



## FICHE DESCRIPTIVE

# EMIS

4 > 16 ANS

## École Municipale d'Initiation Sportive

### Quelle activité ?

Activité : Natation Éveil  
Tranche d'âge : 5 ans

### Où et quand ?

*Les activités de l'EMIS ont lieu hors vacances scolaires et jours fériés*

Lieu de pratique : Samedi (hors vacances scolaires)  
Piscine Victor Fouillade : rue Jean Bouin 45000 Orléans  
De 11h00 à 11h30



Date de début de l'activité : 20/09/2025  
Date de la dernière séance : 27/06/2026

### Description des activités proposées :

S'éveiller aux activités de la natation.  
Donner l'envie aux enfants de pratiquer la natation dans une ambiance ludique.  
Se familiariser avec le milieu aquatique : perte des inhibitions et de la peur.  
Acquisition des immersions et des entrées dans l'eau.  
Découverte de la profondeur.  
Acquisition de déplacements aquatiques sans reprise d'appuis solides.  
Accepter différents déséquilibres.

### Quelle tenue et quel matériel sont nécessaires ?

Maillot de bain, lunette, serviette, bonnet de bain.

### Contact :

Direction des Sports et des Loisirs : 02 38 79 26 06 / [emis-ovc@orleans-metropole.fr](mailto:emis-ovc@orleans-metropole.fr)  
Responsable : Sébastien TRIAU



[www.orleans.fr](http://www.orleans.fr)



Orléans  
Mairie