FICHE DESCRIPTIVE

EMIS MULTISPORT

Dispositif destiné aux enfants, de 6-8ans et 9-11ans.

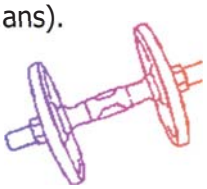
Quelle activité ?

Activités: **Multisport** (dont **natation apprentissage et perfectionnement**)
Encadrée par: ETAPS.

Où et quand ?

TOUS LES MERCREDIS

Lieu de pratique : **Complexe sportif de la Source, Gymnase Cathelineau, Stade de la source.**
Horaires : **10h00-11h00 (6-8ans)** / **11h00-12h00** (9-11ans).



Date de début de l'activité : 23 / 09 / 2026
Date de la dernière séance : 30 / 06 / 2027

Période 1 : Centre Nautique de la Source du 23/09/2026 au 16/10/2026.
Période 2 : Gymnase/piste d'athlétisme de la Source du 02/11/2026 au 13/02/2027.
Période 3 : Centre Nautique de la Source du 03/03/2027 au 30/06/27

Adresse : Complexe Nautique de la Source : Avenue Beaumarchais, 45000 Orléans.
Hors vacances scolaires et jours fériés

Description des activités proposées :

L'activité **Emis Multisport :** durant laquelle les enfants pourront pratiquer des activités variées tel que le **football**, **le handball**, **le volleyball**, **le badminton, le tir à l'arc, le**

biathlon avec tir laser, l'athlétisme, des parcours de motricité et bien d'autres encore afin de développer leur coordination motrice, leur vitesse, leur agilité, leur concentration, leur esprit d'équipe, la solidarité et le respect des règles.

Puis **deux périodes**, où les enfants auront l'opportunité **d'apprendre à nager** et ou de se perfectionner en natation.

C'est-à-dire, **se familiariser avec le milieu aquatique** (perte des inhibitions et appréhensions de l'eau, entrées dans l'eau, immersion, flottaison, propulsion, respiration).

Mais également **l'apprentissage des 4 nages** (crawl, dos crawlé, brasse et papillon selon le niveau des enfants).

Quelle tenue et quel matériel sont nécessaires ?

Multisport : basket de sport propre, short/jogging de sport,tee-shirt et une gourde.

Natation : maillot de bain (short non autorisé), bonnet de bain, lunettes de natation, gourde et serviette.

Contact:
Direction des Sports et des Loisirs:02 38 79 26 06 / emis-ovc@orleans-metropole.fr
Responsable : Sébastien TRIAU