



FICHE DESCRIPTIVE

EMIS

4 > 16 ANS

École Municipale d'Initiation Sportive

Quelle activité ?

Activité : Escalade
Tranche d'âge : de 7 à 15 ans

Où et quand ?

*Les activités de l'EMIS ont lieu
hors vacances scolaires et jours fériés*



Lieu de pratique :
Mercredi
14h-15h15 : 7/8 ans ou 15h15-16h30 : 9/11 ans ou
16h30- 18h : 12/15ans

Gymnase Georges Chardon, 15 Place Georges Chardon, 45100 Orléans

Date de début de l'activité : 17/09/2025

Date de la dernière séance : 24/06/2026

Description des activités proposées :

L'escalade est un sport en plein essor. Les structures artificielles d'escalade se multiplient dans les villes et la visibilité du sport c'est développé avec leur intégration aux JO.

Cette discipline regroupe différentes valeurs : le respect de soi, des autres et des consignes, la confiance en soi et en ses partenaires, le goût de l'effort et du dépassement de soi mais surtout le plaisir de partager avec les autres des émotions riches et variées.

L'escalade apprendra aux enfants à maîtriser leurs émotions et leur prise de risque, à être attentifs et précis. Ce sport appelle à la résolution de problèmes par l'observation, l'analyse et la méthode, et demande un engagement physique et psychologique. L'activité confronte les enfants à leurs limites et les incite à les dépasser.

Cette activité vous est proposée sur la structure artificielle du gymnase Georges Chardon, un mur de 12 mètres de haut, avec des voies de

tous niveaux. Il sera proposé au cours de l'année des sorties : en extérieur sur les digues de Loire et dans la salle de Bloc de Vertical Art

L'escalade apprendra aux enfants à maîtriser leurs émotions et leur prise de risque, à être attentifs et précis. Ce sport appelle à la résolution de problèmes par l'observation, l'analyse et la méthode, et demande un engagement physique et psychologique. L'activité confronte les enfants à leurs limites et les incite à les dépasser.



Quelle tenue et quel matériel sont nécessaires ?

Tenue de sport plutôt près du corps.

Chaussons d'escalade **OBLIGATOIRE**

Contact :

Direction des Sports et des Loisirs : 02 38 79 26 06 / emis-ovc@orleans-metropole.fr

Responsable : Sébastien TRIAU



www.orleans.fr



Orléans
Mairie