



FICHE DESCRIPTIVE

EMIS

4 > 16 ANS

École Municipale d'Initiation Sportive

Quelle activité ?

Activité : Judo & Éveil-judo

Tranche d'âge : Enfants nés de 2018 à 2021

Où et quand ?

Les activités de l'EMIS ont lieu hors vacances scolaires et jours fériés

Lieu de pratique :

Dojo Jean-claude ROUSSEAU

Lundi 17h30-18h45 : enfants nés en 2018-2019

Samedi 09h15-10h : enfants nés en 2020

Samedi 10h-10h45 : enfants nés en 2021

Argonaute

Jeudi 17h30-18h30 : enfants nés en 2020-2021

Date de début de l'activité : 15/09/2025

Date de la dernière séance : 27/06/2026



Description des activités proposées :

Le programme Éveil-judo est délibérément construit autour de l'intérêt de l'enfant, pour faciliter ses futurs apprentissages du judo et des activités sportives en général. Le judo est un sport pour tous qui procure un véritable équilibre. Activité de détente et de plaisir, le judo est une discipline basée sur l'échange et la progression. L'apprentissage se fait de manière progressive en fonction des aptitudes de l'enfant, ce qui permet à chacun de développer sa motricité, sa souplesse, mais aussi d'apprendre le respect des règles, l'entraide et la confiance en soi.

Quelle tenue et quel matériel sont nécessaires ?

Judogi (possibilité de prêt par le club) – claquettes – bouteille d'eau

Contact :

Direction des Sports et des Loisirs : 02 38 79 26 06 / emis-ovc@orleans-metropole.fr

Responsable : Sébastien TRIAU



www.orleans.fr



Orléans
Mairie