym douce** – Tous les lundis (hors vacances scolaires). Bassin polyvalent – vestiaires collectifs

Complexe nautique de la Source (rue de Beaumarchais, bus 40 arrêt G.-Philippe ou tram A arrêt L'Indien)

Places limitées à 15 • **Inscription obligatoire à chaque séance**  
☎ 02 38 68 46 38 - GRATUIT

## LUNDI 3 JUIN – 14H30

► **LOTO** – nombreux lots à gagner

Résidence Alice-Lemesle (36, rue du 11-Novembre, bus 3 arrêt Alice-Lemesle)

**Inscription obligatoire** ☎ 02 38 68 46 38 – 1 carton 3€ / 3 cartons 7€

## JEUDI 6 JUIN – 10H À 11H20

► **Initiation à la sophrologie** – animée par Marie Kassel

Salle Yves-Montand (1, rue Charles-Perrault, bus 1 arrêt Joie)

Places limitées • **Inscription obligatoire** ☎ 02 38 68 46 38 - 3 €

## VENDREDI 7 JUIN – 14H30 À 16H

► **À la découverte de la médiathèque** – visite commentée de la médiathèque autour du thème « sport-santé »

Médiathèque (1, place Gambetta, bus 3 arrêt Médiathèque)

Places limitées • **Inscription obligatoire** ☎ 02 38 68 46 38  
GRATUIT

## MERCREDI 12 JUIN – 19H

► **Spectacle « Out of the Blue »** – de Frédéric Vernier, Sébastien Davis-VanGelder

Ces 2 athlètes de l'apnée autant que des scènes circassiennes s'immergent dans un aquarium géant pour inventer une nouvelle discipline de cirque

Scène nationale d'Orléans / Théâtre d'Orléans (boulevard Pierre-Ségelle, bus 3 et 4 arrêt Carré St-Vincent)

Places limitées à 20 • **Inscription obligatoire (jusqu'au 15/05/2024)** ☎ 02 38 68 46 38 10€ à régler sur place entre le 21 et le 31/05/2024

## VENDREDI 14 JUIN – 14H À 17H30

► **Après-midi dansant** – avec l'orchestre Dominique Philippeau

Salle de la Cigogne (4, rue Honoré-d'Estienne-d'Orves, bus 22 arrêt Étienne-Dolet ; tram A arrêt Croix St-Marceau)

**Inscription (jusqu'au 11/06/2024)** ☎ 02 38 68 46 38 - Orléanais : 10€ / Non-Orléanais : 12€

## DIMANCHE 16 JUIN – 16H

► **Concert Orchestre symphonique d'Orléans « La Mer »** – direction Marius Stieghorst

Récital de Marie-Laure Garnier, révélation lyrique aux Victoires de la musique classique 2021

Théâtre d'Orléans (boulevard Aristide-Briand lignes 3 et 4 arrêt Carré St-Vincent)

**Inscription obligatoire (jusqu'au 16/05/2024)** ☎ 02 38 68 46 38 - 24€ à régler sur place du 21/05 au 14/06/2024

## MERCREDI 19 JUIN

► **Sortie à la journée organisée par La Vie devant soi sur le thème « les plantes et la santé »** – Après le déjeuner, visite guidée dans les jardins du « Conservatoire des plantes » à Milly-la-Forêt – dégustation de produits à base de plantes

**Inscription obligatoire** ☎ 02 38 68 73 56 72 - 85€

## VENDREDI 21 JUIN – 15H À 16H

► **Danse en ligne** – animée par l'association Country Club Route 45

Salle Madeleine (103, faubourg Madeleine, tram B arrêt Porte Dunoise)

**Inscription obligatoire** ☎ 02 38 68 46 38 - 3€

## MARDI 25 JUIN – 14H À 17H30

► **Après-midi dansant** – avec l'orchestre Les Compagnons du musette

Salle Fernand-Pellicier (rue Edouard Branly, tram A arrêt Chèques-Postaux)

**Inscription (jusqu'au 20/06/2024)** ☎ 02 38 68 46 38 - Orléanais : 10€ / Non-Orléanais : 12€



**Rémy Boullé** - Ancien commando para, Rémy Boullé a défendu les intérêts de la France en opération en Afghanistan, au Mali, au Niger ou encore au Tchad. Sportif dans l'âme (il était membre de l'équipe de France de parachutisme), Rémy s'est tourné vers une passion de jeunesse, le kayak, et s'est mis au défi de participer aux Jeux paralympiques Rio. Il a réussi cet exploit, a fini 5<sup>e</sup> de la finale du 200 m et a remporté la médaille de bronze aux Jeux de Tokyo.

# JUIN



S	1	Blandine		M	11	Guy		V	21	Alban	Fête de la musique Danse en ligne
D	2	Kévin		M	12	Antoine de Padoue	Spectacle « Out of the médiathèque »	S	22	Audrey	
L	3	Clotilde	Séance découverte - Aquagym douce LOTO	J	13	Elisée		D	23	Jean Bapt.	
M	4	Igor	Fête des mères	V	14	Germaine	Après-midi dansant	L	24	Prosper	Séance découverte - Aquagym douce
M	5	Norbert		S	15	J. Fr. Régis		M	25	Anthelme	Après-midi dansant
J	6	Gilbert	Initiation à la sophrologie	D	16	Hervé -	<b>Fête des pères</b> Concert Orchestre symphonique d'Orléans « La Mer »	M	26	Fernand	
V	7	Médard	À la découverte de la médiathèque	L	17	Léonce	Séance découverte - Aquagym douce	J	27	Irénée	
S	8	Diane		M	18	Romuald		V	28	Pierre, Paul	
D	9	Landry		M	19	Silvère	Sortie à la journée organisée par La Vie devant soi sur le thème « les plantes et la santé »	S	29	Martial	
L	10	Barnabé	Séance découverte - Aquagym douce	J	20	Rodolphe	<b>ÉTÉ</b>	D	30	Flora	

**C.C.A.S.  
D'ORLÉANS**  
SERVICE DES  
ÂÎNÉS

## NOS RÉSIDENCES AUTONOMIE

Vous avez 60 ans et plus, vous recherchez un lieu de vie alliant convivialité, sécurité et liberté ?



Découvrez les appartements et les prestations des Résidences **Alice Lemesle** et **Isabelle Romée**, gérées par le Centre Communal d'Action Sociale (C.C.A.S.) de la **Mairie d'Orléans**.

Notre équipe se fera un plaisir de vous accueillir dans l'une de ces résidences qui deviendra, peut-être, votre prochaine adresse !



### RÉSIDENCE ISABELLE ROMÉE

*Au cœur du centre ancien*

7 rue du Puits de Linières  
45000 Orléans  
Tél. : 02 38 53 10 62

### RÉSIDENCE ALICE LEMESLE

*La campagne en ville*

36 rue du 11 novembre  
45000 Orléans  
Tél. : 02 38 61 12 49

SERVICE DES ÂÎNÉS  
Centre Communal d'Action Sociale  
69 rue Bannier 45000 Orléans  
Tél. 02 38 68 46 18

Ouvert du lundi au jeudi  
de 8h30 à 17h30  
et le vendredi de 8h30 à 17h

#Orleans      
[www.orleans.fr](http://www.orleans.fr)

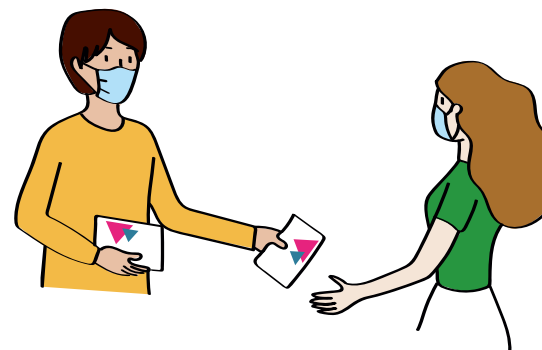


**C.C.A.S.  
D'ORLÉANS**  
SERVICE DES  
ÂÎNÉS

**C.L.I.C.**  
**ORLÉANS VAL DE LOIRE**  
Centre Local d'Information  
et de Coordination Gérontologique

Un espace d'accueil au service des aînés  
et de leur entourage qui :

- ▶ **CONSEILLE** sur les prestations de soutien à domicile, l'hébergement en établissement spécialisé, l'aménagement de l'habitat ;
- ▶ **INFORME** sur les droits, les aides financières et techniques ;
- ▶ **FAVORISE** le lien social ;
- ▶ **ACCOMPAGNE** les proches ;
- ▶ **MET EN RELATION** avec les professionnels médico-sociaux...



Le **C.L.I.C.** un réseau de 22 communes partenaires

**ACCUEIL AVEC OU SANS RENDEZ-VOUS,**  
du lundi au jeudi de 8h30 à 17h30 et le vendredi de 8h30 à 17h.

C.L.I.C. Orléans-Val de Loire Antenne d'Orléans - C.C.A.S. 69, rue Bannier - 45000 Orléans  
Tél. : 02 38 68 46 36 - E-mail : clic-orleans@ville-orleans.fr



#Orleans      
[www.orleans.fr](http://www.orleans.fr)





# Recommandations en cas de risques majeurs

## Politique de prévention des risques de la ville d'Orléans

La ville d'Orléans, comme la majorité des communes de France, est soumise à des risques majeurs, qu'ils soient naturels, technologiques, sanitaires ou sociétaux. C'est pourquoi elle mène une politique active en matière de prévention des risques à travers différents outils.

> **Le Plan communal de sauvegarde (PCS)** permet à la Mairie de s'organiser et de mettre en place des actions pour sauvegarder la population et les biens. Ce plan prévoit les mesures à prendre pour alerter, informer, héberger, ravitailler et soutenir la population en cas d'évènement important. Le PCS est régulièrement testé lors d'exercices de sécurité civile.

> **La réserve communale de sécurité civile**  
Cette réserve est composée de 80 bénévoles formés et entraînés pour assurer des missions non dangereuses et apporter leur concours à la Mairie et aux sinistrés en situation de crise.

Elle a été mobilisée lors des dernières canicules ou durant la crise sanitaire liée à la Covid-19. Si vous souhaitez vous engager dans cette réserve, vous pouvez proposer votre candidature en appelant le 02 38 79 26 10.

> **Le DICRIM (Document d'information communal sur le risques majeurs)** est un outil de communication destiné à faire connaître les risques majeurs présents à Orléans et à donner les consignes de sécurité à suivre en cas d'évènements graves. Le DICRIM est disponible en mairie ou sur le site internet de la Ville.



Inondations



Phénomènes  
climatiques



Accidents  
industriels



Mouvements  
de terrain

## Vous souhaitez vous inscrire sur le Plan d'alerte et d'urgence

(dispositif de recensement pour les personnes les plus isolées et fragilisées vivant à leur domicile, âgées de 65 ans et plus ou reconnues en situation de handicap)

Après inscription, en cas de déclenchement par le préfet d'une alerte, vous serez contacté(e) par téléphone pour vous préciser les recommandations et s'assurer que votre situation ne requiert pas l'aide de votre entourage ou une intervention d'urgence.

> En cas de non-réponse de votre part, nous contacterons vos proches et/ou les services d'urgence pour une levée de doute.

*Votre inscription vous engage à tenir informé(e) le service des Aînés du Centre communal d'action sociale : de vos absences, de tout changement de vos coordonnées et de tout changement de coordonnées de vos contacts.*

**Les bulletins d'inscription au registre et les plaquettes de recommandations seront disponibles dans les mairies de proximité et auprès du CCAS dès janvier 2024.**

## Le système d'alerte de masse

Vous souhaitez recevoir une information et un rappel des consignes par téléphone et/ou par e-mail

> Inscrivez-vous sur : [www.oreans-metropole.fr](http://www.oreans-metropole.fr)  
Puis allez dans : vie pratique / rubrique : environnement-eau-déchets

> Vous n'avez pas d'internet :  
Contactez votre mairie de quartier

**Les SMS et e-mails du service d'alerte sont identifiés par MAIRIE ou METROPOLE**

**Les messages vocaux du service d'alerte sont émis à partir du numéro : 02 38 78 78 26**

Enregistrez ce numéro dans vos annuaires de téléphones fixes ou mobiles afin de l'identifier lors d'une alerte

# JUILLET

ATTENTION : INSCRIPTION PRÉALABLE LIMITÉE AU TRIMESTRE

Pensez à vous désinscrire en cas d'empêchement pour satisfaire des personnes en liste d'attente !  
Dans un souci de permettre à toutes et tous de bénéficier des activités organisées par le C.C.A.S., en cas de liste d'attente, la priorité sera donnée aux personnes n'ayant pas ou ayant peu participé aux animations.

## LUNDI 1<sup>ER</sup> JUILLET – 14H30

► **Après-midi jeux de société** – suivi d'un goûter

Résidence Alice-Lemesle (36, rue du 11-Novembre, bus 3 arrêt Alice-Lemesle)

Inscription obligatoire ☎ 02 38 68 46 38 - 3€

## JEUDI 11 JUILLET – 17H30 À 21H

► **Apéro-concert** – animé par Sébastien Charluet - de la chanson française dans tous ses états, éclectique et interactive avec le public...

Résidence Isabelle-Romée (7, rue du Puits-de-Linières, tram A arrêt Royale-Châtelet ; tram B arrêt Cathédrale-Hôtel de Ville)

Inscription obligatoire ☎ 02 38 68 46 38 – 3€

## MARDI 16 JUILLET – 14H À 17H

► **Animation Mölkky**

Jardin des plantes (entrée 22, rue Vieille-Levée, lignes 16 et 42 arrêt Jardin des plantes)

Inscription obligatoire ☎ 02 38 68 46 38 – 3€

## MARDI 23 JUILLET – 10H À 11H

► **Marche en groupe** – sur le chemin de halage en direction de Saint-Jean-de-Braye

Bord de Loire (rendez-vous devant le restaurant Le Cabinet Vert - 1, chemin du Halage, bus L arrêt chemin du Halage)

Inscription obligatoire ☎ 02 38 68 46 38 - GRATUIT

## JEUDI 25 JUILLET – 14H À 17H30

► **Bal disco années 1970/1980 en extérieur** – animé par le DJ Romain Verbeque

Bord de Loire (devant le 9, quai du Roi, au niveau du marché du samedi, bus L arrêt quai du Roi)

Inscription obligatoire ☎ 02 38 68 46 38 – entrée gratuite / buvette 2€ la boisson

**Complexe de gymnastique Eva-Serrano** - Renommé le 23 juin 2023 en l'honneur de la gymnaste Eva Serrano, le complexe de gymnastique du quartier des Murlins abrite le club résident SMO gymnastique, qui participe à la préparation d'athlètes en vue des Jeux olympiques de Paris 2024.



# JUILLET

L	1	Thierry	Après-midi jeux de société	J	11	Benoît	Apéro-concert	D	21	Victor	
M	2	Martinien		V	12	Olivier		L	22	Marie Mad.	
M	3	Thomas		S	13	Henri, Joël		M	23	Brigitte	Marche en groupe
J	4	Florent		D	14	Camille	Fête nationale	M	24	Christine	
V	5	Antoine		L	15	Donald		J	25	Jacques	Bal disco années 1970/1980 en extérieur
S	6	Mariette		M	16	Carmen	Animation Mölkky	V	26	Anne, Joachim	
D	7	Raoul		M	17	Charlotte		S	27	Nathalie	
L	8	Thibault		J	18	Frédéric		D	28	Samson	
M	9	Amandine		V	19	Arsène		L	29	Marthe	
M	10	Ulrich		S	20	Marina		M	30	Juliette	
								M	31	Ignace de Loyola	



SERVICE DES AÎNÉS DU CCAS  
02 38 68 46 38

# AOÛT

## MERCREDI 7 AOÛT

- 14H30 À 17H30

► **Après-midi jeux de société** – suivi d'un goûter

Résidence Isabelle-Romée (7, rue du Puits-de-Linières, tram A arrêt Royale-Châtelet ; tram B arrêt Cathédrale-Hôtel de Ville)

Inscription obligatoire ☎ 02 38 68 46 38 - 3€

## MARDI 13 AOÛT

- 14H À 17H

► **Animation Mölkky**

Jardin des plantes (entrée 22, rue Vieille-Levée, lignes 16 et 42 arrêt Jardin des plantes)

Inscription obligatoire ☎ 02 38 68 46 38 - 3€

## MARDI 20 AOÛT

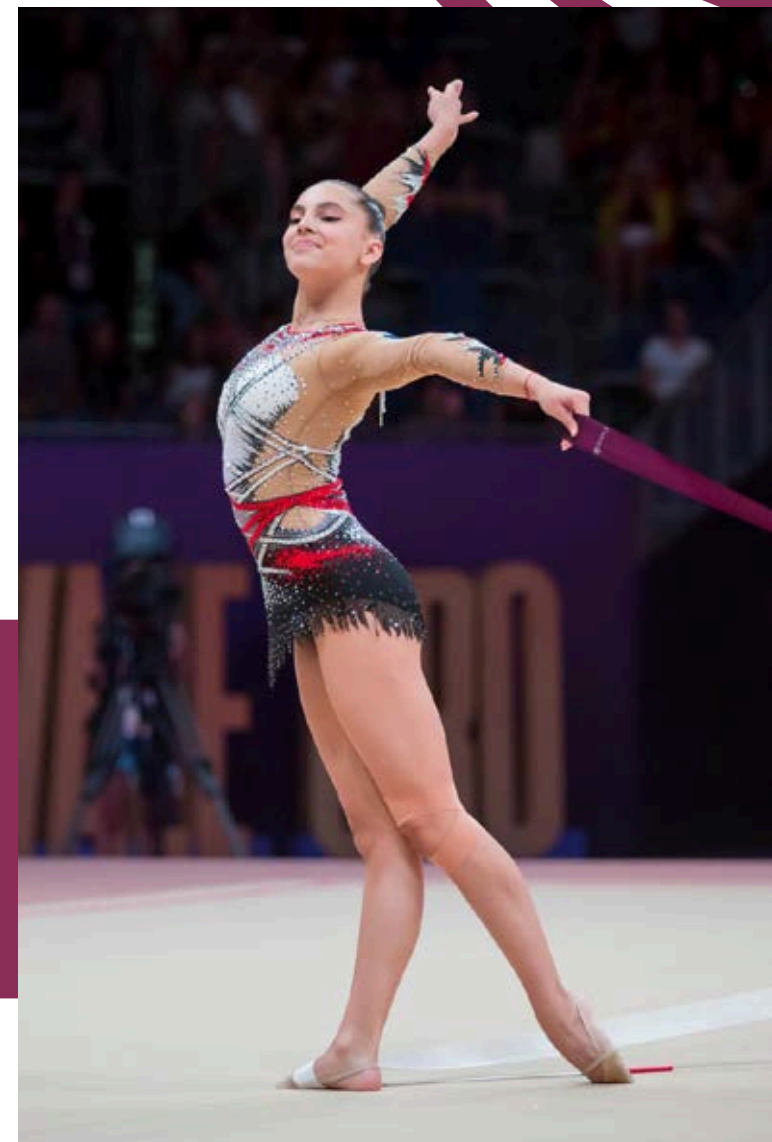
- 10H À 11H

► **Marche en groupe en direction de La Chapelle-Saint-Mesmin**

Bord de Loire (rendez-vous nord pont de l'Europe, tram B ; bus L arrêt Pont de l'Europe)

Inscription obligatoire ☎ 02 38 68 46 38 - GRATUIT

**Aïnhua Dot-Espinosa** - Originaire d'Orléans, la jeune gymnaste, spécialiste en gymnastique rythmique, intègre l'ensemble France en 2022 pour la Coupe du monde à Athènes, où le groupe remporte la médaille d'or. Membre de l'Institut national du sport, de l'expertise et de la performance (INSEP) à Vincennes, Aïnhua Dot-Espinosa se prépare pour une participation aux prochains Jeux olympiques de 2024 à Paris.



# AOÛT



J	1	Alphonse		D	11	Claire		M	21	Christophe	
V	2	Julien		L	12	Clarisse		J	22	Fabrice	
S	3	Lydie		M	13	Hippolyte	Animation Mölkky	V	23	Rose	
D	4	Jean Marie -		M	14	Evrard		S	24	Barthélemy	
L	5	Abel		J	15	Marie	Assomption	D	25	Louis	
M	6	Octavien		V	16	Armel		L	26	Natacha	
M	7	Gaétan	Après-midi jeux de société	S	17	Hyacinthe		M	27	Monique	
J	8	Dominique		D	18	Hélène		M	28	Augustin	
V	9	Amour		L	19	Jean Eudes		J	29	Sabine	
S	10	Laurent		M	20	Bernard	Marche en groupe en direction de La Chapelle-Saint-Mesmin	V	30	Fiacre	
								S	31	Aristide	

SERVICE DES AÎNÉS DU CCAS  
02 38 68 46 38

# SEPTEMBRE

## JEUDI 5 SEPTEMBRE – 15H À 16H

► **Danse en ligne** – animée par l'association Country Club  
Route 45

Salle Belle-Croix (141, rue du Poirier-Rond, bus 4 arrêt Cité de l'agriculture)

Inscription obligatoire ☎ 02 38 68 46 38 - 3€

## LUNDI 9 SEPTEMBRE – 14H30 À 16H30

► **Visite commentée des Archives municipales** – visite des locaux, explication des missions du personnel, découverte de documents d'archives

Archives municipales (5, rue Fernand-Rabier, tram B arrêt Cathédrale)

Places limitées à 15 • Inscription obligatoire ☎ 02 38 68 46 38 - GRATUIT

## MARDI 10 SEPTEMBRE – 10H À 11H

► **Bord de Loire** – Marche en groupe sur le chemin de halage en direction de Saint-Jean-de-Braye

Rendez-vous devant le restaurant Le Cabinet vert - 1, chemin du Halage, bus L arrêt chemin du Halage)

Inscription obligatoire ☎ 02 38 68 46 38 - GRATUIT

## VENDREDI 13 SEPTEMBRE

► **Sortie à la ½ journée** – organisée par La Vie devant soi  
Marche afghane – découvrez les biens faits de la marche afghane : posture, rythme cardiaque... Vous pourrez échanger avec Cathya Bourgeois

Inscription obligatoire ☎ 02 38 68 73 56 72 - 2€

## VENDREDI 13 SEPTEMBRE – 14H30 À 16H30

► **Atelier de sensibilisation sur l'alimentation des seniors** – animé par Cécile Boré

Importance d'une bonne alimentation pour rester en bonne santé ; questions/réponses ; recettes

Salle des Chats-Ferrés (3 bis, rue des Chats-Ferrés, tram A et B arrêt De Gaulle)

Places limitées à 15 • Inscription obligatoire ☎ 02 38 68 46 38 - GRATUIT

## MARDI 17 SEPTEMBRE

► **Sortie à la ½ journée à Sigloy**

Balade découverte en bateau sur la Loire d'1h30 animée par les Passeurs de Loire, suivie d'un goûter

Transport en car organisé

Inscription obligatoire ☎ 02 38 68 46 38 - 8€

## VENDREDI 20 SEPTEMBRE – 10H À 11H

► **Initiation au yoga du rire** – animé par Stefen Couder

Salle Yves-Montand (1, rue Charles-Perrault, bus 1 arrêt Joie)

Inscription obligatoire ☎ 02 38 68 46 38 - 3€

## MARDI 24 SEPTEMBRE – 14H30 À 17H30

► **LOTO** – nombreux lots à gagner

Résidence Isabelle-Romée (7, rue du Puits-de-Linières tram A arrêt Royale-Châtelet ; tram B arrêt Cathédrale-Hôtel de Ville)

Inscription obligatoire ☎ 02 38 68 46 38 - 1 carton 3€ / 3 cartons 7€

**Stade omnisports de La Source** - Équipement consacré principalement à la pratique du football, le stade omnisports de La Source est inauguré en 1976. Accueillant les matchs à domicile du club de football de l'US Orléans, le stade comporte également une partie athlétisme ainsi qu'une aire de lancer. Grâce à sa polyvalence et de sa capacité d'accueil, le stade est régulièrement mis à disposition pour diverses manifestations sportives, notamment pour les matches de l'équipe de France féminine de football.



# SEPTEMBRE



D	1	Gilles		M	11	Adelphe		S	21	Matthieu	
L	2	Ingrid		J	12	Apollinaire		D	22	Maurice	<b>AUTOMNE</b>
M	3	Grégoire		V	13	Aimé	Sortie à la ½ journée Atelier de sensibilisation sur l'alimentation des seniors	L	23	Constant	
M	4	Rosalie	📌 Fin des inscriptions pour la sortie du 03/10/23	S	14	Cyprien		M	24	Thèle	LOTO
J	5	Raïssa	Danse en ligne	D	15	Roland		M	25	Hermann	
V	6	Bertrand		L	16	Edith		J	26	Côme, Damien	
S	7	Reine		M	17	Renaud	Sortie à la ½ journée à Sigloy	V	27	Vincent, de Paul	
D	8	Adrien		M	18	Nadège		S	28	Venceslas	
L	9	Alain	Visite commentée des Archives municipales	J	19	Emilie		D	29	Michel	
M	10	Inès	Bord de Loire	V	20	Davy	Initiation au yoga du rire	L	30	Jérôme	

# OCTOBRE

ATTENTION : INSCRIPTION PRÉALABLE LIMITÉE AU TRIMESTRE

Pensez à vous désinscrire en cas d'empêchement pour satisfaire des personnes en liste d'attente !  
Dans un souci de permettre à toutes et tous de bénéficier des activités organisées par le C.C.A.S., en cas de liste d'attente, la priorité sera donnée aux personnes n'ayant pas ou ayant peu participé aux animations.

## MERCREDI 2 OCTOBRE – 14H30 À 16H

► **Visite commentée de CO'Met** – par Ville d'art et d'Histoire

CO'Met – (Rue du Président-Robert-Schuman, tram A arrêt CO'Met)

Inscription obligatoire ☎ 02 38 68 46 38 - GRATUIT

## VENDREDI 4 OCTOBRE – 14H30 (OUVERTURE DES PORTES À 14H)

► **Conte musical « Sur le pont »** – de et par Isabelle Autissier, accompagnée par Pascal Ducourtioux  
Dans une ambiance de veillée, rythmée par la musique de Pascal Ducourtioux, Isabelle Autissier fait partager l'intimité du marin dans une nuit de mer

Maison des arts et de la musique (Quartier St-Marceau, bus 1, 16 ou 71 arrêt Candolle)

Inscription obligatoire ☎ 02 38 68 46 38 - Orléanais : 10€ / Non-Orléanais : 12€

## LUNDI 7 OCTOBRE – 14H00 À 17H30

► **Après-midi dansant** – avec l'orchestre de Franck Sirotteu

Salle Madeleine (103, faubourg Madeleine, tram B arrêt Porte Dunoise)

Inscription (jusqu'au 3/10/2024) ☎ 02 38 68 46 38 - Orléanais : 10€ / Non-Orléanais : 12€

## JEUDI 10 OCTOBRE – 15H00 À 16H00

► **Danse en ligne** – animée par l'association Country Club Route 45

Salle de la Cigogne (4, rue Honoré-d'Estienne-d'Orves, bus 22 arrêt Etienne-Dolet ; tram A arrêt Croix St-Marceau)

Inscription obligatoire ☎ 02 38 68 46 38 - 3€

## VENDREDI 11 OCTOBRE – 14H30 À 16H30

► **Atelier de sensibilisation sur l'alimentation des seniors** – animé par Cécile Boré - importance d'une bonne alimentation pour rester en bonne santé ; questions/réponses ; recettes

Salle Yves-Montand (1, rue Charles-Perrault, bus 1 arrêt Joie)

Places limitées à 15 • Inscription obligatoire ☎ 02 38 68 46 38 - GRATUIT

## MARDI 15 OCTOBRE – 14H30

► **Conférence sur les bienfaits d'une activité physique régulière à tous les âges de la vie et en fonction de ses capacités** – en partenariat avec la MACIF

Salle Fernand-Pellicier (rue Édouard-Branly, tram A arrêt Chèques-Postaux)

Inscription obligatoire ☎ 02 38 68 46 38 - GRATUIT

## JEUDI 17 OCTOBRE – 14H

► **Visite thématique ou d'une exposition selon l'actualité du moment**

Musée des beaux-arts (1, rue Fernand-Rabier, tram B arrêt Cathédrale)

Places limitées à 20 • Inscription obligatoire ☎ 02 38 68 46 38 - GRATUIT

## JEUDI 24 OCTOBRE – 10H À 11H

► **Gymnastique douce** – animée par l'ECO CJF

Salle Madeleine (103, faubourg Madeleine, tram B arrêt Porte Dunoise)

Inscription obligatoire ☎ 02 38 68 46 38 - GRATUIT

## VENDREDI 25 OCTOBRE – 9H À 12H

► **Atelier découverte du badminton** – (dispositif « atout santé seniors ») animé par le CLTO Badminton

Gymnase Georges-Chardon (15, place Georges-Chardon, tram A arrêt Mouillère)

Inscription obligatoire ☎ 02 38 68 46 38 - GRATUIT

## MARDI 29 OCTOBRE – 15H À 17H30

► **Après-midi bavardage** – animation par Valérie Fleureau (massages avec balles de tennis, relaxation...) suivie d'un goûter

Restaurant Mix (21, rue des Carmes, tram A et B arrêt de Gaulle)

Places limitées à 20 • Inscription obligatoire ☎ 02 38 68 46 38 - 3€



**CO'Met** - Nouveau complexe événementiel 3 en 1 d'Orléans Métropole, CO'Met est composé d'une arena de 10 000 places, d'un palais des congrès équipé d'un auditorium de 1000 places et d'un parc des expositions extensible. Inauguré en janvier 2023, avec la réception de l'équipe de France de handball, cet équipement accueille désormais de nombreuses manifestations sportives internationales. Depuis son ouverture, le CO'Met est également devenu la nouvelle résidence de l'Orléans Loiret basket (OLB).



# OCTOBRE

Semaine nationale des retraités et personnes âgées :  
du 30 septembre au 6 octobre

M	1	Thérèse	<b>Fête des grands-pères</b>	V	11	Firmin	<b>Atelier de sensibilisation sur l'alimentation des seniors</b>	L	21	Céline	
M	2	Léger	<b>Visite commentée de Co'Met</b>	S	12	Wilfried		M	22	Elodie	
J	3	Gérard		D	13	Géraud		M	23	Jean de Capistran	
V	4	François	<b>Conte musical « Sur le pont »</b>	L	14	Juste		J	24	Florentin	<b>Gymnastique douce</b>
S	5	Fleur		M	15	Aurélie	<b>Conférence sur les bienfaits d'une activité physique régulière à tous les âges de la vie</b>	V	25	Crépin	<b>Atelier découverte du badminton</b>
D	6	Bruno		M	16	Edwige		S	26	Dimitri	
L	7	Serge	<b>Après-midi dansant</b>	J	17	Baudoin	<b>Visite thématique ou d'une exposition selon l'actualité du moment</b>	D	27	Emeline	
M	8	Pélagie		V	18	Luc		L	28	Simon, Jude	
M	9	Denis		S	19	René		M	29	Narcisse	<b>Après-midi bavardage</b>
J	10	Ghislain	<b>Danse en ligne</b>	D	20	Adeline		M	30	Bienvenue	
								J	31	Quentin	



SERVICE DES AÎNÉS DU CCAS  
02 38 68 46 38

FESTIVITÉS DE FIN D'ANNÉE  
du 18 au 29 novembre 2024

# NOVEMBRE

## LUNDI 4 NOVEMBRE

– 15H À 16H15

► **Atelier « corps, souffle et chant »** – animé par Stefen Couder

Cet atelier permet de remettre la respiration, le corps et le chant en connexion (il n'est pas nécessaire de savoir chanter...)

Résidence Alice-Lemesle (36, rue du 11-Novembre, bus 3 arrêt Alice-Lemesle)

Inscription obligatoire ☎ 02 38 68 46 38 - 3€

## VENDREDI 8 NOVEMBRE

– 14H30 À 16H30

► **Atelier de sensibilisation sur l'alimentation des seniors** – animé par Cécile Boré

Importance d'une bonne alimentation pour rester en bonne santé ; questions/réponses ; recettes

Maison des associations de La Source – salle 11 (place Sainte-Beuve, tram A arrêt L'Indien)

Places limitées à 15 • Inscription obligatoire ☎ 02 38 68 46 38 – GRATUIT

### Complexe nautique de La Source

Construit dans les années 1970, le complexe nautique de La Source a fait fait peau neuve en septembre 2020. Seul équipement doté d'un bassin olympique (50 mètres de longueur) dans le département du Loiret, ce complexe est désormais pourvu d'un bassin de nage de 25 mètres, d'un bassin polyvalent de 300 m<sup>2</sup> ainsi que d'une fosse de plongée d'une profondeur de 6 mètres. Cet équipement est prisé par les délégations sportives souhaitant se préparer en vue des Jeux olympiques de 2024.



# NOVEMBRE

FESTIVITÉS DE FIN D'ANNÉE  
du 18 au 29 novembre 2024

V	1	Harold	Toussaint	L	11	Martin	Armistice 1918	J	21	Rufus	FESTIVITÉS DE FIN D'ANNÉE du 18 au 29 novembre
S	2	Océane		M	12	Christian		V	22	Cécile	
D	3	Hubert		M	13	Brice		S	23	Clément	
L	4	Charles	Atelier « corps, souffle et chant »	J	14	Sidoine		D	24	Flora	
M	5	Sylvie		V	15	Albert		L	25	Catherine	
M	6	Bertille		S	16	Marguerite		M	26	Delphine	
J	7	Carine		D	17	Elisabeth		M	27	Séverin	
V	8	Geoffroy	Atelier de sensibilisation sur l'alimentation des seniors	L	18	Aude	FESTIVITÉS DE FIN D'ANNÉE du 18 au 29 novembre	J	28	Jacq. de la Marche	
S	9	Théodore		M	19	Tanguy		V	29	Saturnin	
D	10	Léon		M	20	Edmond		S	30	André	

SERVICE DES AÎNÉS DU CCAS  
02 38 68 46 38

# DÉCEMBRE

## DIMANCHE 8 DÉCEMBRE

► Grand spectacle  
de fin d'année  
Zénith d'Orléans

### **Boladé Apithy**

Membre du Cercle d'escrime orléanais, Boladé Apithy est spécialisé dans la pratique du sabre. Après l'obtention d'une médaille d'argent et de bronze en compétition par équipe lors des championnats d'Europe de 2008 et 2009, l'escrimeur remporte une médaille de bronze en individuel lors des championnats d'Europe de 2010. Boladé Apithy remporte par la suite sa première médaille d'or lors des championnats d'Europe par équipe avec l'équipe de France en Pologne.



# DÉCEMBRE

D	1	Florence		M	11	Daniel		S	21	Pierre Canisius	<b>HIVER</b>
L	2	Viviane		J	12	Corentin		D	22	Xavière	
M	3	Xavier		V	13	Lucie		L	23	Armand	
M	4	Barbara		S	14	Odile		M	24	Adèle	
J	5	Gérald		D	15	Ninon		M	25	Emmanuel	<b>Noël</b>
V	6	Nicolas		L	16	Alice		J	26	Etienne	
S	7	Ambroise		M	17	Gaël		V	27	Jean	
D	8	Elfried	<b>Grand spectacle de fin d'année au Zénith d'Orléans</b>	M	18	Gatien		S	28	Gaspard	
L	9	Pierre Fourier		J	19	Urbain		D	29	David	
M	10	Romarc		V	20	Théophile		L	30	Roger	
								M	31	Sylvestre	



SERVICE DES AÎNÉS DU CCAS  
02 38 68 46 38

# REMERCIEMENTS

Nous remercions chaleureusement le Centre communal d'action sociale, les associations et clubs sportifs, les services et équipements de la mairie d'Orléans, qui concourent à cette programmation.

**Venez nombreux profiter de ces animations !**



**SERGE GROUARD**

**Maire d'Orléans  
Président du CCAS d'Orléans**



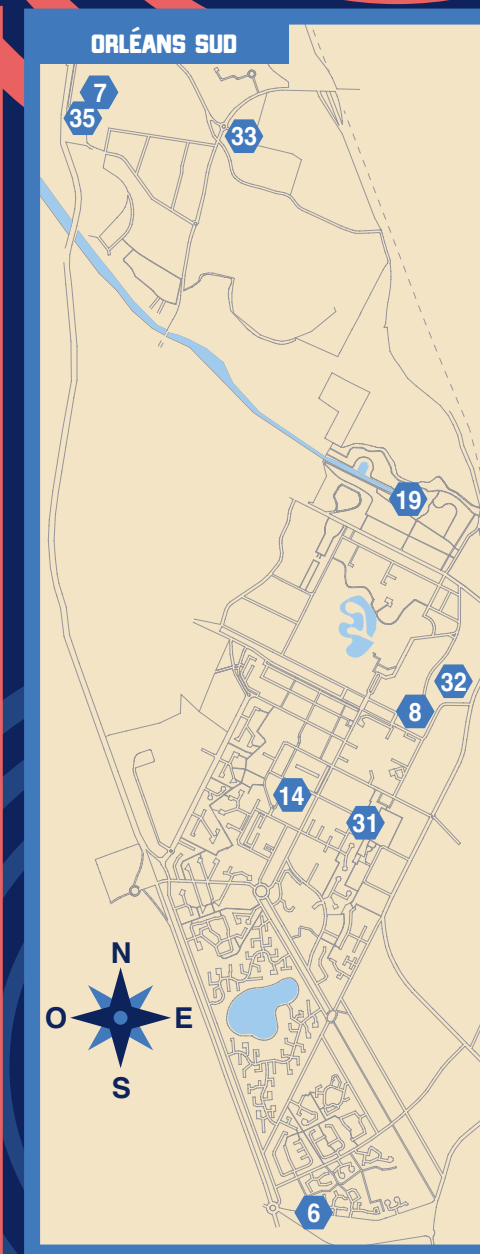
**GAUTHIER DABOUT**

**1<sup>er</sup> conseiller délégué auprès du  
Maire en charge des Solidarités  
et de la Famille**

**Vice-président du CCAS**

# PLANS & LIEUX D'ANIMATIONS

- 1 – Archives municipales – 5, rue Fernand-Rabier
- 2 – Bord de Loire – restaurant Le Cabinet vert
- 3 – Bord de Loire – pont de l'Europe
- 4 – Bowling d'Orléans – RN 20
- 5 – CCAS d'Orléans – 69, rue Bannier
- 6 – Centre équestre Poney Club Orléans – 8, route de Concyr, Saint-Cyr-en-Val
- 7 – CO'Met – rue du Président-Robert Schuman
- 8 – Complexe nautique de La Source – rue de Beaumarchais
- 9 – Dojo Jean-Claude-Rousseau – rue Fernand Pelloutier
- 10 – Gymnase Georges-Chardon – 15, place Georges-Chardon
- 11 – Jardin des plantes – entrée 22, rue Vieille-Levée
- 12 – Maison des associations – place Sainte-Beuve, La Source
- 13 – Maison des arts et de la musique – rue René-Berthelot
- 14 – Médiathèque Maurice-Genevoix – 1, place Pierre-Minouflet
- 15 – Médiathèque d'Orléans – 1, place Gambetta
- 1 – Musée des Beaux Arts – place Sainte-Croix
- 16 – Musée Centre Charles Péguy – 11, rue du Tabour
- 17 – Palais des sports – 14, rue Eugène-Vignat
- 18 – 9, quai du Roi
- 19 – Parc floral – Avenue du Parc-Floral
- 20 – Résidence Alice-Lemesle – 36, rue du 11-novembre
- 21 – Résidence Isabelle-Romée – 7, rue du Puits-de-Linières
- 22 – Restaurant MIX – 21, rue des Carmes
- 23 – Salle Albert-Camus – 4, place du Champ-Saint-Marc
- 24 – Salle Belle-Croix – 141, rue du Poirier-Rond
- 25 – Salle de la Cigogne – 4, rue Honoré d'Estienne-d'Orves
- 26 – Salle des Chats-Ferrés – 3bis, rue des Chats-Ferrés
- 27 – Salle d'escrime Christian-d'Orliola – rue Fernand-Pelloutier
- 28 – Salle Eiffel – 17, rue de la Tour-Neuve
- 29 – Salle de la Madeleine – 103, faubourg Madeleine
- 30 – Salle Yves-Montand – 1, rue Charles-Perrault
- 31 – Salle Fernand-Pellicier – Rue Edouard-Branly
- 32 – Stade omnisport de la Source – 7, rue de Beaumarchais
- 33 – Stade Marcel-Garcin – 77, rue des Montées
- 34 – Théâtre d'Orléans – Boulevard Pierre-Ségelle
- 35 – Zénith – 1, rue du Président-Robert-Schuman – Olivet





Le Centre communal d'action sociale de la mairie d'Orléans vous offre ce calendrier d'animations

[www.orleans.fr](http://www.orleans.fr)

[f](#) [X](#) [@](#) [in](#) [v](#) #Orleans

 **Orléans**  
Mairie