

# E.M.I.S. 2024/2025

*L'École Municipale d'Initiation Sportive permet aux enfants de 4 à 16 ans de découvrir et de s'initier à des activités sportives.*

**Section : Natation éveil & multisports**

**Tranche d'âges : 4 à 5 ans**

**Période / Lieu / Horaires :**

- Les mercredis de 10h00 à 10h45 (5 ans) et de 10h45 à 11h30 (4 ans)
- Complexe sportif Victor Fouillade  
Rue Jean Bouin  
45000 ORLÉANS

*Les activités de l'EMIS ont lieu hors vacances scolaires et jours fériés.*

**Date de démarrage de la section :** mercredi 25 septembre 2024

**Date de fin :** mercredi 25 juin 2025

**Description des activités proposées :**

L'année est divisée en quatre parties. L'activité commence par la piscine.

- Natation :
  - Donner l'envie aux enfants de pratiquer la natation dans une ambiance ludique.
  - Se familiariser avec le milieu aquatique : perte d'appuis solide, déplacement, immersion et entrée dans l'eau.
  - Accepter différents déséquilibres.
- Gymnase :
  - Au travers d'activités physiques telles que la gymnastique, les arts du cirque, les activités athlétiques et les jeux de balles, les enfants développent leur motricité.

**Tenue et matériel à prévoir :**

➤ Piscine :

Maillot de bain - lunettes - serviettes - bonnet de bain.

➤ Gymnase :

Une tenue sportive (survêtement et tee-shirt), chaussures de salle (baskets), petite bouteille d'eau.

**Direction des Sports et des Loisirs :** 02.38.79.26.06

✉ : emis-ovc@orleans-metropole.fr

**Responsable :** Sébastien TRIAU