



FICHE DESCRIPTIVE

EMIS

4 > 16 ANS

École Municipale d'Initiation Sportive

Quelle activité ?

Activité : Aquaphobie

Tranche d'âge : 6-11 ans

Où et quand ?

Les activités de l'EMIS ont lieu hors vacances scolaires et jours fériés

Lieu de pratique : Mardi De 19h00 à 19h30

Complexe Nautique de la Source

Avenue Beaumarchais

45000 Orléans

Date de début de l'activité : 20/09/2025

Date de la dernière séance : 27/06/2026



Description des activités proposées :

Découvrir et apprivoiser le milieu aquatique à son rythme, grâce aux jeux, aux techniques de respiration, d'immersion et flottaison avec un éducateur dans l'eau. Les cours s'effectueront dans le bassin polyvalent (petit bassin).



Quelle tenue et quel matériel sont nécessaires ?

Maillot de bain – lunettes – serviette – bonnet de bain

Contact :

Direction des Sports et des Loisirs : 02 38 79 26 06 / emis-ovc@orleans-metropole.fr

Responsable : Sébastien TRIAU



www.orleans.fr



Orléans
Mairie