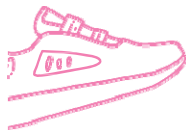


FICHE DESCRIPTIVE



EMIS

4 > 16 ANS

École Municipale d'Initiation Sportive

Quelle activité ?

Activité : Multi activités Nautiques & Terrestres
Tranche d'âge : 9-15 ans

Où et quand ?

Les activités de l'EMIS ont lieu hors vacances scolaires et jours fériés

Lieu de pratique :
Base de Loisirs de l'Île Charlemagne
Parc de Loire – Levée de la chevauchée
45650 SAINT JEAN LE BLANC

Date de début de l'activité : 17/09/2025
Date de la dernière séance : 24/06/2026



Description des activités proposées :

Les activités se dérouleront sur Trois périodes :

1^{er} Période : Les enfants découvrent les différentes activités nautiques (voile/kayak/aviron/paddle), les acquisitions techniques se feront selon un déroulé logique. (Découverte – initiation – perfectionnement)

2^{ème} Période : Découverte des activités terrestres (vtt/course d'orientation/escalade) même type de déroulé, la pratique du vtt et de la CO se feront sur le site du Parc de Loire sur différentes natures de parcours, puis en fin de période sur des secteurs hors site, si les conditions météorologiques se dégradent (grand froid, neige) en accord avec le responsable des dispositifs, il nous sera possible de mettre en place quelques séances sur l'activité escalade ou piscine.

3^{ème} Période : Période de renforcement des acquis techniques et nouvelles découvertes, sorties Loire, navigation eu eau vive, descente de Loire, rando vélo...

Quelle tenue et quel matériel sont nécessaires ?

Tenues pour la navigation : En saison froide : veste coupe-vent, pull-over, bonnet, pantalon de survêtement, chaussures bateau. En saison chaude : short, tee-shirt, casquette, lunettes de soleil, crème solaire paire de tongs, un change complet (vêtements + sous-vêtements) en cas de chute dans l'eau.



Tenues pour les activités terrestres : Veste coupe-vent, polaire, chaussettes de sport, gants, bonnet plus un change complet (vêtements + sous-vêtements) en cas de pluie, polaire.

TEST D'AISANCE AQUATIQUE OBLIGATOIRE

Contact :

Direction des Sports et des Loisirs : 02 38 79 26 06 / emis-ovc@orleans-metropole.fr

Responsable : Sébastien TRIAU



www.orleans.fr



Orléans
Mairie