

École Municipale d'Initiation Sportive

STAGE SPORTIF

PÉRIODE DU STAGE

Du 28/10/24

Au 31/10/24

TRANCHE D'ÂGE CONCERNÉE

4 à 6 ans

THÉMATIQUE DE STAGE

Gymnastique

DIRECTEUR DE STAGE :

Nom

Hugues NTSENGUI
BOUSSAMBA

ÉDUCATEURS :

Noms

Mélanie GOUIN

Célestin FILLION

LIEU ET ADRESSE DU STAGE

Salle Yves Montand, Complexe Victor Fouillade, Eva Serrano

Rue Jean BOUIN 45000 ORLEANS

ACTIVITÉS SPORTIVES PROPOSÉES

- Gymnastique : Roulade / roue / Poirier
- Arts circassiens
- Activités de coordination, force et coopération
- Piscine

BESOINS SPÉCIFIQUES

- Vêtements et chaussures adaptées à la pratique sportive en intérieur, gourde d'eau.
- Serviette, maillot et bonnet de bain.
- Sieste : prévoir le nécessaire (doudou, coussin, couverture...)
- Prévoir repas & goûter

