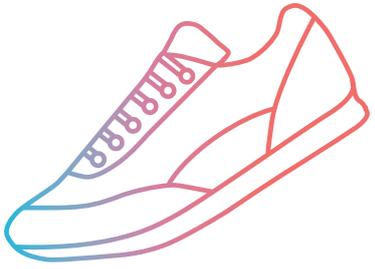
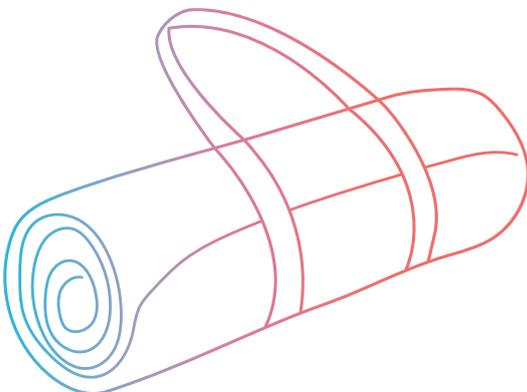
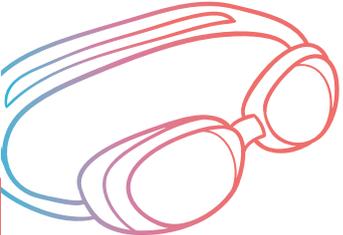
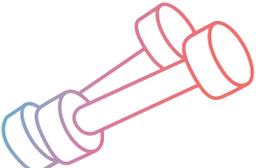


2025-2026

DEMANDE DE PRÉINSCRIPTION



Sport
Santé
Orléans
sur ordonnance



SPORT SANTÉ ORLÉANS
TOUS
SPORT

    
www.orleans.fr



Orléans
Mairie




Sport Santé Orléans

sur ordonnance



Les effets positifs de l'activité physique sur la santé sont multiples et validés par de nombreuses études scientifiques. Elle contribue à réduire les risques de maladies chroniques, notamment cardiovasculaires, elle diminue d'environ un tiers le risque de récurrence du cancer du sein. La haute autorité de santé parle de « thérapeutique non médicamenteuse ».

La Mairie d'Orléans propose aux usagers atteints d'une pathologie chronique (diabète, maladies cardiovasculaires...) des activités physiques et sportives adaptées (Pilates, marche santé...) encadrées par des éducateurs sportifs formés au sport santé sur prescription médicale ainsi qu'en partenariat avec les clubs sportifs locaux.

Ce dispositif n'ouvre pas droit à remboursement de ces activités par l'assurance maladie.

SAISON 2025-2026

Les fiches descriptives des activités sont disponibles sur www.orleans.fr
> Section « Que faire à Orléans ? » / « Activités sportives »

Activité	Jour	Heure	Lieu d'activité
PING SANTÉ	MARDI	14h00 - 15h00	DOJO HARISMENDY
PROTÈGE TON DOS	MERCREDI	17h00 - 18h00	COMPLEXE SPORTIF DE L'ARGONAUTE
PROTÈGE TON DOS	JEUDI	19h30 - 20h30	
PROTÈGE TON DOS	VENDREDI	12h00 - 13h00	
YOGA SANTÉ	MERCREDI	9h30 - 11h30	
YOGA SANTÉ	VENDREDI	12h30 - 13h30	
CARDIO MUSCU SPÉCIFIQUE	MARDI	19h30 - 20h30	
CARDIO MUSCU SPÉCIFIQUE	JEUDI	19h30 - 20h30	
QI GONG	JEUDI	19h00 - 20h00	
ÉCHECS	SAMEDI	14h30 - 15h30	
BOXE SANTÉ	JEUDI	18h30 - 19h15	
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	MARDI	12h30 - 13h30	
AVIRON SANTÉ	MARDI	14h30 - 16h30	
PÉTANQUE	LUNDI	18h00 - 19h30	BOULODROME BELNEUF
TAÏSO	SAMEDI	10h00 - 11h00	DOJO JEAN-CLAUDE ROUSSEAU
HANDFIT	SAMEDI	11h00 - 12h00	GYMNASE RENÉ AMARGER
HANDFIT	JEUDI	12h00 - 13h30	
RENFO/GYM	VENDREDI	11h00 - 12h00	SALLE DE GYMNASTIQUE EVA SERRANO
PILATES SANTÉ	MARDI	18h30 - 19h30	COLLÈGE ÉTIENNE DOLET
PILATES SANTÉ	VENDREDI	14h00 - 15h00	
AQUA SANTÉ	MERCREDI	13h00 - 13h45	COMPLEXE NAUTIQUE DE LA SOURCE
MARCHE SANTÉ	LUNDI	17h00 - 18h00	LIEUX MULTIPLES
MARCHE SANTÉ	MARDI	17h00 - 18h00	PARC DE LOIRE
FOOT EN MARCHANT	JEUDI	12h00 - 13h00	GYMNASE GASTON COUTÉ

