

E.M.I.S. 2024/2025

L'École Municipale d'Initiation Sportive permet aux enfants de 4 à 16 ans de découvrir et de s'initier à des activités sportives.

Section : ATHLETISME

Tranche d'âges : 6 à 13 ans

Période / Lieu / Horaires :

- Mercredi (hors vacances scolaires)
 - Stade de la Vallée (rte Nationale 20 45400 Fleury les Aubrais) de 14h30 à 16h00
- ou
- Stade Omnisports de la Source (7 rue de Beaumarchais 45100 Orléans) de 16h45 à 18h15
 - *Les activités de l'EMIS ont lieu hors vacances scolaires et jours fériés.*

Date de démarrage de la section : 25 septembre 2024

Date de fin : 25 juin 2025

Description des activités proposées :

- Découverte et apprentissage moteur des activités athlétiques courses, saut, lancers.
- Développement des qualités physiques telles que la coordination, la souplesse, la vitesse, l'endurance... à travers des parcours de motricités.

Tenue et matériel à prévoir :

Tenue de sport adaptée à la météo, chaussures de running de préférence.
Une bouteille d'eau

Direction des Sports et des Loisirs : 02.38.79.26.06

✉ : emis-ovc@orleans-metropole.fr

Responsable : Sébastien TRIAU