

Direction de l'Animation Sociale Éducative  
et de Loisirs d'Orléans

**ASELO**

**Quartier Sainte Beuve**

Saison 2024-2025

En famille

Adultes

Séniors

Enfants

Ados



#Orleans



[www.orleans.fr](http://www.orleans.fr)



Orléans  
Mairie

# Edito William Chancerelle, adjoint au Maire en charge de la culture et de l'animation sociale



Tout au long de l'année, les centres d'animation sociale de la Ville d'Orléans proposent une grande diversité d'activités, de projets, de sorties et de temps de rencontre. Ces centres sont les vôtres ! Ouverts à tous et destinés à tous les âges, les centres sociaux sont des lieux de partage entre les générations qui font vivre nos quartiers d'Orléans et favorisent la rencontre. Vous trouverez dans ce guide ce que les centres vous proposent cette année : sorties culturelles, activités de loisirs ou sportives, repas partagés, projets annuels ou ponctuels...

Il y a forcément une offre qui vous ressemble et qui nous rassemble à Orléans !

Très belle rentrée  
William CHANCERELLE

## L'ASELO C'EST QUOI ?

→ Ce sont 13 centres d'animation répartis dans les différents quartiers orléanais. Lieux de rencontre, de partage et ouverts à tous, ils proposent des activités variées, répondant aux besoins et aux envies des habitants, et en soutien aux initiatives des acteurs du quartier. Une démarche participative et engagée pour favoriser les liens entre les usagers.

## L'ASELO POUR QUI ?

→ Ces lieux de proximité, familiaux et intergénérationnels, accueillent tout public, des plus jeunes aux plus âgés, pour se rencontrer, échanger et construire ensemble.

## L'ASELO POUR QUOI FAIRE ?

→ Tous types d'activités : du cours de gym douce, à l'atelier de couture en passant par des échanges autour de la parentalité ou du numérique... Chaque habitant y trouve « chaussure à son pied » quel que soit l'objectif recherché : éducatif, culturel, sportif ou de loisir.

## L'ASELO COMMENT FAIRE ?

→ Pour accéder aux services et aux activités proposées, c'est très simple : franchissez les portes de votre centre le plus proche ! Les équipes vous y accueilleront avec le sourire et vous guideront dans vos démarches et pour trouver l'activité qui vous convient.



## Quartier Sainte Beuve

### LES ACTIVITÉS

- Elles se déroulent selon le calendrier scolaire.
- Elles sont gratuites ou payantes selon la nature de l'animation.
- Elles sont régulières (cours à l'année) et ponctuelles (sorties culturelles, temps de rencontre, repas partagés...).
- Elles sont proposées sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

### LES TARIFS ET RÈGLEMENTS

**Tous les tarifs sont calculés en fonction du quotient familial.**

- Un tarif annuel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de septembre à juin pour les inscriptions de cette même période.
- Un tarif semestriel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de janvier à juin pour les inscriptions sur cette même période.
- Chèque-Vacances, coupons sports, pass loisirs CAF sont acceptés et viennent en déduction des participations demandées.

**Le règlement des prestations peut s'effectuer :**

- En ligne via un lien que vous recevrez par mail une fois votre inscription validée.
- En vous rendant dans les centres sociaux, les mairies de proximité ou en mairie centrale.

### HORAIRES ET CONTACT



**Lundi : 14h – 18h**  
**Du mardi au vendredi : 9h – 12h / 14h – 18h**



**1 Place Sainte Beuve - 45100 Orléans**  
**Tél : 02 38 63 11 97**  
**[das.saintebeuve@ville-orleans.fr](mailto:das.saintebeuve@ville-orleans.fr)**

**RESPONSABLE D'ÉTABLISSEMENT :**

→ **Camille MARCELON**

**REPRÉSENTANTE DES USAGERS :**

→ **Nissrine AJDA**

# Adultes

## ARTS & CRÉATIVITÉ

- **Arts plastiques**  
Dessin, peinture, modelage et sculpture.  
*Mardi | 10h – 12h*
- **Couture**  
Apprendre à coudre, à confectionner ou à retoucher des objets ou des vêtements.  
*Mardi | 14h – 16h*  
**NOUVEAU**
- **Création d'accessoires**  
Création d'accessoires et décorations de maison.  
*Lundi | 14h – 16h*  
**NOUVEAU**
- **Dessin**  
Apprendre les bases du dessin, création de tableau.  
*Vendredi | 14h – 16h*  
**NOUVEAU**
- **Tricot, crochet**  
Découverte des différentes manières de tricoter et crocheter.  
*Jeudi | 14h – 16h*  
**NOUVEAU**
- **On cuisine, on mange ensemble**  
Echanges et réalisation de recettes de cuisine simples, équilibrées et savoureuses en toute convivialité.  
*Un vendredi par mois | 10h – 14h*

## AUTOUR DU NUMÉRIQUE

- **Espace public numérique**  
Initiation et accompagnement individuel et / ou collectif : créations, jeux, internet, services en ligne...  
*Du lundi au vendredi | 9h30 – 12h  
14h – 17h30*  
*Par Action*

## ÉCHANGE & RENCONTRE

- **Ludothèque**  
Découvrez un large choix de jeux : ludiques, stratégiques, d'ambiance... pour s'amuser entre amis, en famille ou seul.  
*Mardi | 16h30 – 18h30*  
*Mercredi | 10h – 12h / 16h30 – 18h*  
*Vendredi | 16h30 – 17h30*  
*Samedi | 14h – 16h30*

## FORME & BIEN-ÊTRE

- **Claquettes irlandaises**  
*Jeudi | 20h – 21h30*  
*Par l'Atelier de danse irlandaise d'Orléans*
- **Danse afro contemporaine**  
*Mardi | 20h30 – 22h*  
*Par Kaliso*
- **Danse africaine**  
Avec percussionnistes.  
*Mardi | 19h – 20h30*  
*Par Kaliso*
- **Fitness**  
*Mardi et vendredi | 9h30 – 11h*  
*Par l'Escale*
- **Karaté**  
*Mercredi et vendredi | 18h – 19h*  
*Par le Karaté Club de la Source*
- **Renforcement musculaire**  
*Lundi | 18h30 – 19h30*
- **Set Dancing irlandais**  
Danse irlandaise en quadrille.  
*Un samedi par trimestre | 10h – 13h*  
*Par l'Atelier de danse irlandaise d'Orléans*
- **Stretching postural**  
Sport santé et bien-être. Méthode qui repose sur des postures, étirements et techniques de respiration spécifiques.  
*Jeudi | 17h – 18h / 18h – 19h*  
*Par l'Association Art et Corps*

## En famille

### → Tai Chi Chuan

Mercredi | 20h – 21h30

Jeudi | 9h30 – 11h

Par l'Ailes

### → Zumba

Lundi | 18h30 – 19h30

## Ados

### → Accueil après classe collégiens

Mardi et jeudi | 17h – 18h30

### → Danse répétition libre 12/25 ans

Du lundi au vendredi | 9h30 – 12h

13h30 – 18h

Sur réservation

### → Hip Hop + 15 ans

Lundi | 19h45 – 20h45

Par OP 45

## Enfants



### → Accueil de loisirs 3-11 ans

Programme avec jeux physiques et sportifs, activités de création, ateliers manuels et techniques, sorties...

Mercredi | 8h30 – 12h30

13h30 – 17h30

Vacances scolaires, du lundi au vendredi | 8h30 – 12h30

13h30 – 17h30

### → Accueil après classe primaire

Mardi | 17h – 18h30

**NOUVEAU**

### → Éveil musical

Accompagné d'un adulte.

1/3 ans : un samedi par mois

10h30 – 11h

3/4 ans : un samedi par mois

11h15 – 12h

Par La Musique de Léonie

### → Karaté 7/12 ans

Mercredi et vendredi | 18h – 19h

Par le Karaté Club de la Source

### → Activités parents/enfants

Activité sur programmation. (manuelles, cuisine, sportive...)

Mercredi | 14h – 16h

**NOUVEAU**

### → Ludo-parentalité jusqu'à 3 ans

Jouer avec son enfant, programmation d'activités spécifiques parents/enfants.

Mercredi | 9h30 – 11h30

## Services

### → CARREFOUR DES PARENTS

Espace de parole.

Plusieurs RDV dans l'année

# QUARTIER Sainte Beuve



**+ d'infos**  
sur tous les centres  
d'animation Orléanais

