



FICHE DESCRIPTIVE

EMIS

4 > 16 ANS

École Municipale d'Initiation Sportive

Quelle activité ?

Activité : Natation apprentissage

Tranche d'âge : 6-8 ans & 9-11 ans

Où et quand ?

Les activités de l'EMIS ont lieu hors vacances scolaires et jours fériés

Lieu de pratique :



Pour les 6-8 ans :

les mercredis de 10h00-10h45 ou 13h45-14h30 ou 14h45-15h30

ou les samedis de 11h30-12h15 / 15h00-15h45

Pour les 9-11 ans :

les mercredis de 11h00-11h45 ou 15h45-16h30

Complexe nautique de la source

Avenue Beaumarchais

45000 ORLÉANS

Date de début de l'activité : 17/09/2025

Date de la dernière séance : 27/06/2026

Description des activités proposées :

Donner l'envie aux enfants de pratiquer la natation dans une ambiance ludique mais de travail.

Se familiariser avec le milieu aquatique : perte des inhibitions et de la peur.

Acquisition des immersions et des entrées dans l'eau.

Découverte de la profondeur.

Acquisition de déplacements aquatiques sans reprise d'appuis solide.

Accepter différents déséquilibres.

Approche d'une première nage (brasse) sur une distance de 25 m

Quelle tenue et quel matériel sont nécessaires ?

Maillot de bain - lunettes - serviette - bonnet de bain

Contact :

Direction des Sports et des Loisirs : 02 38 79 26 06 / emis-ovc@orleans-metropole.fr

Responsable : Sébastien TRIAU



www.orleans.fr



Orléans
Mairie