MAISON DES 1000 PREMIERS JOURS & Orléans

GRATUIT & OUVERT À TOUS

MARS 2026

À la Maison des 1000 premiers jours, on vous accueille pour grandir, jouer, partager et s'informer ! Futurs parents, jeunes parents, grands-parents ou proche d'un enfant de moins de 3 ans : profitez de moments précieux à vivre ensemble.

Bouger pour grandir

Laure FLECHER

Un atelier parent enfant pour explorer son corps, ses appuis et ses mouvements en musique.

Mercredi 11 mars | 10h00-11h00
à partir de 18 mois

Atelier Motricité pour les tout-petits

UFOLEP

Bouger, explorer, grandir en s'amusant.

Pour les 1ers déplacements
Mercredi 18 mars | 9h30-10h30

Pour les enfants qui marchent
Mercredi 18 mars | 10h30-11h30

"Des équilibres"

Coordinatrices

Venez explorer l'équilibre à travers le mouvement, les sensations et les émotions.

Jeudi 26 mars | 10h00-12h00
en accès libre

SEMAINE NATIONALE DE LA PETITE ENFANCE
La petite enfance en grand

Parcours sonore et musical

Katell Le mée

Venez explorer les sons, bouger en rythme et partager un moment complice en famille.

Jeudi 12 mars | 15h00- 17h00

Atelier Massage Parents–Bébé

Passion Bien Etre Massages 45

Offrez-vous un moment privilégié avec votre enfant en apprenant les gestes du massage et leurs nombreux bienfaits.

Mercredi 25 mars | 10h00-11h00
jusqu'à 18 mois

Yoga Pré et Post Natal

Sophie Linglin

Un moment doux et ressourçant autour d'exercices respiratoires, de postures et de moments de relaxation.

Pré natal (femme enceinte)
Jeudi 26 mars | 14h00-15h00

Post natal (à partir de 6 semaines après l'accouchement et jusqu'au 8 mois de bébé)
Jeudi 26 mars | 15h00-16h00

POUR VOUS INSCRIRE :
orleans1000jours@orleans-metropole.fr
ou 06 40 12 40 42 / 06 59 35 91 18

4 RUE ANTOINE BECQUEREL - ORLÉANS

1000 PREMIERS JOURS.fr

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

www.orleans.fr

Orléans Mairie