

École Municipale d'Initiation Sportive

STAGE SPORTIF

PÉRIODE DU STAGE :

Du 12/08/24

Au 16/08/24

Tranche d'âge concernée

12 à 14 ans



DIRECTEUR DE STAGE :

Nom Hugues NSTENGUI
BOUSSAMBA

ÉDUCATEURS :

Noms

- Clarisse LAVOLLEE
- Sylvain MORVAN

• **LIEU(X) DU STAGE** Palais des sports

• **THÉMATIQUE DE STAGE** Arts martiaux

ACTIVITÉS SPORTIVES PROPOSÉES

- Arts martiaux : De contact et de préhension
- Carabine laser + course
- Sports collectifs
- Parcours aquatiques

BESOINS SPÉCIFIQUES

- Vêtements et chaussures adaptées à la pratique sportive en intérieur, gourde d'eau.
- Serviette, maillot et bonnet de bain.



Ville d'Orléans

www.orleans.fr

