

École Municipale d'Initiation Sportive

STAGE SPORTIF

PÉRIODE DU STAGE

Du 10/02/25

Au 14/02/25

TRANCHE D'ÂGE CONCERNÉE

7 à 11 ans

THÉMATIQUE DE STAGE

Sports d'opposition

DIRECTEUR DE STAGE :

Nom

Hugues NTSENGUI
BOUSSAMBA

ÉDUCATEURS :

Noms

LIEU ET ADRESSE DU STAGE

Palais des Sports

14 rue Eugène Vignat 45000 ORLEANS

ACTIVITÉS SPORTIVES PROPOSÉES

- Sports d'opposition : Taekwondo / Boxe / escrime
- Activités de coordination, force et coopération
- Relaxation, méditation pour être attentif

BESOINS SPÉCIFIQUES

- Vêtements et chaussures adaptés à la pratique sportive en intérieur, gourde d'eau.
- Prévoir repas & goûter

