

Direction de l'Animation Sociale Éducative  
et de Loisirs d'Orléans

**ASELO**

**Quartier Grand Villiers**

Saison 2024-2025

*En famille*

*Adultes*

*Séniors*

*Enfants*

*Ados*



#Orleans



[www.orleans.fr](http://www.orleans.fr)



**Orléans**  
Mairie

# Edito William Chancerelle, adjoint au Maire en charge de la culture et de l'animation sociale



Tout au long de l'année, les centres d'animation sociale de la Ville d'Orléans proposent une grande diversité d'activités, de projets, de sorties et de temps de rencontre. Ces centres sont les vôtres ! Ouverts à tous et destinés à tous les âges, les centres sociaux sont des lieux de partage entre les générations qui font vivre nos quartiers d'Orléans et favorisent la rencontre. Vous trouverez dans ce guide ce que les centres vous proposent cette année : sorties culturelles, activités de loisirs ou sportives, repas partagés, projets annuels ou ponctuels...

Il y a forcément une offre qui vous ressemble et qui nous rassemble à Orléans !

Très belle rentrée  
William CHANCERELLE

## L'ASELO C'EST QUOI ?

→ Ce sont 13 centres d'animation répartis dans les différents quartiers orléanais. Lieux de rencontre, de partage et ouverts à tous, ils proposent des activités variées, répondant aux besoins et aux envies des habitants, et en soutien aux initiatives des acteurs du quartier. Une démarche participative et engagée pour favoriser les liens entre les usagers.

## L'ASELO POUR QUI ?

→ Ces lieux de proximité, familiaux et intergénérationnels, accueillent tout public, des plus jeunes aux plus âgés, pour se rencontrer, échanger et construire ensemble.

## L'ASELO POUR QUOI FAIRE ?

→ Tous types d'activités : du cours de gym douce, à l'atelier de couture en passant par des échanges autour de la parentalité ou du numérique... Chaque habitant y trouve « chaussure à son pied » quel que soit l'objectif recherché : éducatif, culturel, sportif ou de loisir.

## L'ASELO COMMENT FAIRE ?

→ Pour accéder aux services et aux activités proposées, c'est très simple : franchissez les portes de votre centre le plus proche ! Les équipes vous y accueilleront avec le sourire et vous guideront dans vos démarches et pour trouver l'activité qui vous convient.



## Quartier Grand Villiers

### LES ACTIVITÉS

- Elles se déroulent selon le calendrier scolaire.
- Elles sont gratuites ou payantes selon la nature de l'animation.
- Elles sont régulières (cours à l'année) et ponctuelles (sorties culturelles, temps de rencontre, repas partagés...).
- Elles sont proposées sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

### LES TARIFS ET RÈGLEMENTS

**Tous les tarifs sont calculés en fonction du quotient familial.**

- Un tarif annuel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de septembre à juin pour les inscriptions de cette même période.
- Un tarif semestriel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de janvier à juin pour les inscriptions sur cette même période.
- Chèque-Vacances, coupons sports, pass loisirs CAF sont acceptés et viennent en déduction des participations demandées.

**Le règlement des prestations peut s'effectuer :**

- En ligne via un lien que vous recevrez par mail une fois votre inscription validée.
- En vous rendant dans les centres sociaux, les mairies de proximité ou en mairie centrale.

### HORAIRES ET CONTACT



**Lundi : 14h – 18h**

**Du mardi au vendredi : 9h – 12h / 14h – 18h**



**62 bis rue du Grand Villiers - 45000 Orléans**

**Tél : 02 38 84 63 02**

**[das.grandvilliers@ville-orleans.fr](mailto:das.grandvilliers@ville-orleans.fr)**

**RESPONSABLE D'ÉTABLISSEMENT :**

→ **Estelle LEGE**

**REPRÉSENTANTE DES USAGERS :**

→ **Estelle ABBADA**

# Adultes

## ARTS & CRÉATIVITÉ

- ➔ **À vos pinceaux !**  
Échange autour de la peinture et de l'aquarelle et création d'œuvres uniques qui vous ressemblent grâce à l'utilisation de couleurs et d'eau.  
*Mardi | 14h – 16h*
- ➔ **Arôme et saveurs**  
Partage, découverte et échange sur la cuisine et les saveurs. Réalisation de bonnes recettes!  
*Jeudi | 14h – 16h*
- ➔ **Animation chant**  
Interprétation de chansons pour le plaisir.  
*Jeudi | 10h – 11h30*
- ➔ **Atelier multi-activités**  
Espace d'animations variées à destination des adultes mélangeant activités manuelles, initiation à différentes techniques artistiques, des sorties culturelles...  
*Mercredi | 14h30 – 16h30*
- ➔ **Mains à la pâte**  
Atelier de cuisine simple et créative à destination des personnes en situation de handicap.  
*Mercredi | 10h30 – 12h*  
**NOUVEAU**
- ➔ **De fil en aiguille**  
Découverte des bases de la couture et du tricot.  
*Mercredi | 14h – 17h*
- ➔ **L'atelier ré-créatif**  
Séance de créations artistiques autour de différents thèmes à destination des personnes en situation de handicap.  
*Mardi | 14h – 16h*
- ➔ **On fait un jeu**  
Se réunir, se divertir et s'amuser entre amis ou en famille autour de jeux traditionnels et de société.  
*Un jeudi par mois | 14h30 – 16h30*  
**NOUVEAU**

## AUTOUR DU NUMÉRIQUE

- ➔ **Atelier « Déclic seniors »**  
Accompagnement à l'utilisation des supports numériques.  
*Mardi | 10h – 12h*

## ÉCHANGE & RENCONTRE

- ➔ **Café des idées**  
Un temps pour s'informer, échanger, proposer des idées, des projets.  
*Un vendredi par mois | 9h30 – 11h*
- ➔ **Les « tram-sorties »**  
Parcours découverte de lieux culturels au sein de la Métropole d'Orléans.  
*Une fois par mois*
- ➔ **Français en jeux**  
Parler le français en s'amusant.  
*Mardi | 10h – 11h30*
- ➔ **Le Français au quotidien**  
Apprendre la langue française de tous les jours.  
*Lundi et jeudi | 14h30 – 16h*
- ➔ **Les mardis verts**  
Animations pour entretenir le jardin au fil des saisons.  
*Un mardi par mois | 14h – 17h*  
**NOUVEAU**

## FORME & BIEN-ÊTRE

- ➔ **Atelier gym douce seniors**  
Mouvements, étirements, renforcement musculaire en douceur.  
*Vendredi | 10h – 11h*
- ➔ **Stretching postural**  
Sport santé et bien-être. Méthode qui repose sur des postures, étirements et techniques de respiration spécifiques.  
*Jeudi | 12h30 – 13h30*

### → **Training mémoire seniors**

Se divertir autour de jeux traditionnels ou innovants.  
**Lundi | 14h – 17h**

### → **Yopimé**

Fusion du yoga, du pilate et de la méditation, trois disciplines complémentaires qui ensemble touchent toutes les caractéristiques de l'être humain pour vivre en harmonie dans son corps et dans sa tête.  
**Mardi | 12h30 – 13h30**

**NOUVEAU**

## Enfants



### → **Accueil de loisirs 3-11 ans**

Programme avec jeux physiques et sportifs, activités de création, ateliers manuels et techniques, sorties...

**Mercredi | 8h30 – 12h30  
13h30 – 17h30**

**Vacances scolaires du lundi  
au vendredi | 8h30 – 12h30  
13h30 – 17h30**

### → **Accueil après classe primaire / CLAS**

**Lundi et jeudi | 16h30 – 18h30**

**NOUVEAU**

## En famille

### → **Espace parents / enfants**

Un moment privilégié à partager avec son enfant autour de jeux, d'activités manuelles et de sorties. Rencontre et discussion autour de la parentalité avec d'autres parents. Accueil des parents et des enfants jusqu'à 3 ans.  
**Jeudi | 9h30 – 11h30**

### → **Jouons ensemble !**

Découvrir et redécouvrir les jeux de société en famille.  
**Un samedi par mois | 14h30 – 17h**

## Services

### → **ASSISTANTE SOCIALE**

Agence Départementale des Solidarités.  
Permanence sociale uniquement sur rendez-vous.  
**Lundi | 14h – 17h**  
Tél : 02 38 25 40 20

### → **CARREFOUR DES PARENTS**

Espace de parole.  
**Une fois par mois**

### → **CONSULTATION NOURRISSONS PMI**

Agence Départementale des Solidarités.  
**Mercredi | 9h – 12h  
Jeudi 9h – 12h  
Vendredi | 9h – 12h**

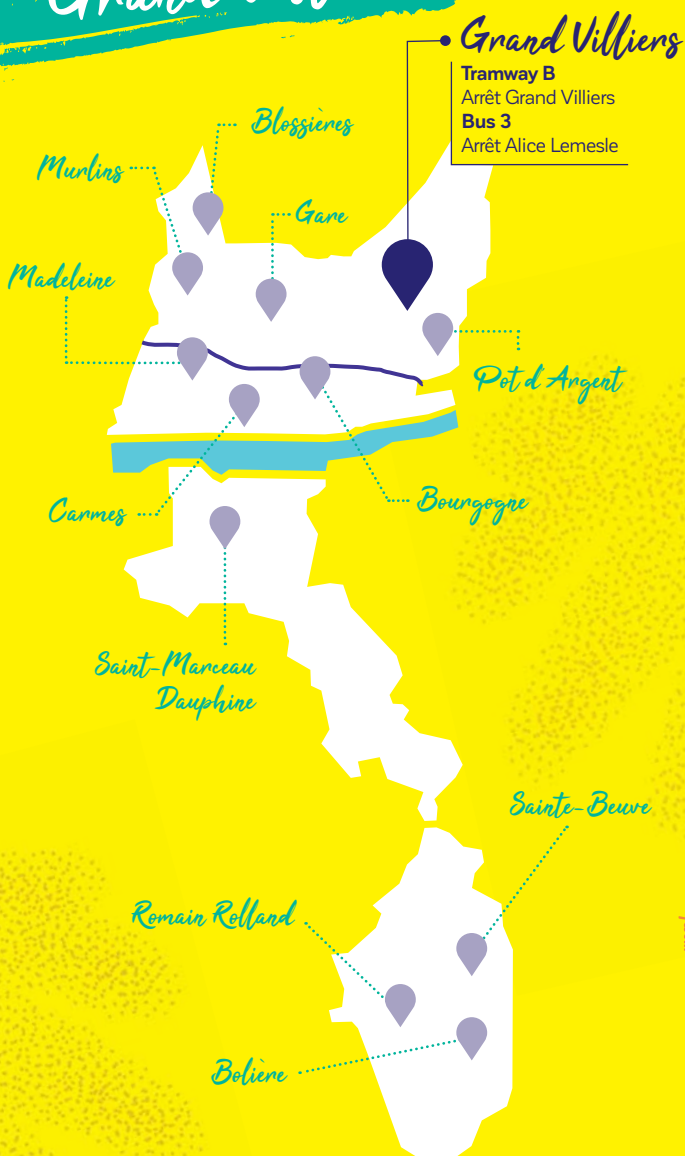
### → **PERMANENCE PUÉRICULTRICE**

**Jeudi | 14h – 17h**  
Contact PMI Nord :  
02 38 25 49 43

### → **ECRIVAIN PUBLIC**

Aide à la rédaction de courriers administratifs et personnels.  
**Mardi | 14h-17h sur rendez-vous**

# QUARTIER Grand Villiers



+ d'infos

sur tous les centres  
d'animation Orléanais

