

MAISON DES 1000 PREMIERS JOURS & Orléans

OCTOBRE 2026

GRATUIT
& OUVERT
À TOUS



À la Maison des 1000 premiers jours, on vous accueille pour grandir, jouer, partager et s'informer ! Futurs parents, jeunes parents, grands-parents ou proche d'un enfant de moins de 3 ans : profitez de moments précieux à vivre ensemble.

A destination
des
professionnels

Bien-être au travail : des clés pour se sentir mieux

Anne Claire BROSSET

Entre théorie et pratique, venez découvrir des outils pour vous détendre, relâcher les tensions et trouver votre équilibre.

Vendredi 02 Octobre | 14h-16h



POUR VOUS INSCRIRE :

orleans1000jours@orleans-metropole.fr
ou 06 40 12 40 42 / 06 59 35 91 18



→ 4 RUE ANTOINE BECQUEREL - ORLÉANS




www.orleans.fr

 **Orléans
Mairie**