

MAISON DES 1000 PREMIERS JOURS Orléans

4 rue Antoine Becquerel

Octobre 2025

GRATUIT
& OUVERT
À TOUS



Lundi 13

**Apéro conférence: les
émotions qui nous
envahissent: burn out,
effondrement maternel**

animé par Parentèle
de 18h30 à 20h

sur
inscription

Jeudi 16

**Atelier-échange
être parent sans s'oublier**

Animé par Julie GRIFFON
* de 9h30 et 11h30

Jeudi 16

Lecture pour tout petits

Animé par lire et faire lire
* de 15h à 17h
accès libre

Adressez votre demande d'inscription à l'adresse
suivante : **orleans1000jours@orleans-metropole.fr** ou
par téléphone : **06 40 12 40 42 - 06 59 35 91 18**

MAISON DES 1000 PREMIERS JOURS Orléans

4 rue Antoine Becquerel

GRATUIT
& OUVERT
À TOUS



Programme Septembre 2025

mercredi 22 octobre

Atelier parents-enfant à la découverte des émotions
animé par les coordinatrices
* de 9h30 à 12h00
en accès libre

sur
inscription

jeudi 23 octobre

**Groupe de paroles futurs parents:
les émotions qui nous
bouleversent avant la naissance
d'un enfant**
animé par Victoire SCHERRER EPE45
* de 9h30 à 11h30

jeudi 23 octobre

**Venez découvrir des outils
autour de la gestion des
émotions**
Animé par une sophrologue
* de 15h30 à 16h30

sur
inscription

Adressez votre demande d'inscription à l'adresse
suivante : orleans1000jours@orleans-metropole.fr ou
par téléphone : 06 40 12 40 42 - 06 59 35 91 18