

# MAISON DES 1000 PREMIERS JOURS & Orléans

## AVRIL 2026



À la Maison des 1000 premiers jours, on vous accueille pour grandir, jouer, partager et s'informer ! Futurs parents, jeunes parents, grands-parents ou proche d'un enfant de moins de 3 ans : profitez de moments précieux à vivre ensemble.

### Histoires pour les tout-petits

Association Lire & Faire Lire

Des histoires racontées et des livres à explorer : un moment vivant et curieux pour les tout-petits.

Jeudi 2 avril | 15h30-17h00  
en accès libre

### Atelier Motricité

UFOLEP

Bouger, explorer, grandir en s'amusant.

Jeudi 9 avril | 15h00-17h00  
en accès libre

### Atelier Découverte de la Nature

Coordinatrices

Moment nature : observer, manipuler et expérimenter en famille.

Mercredi 29 avril | 10h00-12h00  
en accès libre



#### POUR VOUS INSCRIRE :

[orleans1000jours@orleans-metropole.fr](mailto:orleans1000jours@orleans-metropole.fr)  
ou 06 40 12 40 42 / 06 59 35 91 18

### Atelier Baby Yoga

Audrey Avallard

Un moment en famille pour bouger et découvrir des mouvements simples.

de 1 mois à 15 mois

Mercredi 8 avril | 9h30-10h30

de 15 mois à 3 ans

Mercredi 8 avril | 10h30-11h30

### Atelier éveil des sens

Ergothérapeutes & Co

Un moment de partage autour de la découverte des sons, lumières et textures.

Mercredi 15 avril | 10h00-11h00  
de la naissance aux premiers déplacements

### Bulle de sérénité à destinations des parents

Allison Fernandes

Un moment pour se détendre grâce à des mouvements doux, relaxants et des respirations apaisantes.

Parents (présence possible des enfants jusqu'à 8 mois)

Jeudi 30 avril | 9h30-10h30

Futurs parents

Jeudi 30 avril | 10h45-11h45



→ 4 RUE ANTOINE BECQUEREL - ORLÉANS

