



## FICHE DESCRIPTIVE

# EMIS

### 4 > 16 ANS

## École Municipale d'Initiation Sportive

### Quelle activité ?

Activité : Natation apprentissage

Tranche d'âge : 6-8 ans

### Où et quand ?

*Les activités de l'EMIS ont lieu hors vacances scolaires et jours fériés*

**Lieu de pratique :** Mardi de 17h00 à 17h45

Mercredi de 13h45 à 14h30

Samedi de 11h30 à 12h15 et de 13h00 à 13h45

Piscine Victor Fouillade rue Jean Bouin, Orléans



Date de début de l'activité : 16/09/2025

Date de la dernière séance : 27/06/2026

### Description des activités proposées :

Donner l'envie aux enfants de pratiquer la natation dans une ambiance ludique mais de travail.

Se familiariser avec le milieu aquatique : perte des inhibitions et de la peur.

Acquisition des immersions et des entrées dans l'eau.

Découverte de la profondeur.

Acquisition de déplacements aquatiques sans reprise d'appuis solide.

Accepter différents déséquilibres.

Approche d'une première nage sur une distance de 15 m



### Quelle tenue et quel matériel sont nécessaires ?

Maillot et bonnet de bain, lunettes de piscine, serviette

### Contact :

Direction des Sports et des Loisirs : 02 38 79 26 06 / [emis-ovc@orleans-metropole.fr](mailto:emis-ovc@orleans-metropole.fr)

Responsable : Sébastien TRIAU



[www.orleans.fr](http://www.orleans.fr)



Orléans  
Mairie