



FICHE DESCRIPTIVE

EMIS

4 > 16 ANS

École Municipale d'Initiation Sportive

Quelle activité ?

Activité : Sport Éveil
Tranche d'âge : 4, 5 & 6 ans

Où et quand ?

*Les activités de l'EMIS ont lieu
hors vacances scolaires et jours fériés*

Lieu de pratique :

Gymnase Pierre Dessaux – rue des Charretiers

Groupe 6 ans : 13h45 à 14h30

Groupe 5 ans 14h30 à 15h15

Groupe 4 ans : 15h15 à 16h00

Date de début de l'activité : 17/09/2025

Date de la dernière séance : 24/06/2026

Description des activités proposées :

Septembre à Octobre : parcours moteurs puis gymnique et jeux d'opposition

Octobre à Décembre : Jeux traditionnels, balles comètes, vortex et fusées

Janvier à Février : kinball, tchoukball (initiation, parcours, jeux)

Mars à Avril : athlétisme, jeux de ballons (deux séances de piscines si possible)

Mai à Juin : tir à l'arc, vélo (les dernières séances se feront au Parc de Loire)



Quelle tenue et quel matériel sont nécessaires ?

Chaque mercredi, les enfants devront avoir une tenue adaptée à la pratique sportive (jogging, baskets propres, cheveux attachés) et devront apporter une gourde ou bouteille d'eau. Les parents ne pourront pas assister aux séances dans le gymnase.

Attention pour l'activité vélo : prévoir l'équipement complet pour votre enfant : vélo – casque –

Contact :

Direction des Sports et des Loisirs : 02 38 79 26 06 / emis-ovc@orleans-metropole.fr

Responsable : Sébastien TRIAU



www.orleans.fr



Orléans
Mairie