

STAGE SPORTIF



EMIS

4 > 16 ANS

École Municipale d'Initiation Sportive

Période de stage

Du : 24 aout 2026

Au : 28 aout 2026

Tranche d'âge concernée

7/11ans

Thématique du stage

Escalade et vélo

Directeur de stage :

Nom : Maunoury louise

Éducateurs :

Noms :

LIEU ET ADRESSE DU STAGE

Ecole de la Cigogne

1bis Rue Honoré d'Estienne d'Orves, 45100 Orléans



ACTIVITÉS SPORTIVES PROPOSÉES

Nous proposerons des activités d'escalade et de vélo pour développer coordination, équilibre et gestion de l'effort en milieu naturel. Nous favoriserons la confiance en soi, la maîtrise du corps et l'adaptation à différents terrains. Ces expériences permettront également de découvrir d'autres activités de pleine nature.

BESOINS SPÉCIFIQUES

Vélo en état et casque, vêtements et chaussures adaptées à la pratique sportive en intérieur et en extérieur, **bouteille d'eau**, casquette, maillot de bain pour les jours concernés. Pique-nique et gouter (attention, certains jours le pique-nique se fera en extérieur). **Le test d'aisance aquatique** est également demandé pour pratiquer l'activité nautique.



www.orleans.fr



Orléans
Mairie