

FICHE DESCRIPTIVE



EMIS

4 > 16 ANS

École Municipale d'Initiation Sportive

Quelle activité ?

Activité : Gymnastique Artistique

Tranche d'âge : Niveau 1 : Enfants nés en 2015-2016-2017

Niveau 2 : Enfants nés en 2018-2019

Où et quand ?

Les activités de l'EMIS ont lieu hors vacances scolaires et jours fériés

Lieu de pratique :

Complexe de gymnastique Eva Serrano
rue Fernand Pelloutier 45000 ORLÉANS

Le mercredi de 09h00 à 10h30 (niveau 2)
et de **10h30 à 12h00** (niveau 1)

Date de début de l'activité : 17/09/2025

Date de la dernière séance : 24/06/2026



Description des activités proposées :

Activités de la gym regroupant les agrès masculins et féminin (sol, saut, barres, poutres, arçons et anneaux) et du trampoline. Découvrir son corps dans l'espace par des exercices d'acrobatie, de souplesse et de force. Passage des niveaux accès gym (Programme Fédéral FFGym).

Quelle tenue et quel matériel sont nécessaires ?

Tee-shirt , legging, short, jogging, cheveux longs attachés, pas de vêtements larges.



Contact :

Direction des Sports et des Loisirs : 02 38 79 26 06 / emis-ovc@orleans-metropole.fr

Responsable : Sébastien TRIAU



www.orleans.fr



Orléans
Mairie