

Direction de l'Animation Sociale Éducative
et de Loisirs d'Orléans

ASELO

Quartier Madeleine

Saison 2024-2025

En famille

Adultes

Seniors

Enfants

Ados



#Orleans



www.orleans.fr



Orléans
Mairie

Edito William Chancerelle, adjoint au Maire en charge de la culture et de l'animation sociale



Tout au long de l'année, les centres d'animation sociale de la Ville d'Orléans proposent une grande diversité d'activités, de projets, de sorties et de temps de rencontre. Ces centres sont les vôtres ! Ouverts à tous et destinés à tous les âges, les centres sociaux sont des lieux de partage entre les générations qui font vivre nos quartiers d'Orléans et favorisent la rencontre. Vous trouverez dans ce guide ce que les centres vous proposent cette année : sorties culturelles, activités de loisirs ou sportives, repas partagés, projets annuels ou ponctuels...

Il y a forcément une offre qui vous ressemble et qui nous rassemble à Orléans !

Très belle rentrée
William CHANCERELLE

L'ASELO C'EST QUOI ?

→ Ce sont 13 centres d'animation répartis dans les différents quartiers orléanais. Lieux de rencontre, de partage et ouverts à tous, ils proposent des activités variées, répondant aux besoins et aux envies des habitants, et en soutien aux initiatives des acteurs du quartier. Une démarche participative et engagée pour favoriser les liens entre les usagers.

L'ASELO POUR QUI ?

→ Ces lieux de proximité, familiaux et intergénérationnels, accueillent tout public, des plus jeunes aux plus âgés, pour se rencontrer, échanger et construire ensemble.

L'ASELO POUR QUOI FAIRE ?

→ Tous types d'activités : du cours de gym douce, à l'atelier de couture en passant par des échanges autour de la parentalité ou du numérique... Chaque habitant y trouve « chaussure à son pied » quel que soit l'objectif recherché : éducatif, culturel, sportif ou de loisir.

L'ASELO COMMENT FAIRE ?

→ Pour accéder aux services et aux activités proposées, c'est très simple : franchissez les portes de votre centre le plus proche ! Les équipes vous y accueilleront avec le sourire et vous guideront dans vos démarches et pour trouver l'activité qui vous convient.



Quartier Madeleine

LES ACTIVITÉS

- Elles se déroulent selon le calendrier scolaire.
- Elles sont gratuites ou payantes selon la nature de l'animation.
- Elles sont régulières (cours à l'année) et ponctuelles (sorties culturelles, temps de rencontre, repas partagés...).
- Elles sont proposées sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

LES TARIFS ET RÈGLEMENTS

Tous les tarifs sont calculés en fonction du quotient familial.

- Un tarif annuel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de septembre à juin pour les inscriptions de cette même période.
- Un tarif semestriel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de janvier à juin pour les inscriptions sur cette même période.
- Chèque-Vacances, coupons sports, pass loisirs CAF sont acceptés et viennent en déduction des participations demandées.

Le règlement des prestations peut s'effectuer :

- En ligne via un lien que vous recevrez par mail une fois votre inscription validée.
- En vous rendant dans les centres sociaux, les mairies de proximité ou en mairie centrale.

HORAIRES ET CONTACT



Lundi : 14h – 18h

Du mardi au vendredi : 9h – 12h / 14h – 18h



18 allée Pierre Chevallier - 45000 Orléans

Tél : 02 38 88 77 21

das.madeleine@ville-orleans.fr

RESPONSABLE D'ÉTABLISSEMENT :

→ **Rodrigue BISEUX**

REPRÉSENTANTE DES USAGERS :

→ **Simone HERGAUX**

ARTS & CRÉATIVITÉ

- ➔ **Chant choral Negro spirituals**
Jeudi | 19h30 – 22h30
Par Orléans Little Song
- ➔ **Chorale**
Troupe de choristes.
Lundi | 20h30 – 23h
Par La Baraka
- ➔ **Couture**
Partage de savoir-faire.
Jeudi | 14h – 16h30
- ➔ **Dessin Peinture**
Jeudi | 9h30 – 12h
Par Phosphène
- ➔ **Peinture sur porcelaine**
Partage de savoir-faire.
Mardi | 14h – 16h30
- ➔ **Peinture sur soie**
Partage de savoir-faire.
Vendredi | 14h – 16h30
- ➔ **Philatélie**
Initiation, rencontres, conférences,
présentation autour de la philatélie.
2^{ème} et 4^{ème} samedi du mois | 14h - 17h
Par l'association philatélie du Loiret
- ➔ **Scrapbooking**
Confirmés ou débutants
Un mardi par mois | 18h30 – 21h30

AUTOUR DU NUMÉRIQUE

- ➔ **Accueil numérique**
Accès libre à un ordinateur
ou une tablette : internet,
consultation mails, CV, courriers,
démarches en ligne...
Aux horaires d'ouverture du centre
- ➔ **Démarches internet**
Jeudi | 9h – 12h sur rendez-vous
- ➔ **Numérique séniors**
Se familiariser avec son téléphone,
sa tablette ou son ordinateur
portable. Aide et/ou dépannage
ponctuel sur rendez-vous.
Jeudi | sur rendez-vous

ÉCHANGE & RENCONTRE

- ➔ **Balades urbaines**
Découverte du patrimoine
de la ville d'Orléans à travers
des marches autour de
thématiques culturelles.
Un dimanche par mois | 14h – 17h
- ➔ **Café papote**
Temps d'échange et de partage.
Deux jeudis par mois | 14h – 16h30
- ➔ **Jeux de société**
Lundi | 14h – 16h30

- ➔ **L'heure du petit déjeuner**
Temps convivial :
Chacun apporte ce qu'il a envie
de partager.
Un vendredi par mois | 9h30 – 11h30

NOUVEAU

- ➔ **Le Français au quotidien**
Apprendre la langue française
de tous les jours.
Lundi et jeudi | 14h – 16h
- ➔ **Papote pelote**
Moment convivial autour du goûter
et de papotes tout en crochant.
Vendredi | 14h – 16h30

NOUVEAU

FORME & BIEN-ÊTRE

- ➔ **Danse Irlandaise**
Jeudi | 19h – 20h30
Par Danse Irish !
- ➔ **Danse libre**
D'expression, masques neutres,
travail clownesque.
Un samedi par mois | 13h30 – 17h30
Par Le Toit des Arts
- ➔ **Fitness**
Mercredi | 18h45 – 19h45
- ➔ **Gymnastique douce**
Mardi | 14h30 – 15h30
Vendredi | 10h – 11h / 11h15 – 12h15
- ➔ **Méthode Feldenkrais**
Développer plus de fluidité,
d'aisance et d'efficacité
dans ses gestes et sa posture.
Un samedi par mois | 10h – 12h
Par Perpetuum Mobile
- ➔ **Qi Gong**
Travail de l'énergie via le corps :
postures immobiles, étirements,
exercices respiratoires, visualisation,
méditation.
Mardi | 11h20 – 12h20
Jeudi | 12h – 13h
- ➔ **Relaxation**
Cette méthode de relaxation
profonde fait partie
des techniques de yoga procurant
ressourcement, ré-harmonisation
et équilibre intérieur
Lundi | 10h45 – 11h45
- ➔ **Taï Ji Quan**
Gymnastique de santé
avec une dimension spirituelle.
Samedi | 9h30 – 12h30
Par La Grue Blanche
- ➔ **Yoga**
Lundi | 9h15 – 10h30
18h55 – 20h40
Par Yoga et Créativité
- ➔ **Yoga**
Jeudi | 17h50 – 18h50
Par Durga Yoga

Enfants



→ **Accueil de loisirs 3-11 ans**

Programme avec jeux physiques et sportifs, activités de création, ateliers manuels et techniques, sorties, ...

- **Mercredi** | 8h30 – 12h30
13h30 – 17h30
- **Vacances scolaires du lundi au vendredi** | 8h30 – 12h30
13h30 – 17h30

→ **Éveil à la danse 4-5 ans**

Lundi | 17h – 17h45

→ **Street Jazz 6-8 ans**

Mercredi | 14h – 15h

Ados

→ **Accueil Après-Classe Collégiens / CLAS**

Mardi et Jeudi | 17h – 18h30

→ **Boxe initiation**

Mercredi | 17h – 18h

NOUVEAU

→ **BD Mangas 12-15 ans**

Visages, corps, vêtements, animaux, perspective, ombre et lumière, mouvements, expressions, encrage et couleurs, travaux collectifs, illustrations abouties, bandes dessinées.

Lundi | 17h30 – 18h30

En famille

→ **Accueil créa loisirs**

Animations parents enfants.
Mercredi | 14h – 17h

→ **Atelier cuisine**

Animations parents / enfants, tous les derniers vendredis du mois, atelier de cuisine participatif. Et bien sûr, on reste déjeuner ce que l'on a préparé.
Un vendredi par mois | 10h – 13h30

→ **Atelier Bout'choux 0 à 3 ans**

Echanges, partages, conseils pratiques entre parents. Animations, activités d'éveil, de loisirs avec ses enfants, de sorties ou de projets.
Jeudi | 10h – 12h

→ **Gym Parents / Enfants**

Baby gym.
Jeudi | 9h – 10h
Par Dyna Gym

Services

→ **ASSISTANTES SOCIALES**

Agence Départementale des Solidarités.

Du lundi au vendredi
sur rendez-vous
Tél : 02 38 25 40 20

→ **ECHANGES ENTRE PERSONNES**

souffrant d'acouphènes, d'hyperacousie, de vertiges...

Un jeudi par mois | 16h15 – 18h30
Par France Acouphènes

→ **ECRIVAIN PUBLIC**

Jeudi | 14h – 16h sur rendez-vous
Vendredi | 10h – 12h sur rendez-vous

→ **RÉUNION D'HABITANTS**

sur la défense des territoires des quartiers ouest d'Orléans.

2^{ème} mardi du mois | 18h – 19h30
Par Adaqoo

→ **INCROYABLES COMESTIBLES**

Espace libre de jardinage, derrière le Carrefour Market.
Allée Pierre Chevallier

→ **RELAIS PETITE ENFANCE**

Informations sur les droits et devoirs des assistantes maternelles et des familles, échange, écoute, soutien et information, animations ponctuelles.

Mardi | 9h - 12h
Tél CCAS : 02 38 68 46 00

→ **S.E.L (SYSTÈME D'ECHANGES LOCAL)**

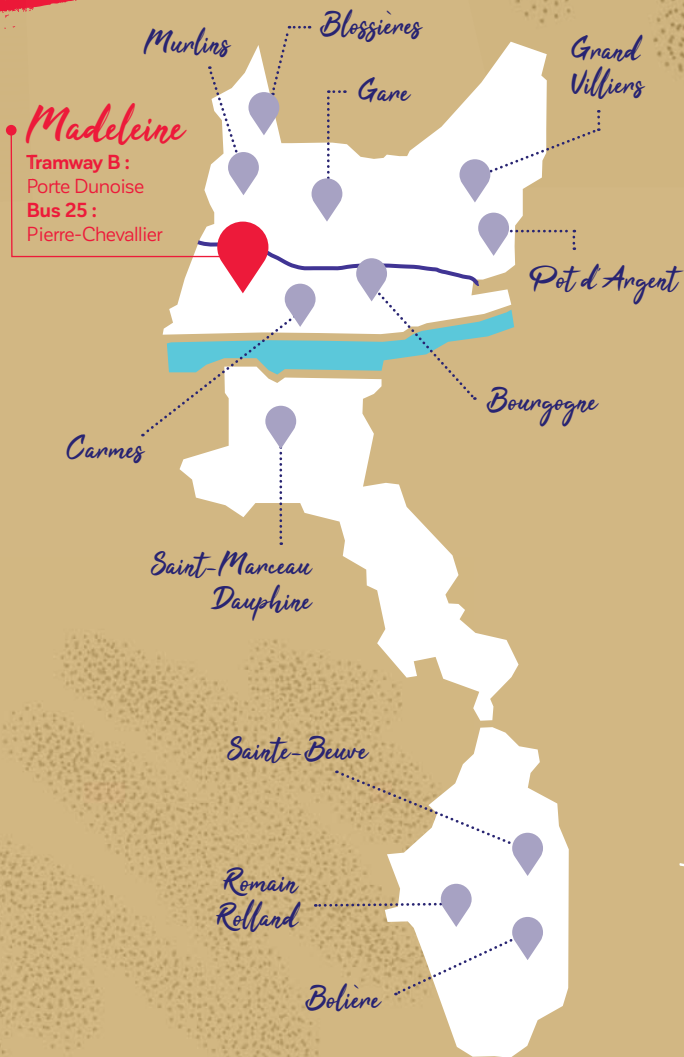
Plateforme d'échanges de services gratuits entre voisins.
<https://selavie.communityforge.net>

→ **JARDIN PARTAGÉ D'EMMANUEL**

Pratique du jardinage au naturel, astuces, conseils pratiques, partage entre habitants.
Animations ponctuelles

→ **LA BOITE À LIVRES EN LIBRE SERVICE**

QUARTIER Madeleine



+ d'infos
sur tous les centres
d'animation Orléanais

