

# MAISON DES 1000 PREMIERS JOURS & Orléans

4 rue Antoine Becquerel

GRATUIT  
& OUVERT  
À TOUS

Octobre 2025



CCCC

Lundi 13

Apéro conférence: les  
émotions qui nous  
envahissent: burn out,  
effondrement maternel

animé par Parentèle  
• de 18h30 à 20h

CCCC

Jeudi 16

sur  
inscription

Atelier-échange  
être parent sans s'oublier  
Animé par Julie GRIFFON  
\* de 9h30 et 11h30

CCCC

Jeudi 16

Lecture pour tout petits  
Animé par lire et faire lire  
\* de 15h à 17h  
accès libre

Adressez votre demande d'inscription à l'adresse  
suivante : [orleans1000jours@orleans-metropole.fr](mailto:orleans1000jours@orleans-metropole.fr) ou  
par téléphone : 06 40 12 40 42 - 06 59 35 91 18

# MAISON DES 1000 PREMIERS JOURS d'Orléans

## 4 rue Antoine Becquerel



# Programme Septembre 2025

mercredi 22 octobre

## Atelier parents-enfant à la découverte des émotions animé par les coordinatrices \* de 9h30 à 12h00 en accès libre

jeudi 23 octobre

# Groupe de paroles futurs parents: les émotions qui nous bouleversent avant la naissance d'un enfant

A decorative graphic consisting of four blue, stylized, open 'C' shapes arranged horizontally. They are positioned above a solid orange rectangular background. The 'C' shapes are a dark blue color and have a slight thickness. The background is a vibrant orange with a subtle texture.

## Venez découvrir des outils autour de la gestion des émotions

*Animé par une sophrologue*  
*\*de 15h30 à 16h30*



Adressez votre demande d'inscription à l'adresse suivante : [orleans1000jours@orleans-metropole.fr](mailto:orleans1000jours@orleans-metropole.fr) ou par téléphone : 06 40 12 40 42 - 06 59 35 91 18



#Orleans      [www.orleans.fr](http://www.orleans.fr)



Orléans  
Mairie