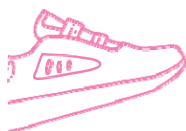


# FICHE DESCRIPTIVE



# EMIS

4 > 16 ANS

## École Municipale d'Initiation Sportive

### Quelle activité ?

Activité : Natation Éveil & multisports  
Tranche d'âge : 4-5 ans

### Où et quand ?

*Les activités de l'EMIS ont lieu hors vacances scolaires et jours fériés*

Lieu de pratique :  
Les mercredis de 10h00 à 10h45 (5 ans)  
et de 10h45 à 11h30 (4 ans)  
Complexe sportif Victor Fouillade - Rue Jean Bouin  
45000 ORLÉANS

Date de début de l'activité : 17/09/2025

Date de la dernière séance : 24/06/2026



### Description des activités proposées :

L'année est divisée en quatre parties. L'activité commence par la piscine.

➤ Natation :

Donner l'envie aux enfants de pratiquer la natation dans une ambiance ludique.

Se familiariser avec le milieu aquatique : perte d'appuis solide, déplacement, immersion et entrée dans l'eau.

Accepter différents déséquilibres.

➤ Gymnase :

Au travers d'activités physiques telles que la gymnastique, les arts du cirque, les activités athlétiques et les jeux de balles, les enfants développent leur motricité.



## Quelle tenue et quel matériel sont nécessaires ?

➤ Piscine :

Maillot de bain - lunettes - serviettes - bonnet de bain.

➤ Gymnase :

Une tenue sportive (survêtement et tee-shirt), chaussures de salle (baskets), petite bouteille d'eau.

**Contact :**

Direction des Sports et des Loisirs : 02 38 79 26 06 / [emis-ovc@orleans-metropole.fr](mailto:emis-ovc@orleans-metropole.fr)

Responsable : Sébastien TRIAU



[www.orleans.fr](http://www.orleans.fr)



**Orléans**  
Mairie