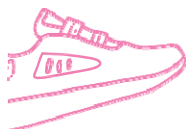


FICHE DESCRIPTIVE



EMIS

4 > 16 ANS

École Municipale d'Initiation Sportive

Quelle activité ?

Activité : Tennis de table
Tranche d'âge : 8-10 ans & 11-14 ans

Où et quand ?

Les activités de l'EMIS ont lieu hors vacances scolaires et jours fériés

Lieu de pratique : Dojo Harismendy
Le **mercredi de 14h à 15h30** pour les 8-10 ans
et de **15h30 à 17h** pour les 11-14 ans.

Date de début de l'activité : 17/09/2025
Date de la dernière séance : 24/06/2026



Description des activités proposées :

Découverte, apprentissage et perfectionnement du tennis de table.
Séances dirigées : échauffements, corps de séance sur thématiques :
jeu en coup droit, en revers, en liaison, en services, effets... activités
duelles (défis, tournois, montées-descentes).

Quelle tenue et quel matériel sont nécessaires ?

Prévoir une raquette (mais pas obligatoire), tenue sportive (short, tee-shirt), chaussures (pas de baskets à semelles noires)



Contact :

Direction des Sports et des Loisirs : 02 38 79 26 06 / emis-ovc@orleans-metropole.fr
Responsable : Sébastien TRIAU



www.orleans.fr



Orléans
Mairie