

# STAGE SPORTIF



# EMIS

## 4 > 16 ANS

## École Municipale d'Initiation Sportive

### Période de stage

Du : 17/08/26

Au : 21/08/26

### Tranche d'âge concernée

4 à 6 ans

### Thématique du stage

Sports de combat & Arts martiaux

### Directeur de stage :

Nom : Hugues

### Éducateurs :

Noms : Arno  
Lucie  
Aurélien

### LIEU ET ADRESSE DU STAGE

Ecole MERMOZ (**MATINEE**)  
10 rue Charles le Chauve 45000 Orléans



### ACTIVITÉS SPORTIVES PROPOSÉES

Taekwondo – Luta Livre - Escrime

Gymnastique

Découverte dans le cadre du bien-être : Yoga / Pilates

Piscine

### BESOINS SPÉCIFIQUES

Vêtements et chaussures adaptées à la pratique sportive en intérieur.

Gourde d'eau.

Serviette, maillot et bonnet de bain.



[www.orleans.fr](http://www.orleans.fr)



Orléans  
Mairie