



FICHE DESCRIPTIVE

EMIS

4 > 16 ANS

École Municipale d'Initiation Sportive

Quelle activité ?

Activité : Natation Éveil

Tranche d'âge : 4-5 ans & 5-6 ans

Où et quand ?

Les activités de l'EMIS ont lieu hors vacances scolaires et jours fériés

Lieu de pratique : Les samedis de 10h00-10h30 (4-5 ans) /
10h45-11h15 (5-6 ans)

Complexe nautique de la Source

Avenue Beaumarchais

45000 ORLÉANS

Date de début de l'activité : 20/09/2025

Date de la dernière séance : 27/06/2026



Description des activités proposées :

S'éveiller aux activités de la natation.

Donner l'envie aux enfants de pratiquer la natation dans une ambiance ludique. Se familiariser avec le milieu aquatique : perte des inhibitions et de la peur.

Acquisition des immersions et des entrées dans l'eau.

Découverte de la profondeur.

Acquisition de déplacement aquatique sans reprise d'appuis solides.

Accepter différents déséquilibres.

Quelle tenue et quel matériel sont nécessaires ?

Maillot de bain - lunettes – serviette – bonnet de bain

Contact :

Direction des Sports et des Loisirs : 02 38 79 26 06 / emis-ovc@orleans-metropole.fr

Responsable : Sébastien TRIAU



www.orleans.fr



Orléans
Mairie