

Direction de l'Animation Sociale Éducative
et de Loisirs d'Orléans

ASELO

Quartier Saint Marceau

Saison 2024-2025

En famille

Adultes

Séniors

Enfants

Ados



#Orleans



www.orleans.fr



Orléans
Mairie

Edito William Chancerelle, adjoint au Maire en charge de la culture et de l'animation sociale



Tout au long de l'année, les centres d'animation sociale de la Ville d'Orléans proposent une grande diversité d'activités, de projets, de sorties et de temps de rencontre. Ces centres sont les vôtres ! Ouverts à tous et destinés à tous les âges, les centres sociaux sont des lieux de partage entre les générations qui font vivre nos quartiers d'Orléans et favorisent la rencontre. Vous trouverez dans ce guide ce que les centres vous proposent cette année : sorties culturelles, activités de loisirs ou sportives, repas partagés, projets annuels ou ponctuels...

Il y a forcément une offre qui vous ressemble et qui nous rassemble à Orléans !

Très belle rentrée
William CHANCERELLE

L'ASELO C'EST QUOI ?

→ Ce sont 13 centres d'animation répartis dans les différents quartiers orléanais. Lieux de rencontre, de partage et ouverts à tous, ils proposent des activités variées, répondant aux besoins et aux envies des habitants, et en soutien aux initiatives des acteurs du quartier. Une démarche participative et engagée pour favoriser les liens entre les usagers.

L'ASELO POUR QUI ?

→ Ces lieux de proximité, familiaux et intergénérationnels, accueillent tout public, des plus jeunes aux plus âgés, pour se rencontrer, échanger et construire ensemble.

L'ASELO POUR QUOI FAIRE ?

→ Tous types d'activités : du cours de gym douce, à l'atelier de couture en passant par des échanges autour de la parentalité ou du numérique... Chaque habitant y trouve « chaussure à son pied » quel que soit l'objectif recherché : éducatif, culturel, sportif ou de loisir.

L'ASELO COMMENT FAIRE ?

→ Pour accéder aux services et aux activités proposées, c'est très simple : franchissez les portes de votre centre le plus proche ! Les équipes vous y accueilleront avec le sourire et vous guideront dans vos démarches et pour trouver l'activité qui vous convient.



Quartier Saint Marceau



LES ACTIVITÉS

- Elles se déroulent selon le calendrier scolaire.
- Elles sont gratuites ou payantes selon la nature de l'animation.
- Elles sont régulières (cours à l'année) et ponctuelles (sorties culturelles, temps de rencontre, repas partagés...).
- Elles sont proposées sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

LES TARIFS ET RÈGLEMENTS

Tous les tarifs sont calculés en fonction du quotient familial.

- Un tarif annuel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de septembre à juin pour les inscriptions de cette même période.
- Un tarif semestriel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de janvier à juin pour les inscriptions sur cette même période.
- Chèque-Vacances, coupons sports, pass loisirs CAF sont acceptés et viennent en déduction des participations demandées.

Le règlement des prestations peut s'effectuer :

- En ligne via un lien que vous recevrez par mail une fois votre inscription validée.
- En vous rendant dans les centres sociaux, les mairies de proximité ou en mairie centrale.

HORAIRES ET CONTACT



Lundi : 14h – 18h

Du mardi au vendredi : 9h – 12h / 14h – 18h



26 rue Coursimault - 45100 Orléans

Tél : 02 38 66 46 31

das.saintmarceau@ville-orleans.fr

RESPONSABLE D'ÉTABLISSEMENT :

→ **Catherine FERRER**

REPRÉSENTANTE DES USAGERS :

→ **Eliane MESSIRE**

Adultes

ARTS & CRÉATIVITÉ

- **Atelier couture**
Échange de savoirs.
Vendredi | 9h30 – 11h30
NOUVEAU
- **Atelier musicothérapie**
Tisser du lien en favorisant la détente.
Jeudi | 10h – 12h
Par l'Assopark
- **Dessin peinture**
Atelier créatif.
Développer sa vision artistique et sa maîtrise de techniques.
Mardi | 18h30 – 20h30
- **Emaux sur cuivre**
Atelier créatif.
Mardi et jeudi | 14h – 18h
Par La Volière

AUTOUR DU NUMÉRIQUE

- **Le numérique, c'est pratique**
Se familiariser avec l'outil informatique, les démarches administratives dématérialisées...
Vendredi | 14h – 15h30
NOUVEAU

ÉCHANGE & RENCONTRE

- **Club seniors**
Animation, jeux de société, goûter.
Mardi et vendredi | 13h45 – 17h
Par La Volière
- **Le Français au quotidien**
Apprendre la langue française de tous les jours.
Mardi et jeudi | 14h – 16h
- **Média café**
Temps d'échange et de convivialité autour des nouveautés culturelles.
Mardi | 9h30 – 11h30
NOUVEAU
- **Rencontres ludiques de France Alzheimer**
Loto, jeux de société, musiques...
Jeudi | 14h – 17h selon calendrier
Par France Alzheimer

FORME & BIEN-ÊTRE

- **Jeux de mémoire**
Maintenir et/ou développer sa mémoire.
Mardi | 14h – 15h
- **Qi-Gong**
Lundi | 19h30 – 21h
Par l'École du Tai Ji
- **Systema**
Art martial russe.
Jeudi | 20h – 22h
Par Systema Center
- **Tango argentin**
Mercredi | 19h – 22h30
Jeudi | 14h30 – 16h30
Par Tango Porteno
- **Yoga**
Mardi | 17h30 – 18h45
18h45 – 20h / 20h – 20h20 (méditation)
Jeudi | 12h20 – 13h30
Par Yoga et Créativité
- **Yoga seniors**
Lundi | 15h30 – 16h30
Par GV Saint-Marceau

Enfants



- **Accueil de loisirs 3-11 ans**
Programme avec jeux physiques et sportifs, activités de création, ateliers manuels et techniques, sorties...
Mercredi | 8h30 – 12h30
13h30 – 17h30

Vacances scolaires du lundi au vendredi | 8h30 – 12h30
13h30 – 17h30

- **Hip Hop 6/10 ans**
Mercredi | 17h – 18h



Ados

→ Danses

Cours et répétitions.

Lundi | 18h15 – 19h15

Vendredi | 18h – 22h30

Par OP 45

En famille

→ Family Kids

Discussions, échanges, activités parents/enfants.

Vendredi | 9h30 – 12h

NOUVEAU

→ Les quiz du vendredi

Jeux en famille, entre amis ou collègues...

Un vendredi par mois

18h – 22h30

→ Répétition musicale et chant

Samedi | 9h – 13h30

Par La Musique de Léonie

→ Atelier parents

Portage bébé, « café couche », communication gestuelle associée à la parole.

Mardi | 9h30 – 11h30

Par Ateliers Chrysalide

Services

→ ASSISTANTE SOCIALE

Agence Départementale des Solidarités.

Du lundi au vendredi

sur rendez-vous

Tél: 02 38 25 40 20

→ CARREFOUR DES PARENTS

Accompagnement éducatif à la parentalité et espace de parole.

Du lundi au vendredi

sur rendez-vous

Par l'AEPE

→ CONSULTATIONS NOURRISSONS PMI

Maison du Département.

Du lundi au vendredi

sur rendez-vous avec le médecin

et/ou la puéricultrice

Tél : 02 18 21 28 12

Tél puéricultrice : 06 29 75 58 14

→ DROIT DES FAMILLES ET DES FEMMES

Accès aux droits.

Vendredi | 9h – 12h

sur rendez-vous

Par le CIDFF

→ ECRIVAIN PUBLIC

Aide à la rédaction de courriers, aide aux démarches.

Lundi, mardi, jeudi, vendredi

sur rendez-vous

Tél : 02 38 66 46 31

→ PARENTS APRÈS LA SÉPARATION

Aide à la gestion de situation et informations.

Une fois par mois

Par la CAF

→ RELAIS PETITE ENFANCE

Espace d'informations, d'écoute, d'orientation.

Sur rendez-vous auprès du CCAS



QUARTIER Saint Marceau



+ d'infos

sur tous les centres
d'animation Orléanais

