



## FICHE DESCRIPTIVE

# EMIS

4 > 16 ANS

## École Municipale d'Initiation Sportive

### Quelle activité ?

Activité : Hockey sur Glace

Tranche d'âge : Enfants de 2009 à 2018

### Où et quand ?

*Les activités de l'EMIS ont lieu hors vacances scolaires et jours fériés*

Lieu de pratique : Patinoire d'Orléans

Les **mercredis de 12h15 à 13h15 ou 13h15 à 14h15**

(une semaine sur deux)

Les **vendredis de 17h00 à 18h00**

Les **dimanches de 8h30 à 9h45**



Date de début de l'activité : 17/09/2025

Date de la dernière séance : mi mai 2026

### Description des activités proposées :

Découverte du hockey sur glace apprentissage des techniques individuels. Technique de patinage et de maniement de la crosse et du palet.

### Quelle tenue et quel matériel sont nécessaires ?

Prévoir un survêtement une paire de gant.

Possible de mettre des protections de roller.

Affaire de douche.

Prêt d'une crosse et d'un casque.



### Contact :

Direction des Sports et des Loisirs : 02 38 79 26 06 / [emis-ovc@orleans-metropole.fr](mailto:emis-ovc@orleans-metropole.fr)

Responsable : Sébastien TRIAU



[www.orleans.fr](http://www.orleans.fr)



Orléans  
Mairie