

Direction de l'Animation Sociale Éducative
et de Loisirs d'Orléans

ASELO

Quartier Dauphine

Saison 2024-2025

En famille

Adultes

Séniors

Enfants

Ados



#Orleans



www.orleans.fr



Orléans
Mairie

Edito William Chancerelle, adjoint au Maire en charge de la culture et de l'animation sociale



Tout au long de l'année, les centres d'animation sociale de la Ville d'Orléans proposent une grande diversité d'activités, de projets, de sorties et de temps de rencontre. Ces centres sont les vôtres ! Ouverts à tous et destinés à tous les âges, les centres sociaux sont des lieux de partage entre les générations qui font vivre nos quartiers d'Orléans et favorisent la rencontre. Vous trouverez dans ce guide ce que les centres vous proposent cette année : sorties culturelles, activités de loisirs ou sportives, repas partagés, projets annuels ou ponctuels...

Il y a forcément une offre qui vous ressemble et qui nous rassemble à Orléans !

Très belle rentrée
William CHANCERELLE

L'ASELO C'EST QUOI ?

→ Ce sont 13 centres d'animation répartis dans les différents quartiers orléanais. Lieux de rencontre, de partage et ouverts à tous, ils proposent des activités variées, répondant aux besoins et aux envies des habitants, et en soutien aux initiatives des acteurs du quartier. Une démarche participative et engagée pour favoriser les liens entre les usagers.

L'ASELO POUR QUI ?

→ Ces lieux de proximité, familiaux et intergénérationnels, accueillent tout public, des plus jeunes aux plus âgés, pour se rencontrer, échanger et construire ensemble.

L'ASELO POUR QUOI FAIRE ?

→ Tous types d'activités : du cours de gym douce, à l'atelier de couture en passant par des échanges autour de la parentalité ou du numérique... Chaque habitant y trouve « chaussure à son pied » quel que soit l'objectif recherché : éducatif, culturel, sportif ou de loisir.

L'ASELO COMMENT FAIRE ?

→ Pour accéder aux services et aux activités proposées, c'est très simple : franchissez les portes de votre centre le plus proche ! Les équipes vous y accueilleront avec le sourire et vous guideront dans vos démarches et pour trouver l'activité qui vous convient.



Quartier Dauphine

LES ACTIVITÉS

- Elles se déroulent selon le calendrier scolaire.
- Elles sont gratuites ou payantes selon la nature de l'animation.
- Elles sont régulières (cours à l'année) et ponctuelles (sorties culturelles, temps de rencontre, repas partagés...).
- Elles sont proposées sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

LES TARIFS ET RÈGLEMENTS

Tous les tarifs sont calculés en fonction du quotient familial.

- Un tarif annuel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de septembre à juin pour les inscriptions de cette même période.
- Un tarif semestriel est calculé en multipliant le coût de la séance par le nombre de séances programmées de janvier à juin pour les inscriptions sur cette même période.
- Chèque-Vacances, coupons sports, pass loisirs CAF sont acceptés et viennent en déduction des participations demandées.

Le règlement des prestations peut s'effectuer :

- En ligne via un lien que vous recevrez par mail une fois votre inscription validée.
- En vous rendant dans les centres sociaux, les mairies de proximité ou en mairie centrale.

HORAIRES ET CONTACT



Lundi : 14h – 18h

Du mardi au vendredi : 9h – 12h / 14h – 18h



2 rue des Tulipes - 45100 Orléans

Tél : 02 38 66 23 72

das.dauphine@ville-orleans.fr

RESPONSABLE D'ÉTABLISSEMENT :

→ **Catherine FERRER**

REPRÉSENTANTE DES USAGERS :

→ **Eliane MESSIRE**

Adultes

ARTS & CRÉATIVITÉ

- **Chant choral gospel**
Répétition chorale
Jeudi | 19h30 – 21h30
Par Amalgame
- **Chœur d'amateur**
Un vendredi par mois | 19h30 – 23h
Par la Musique de Léonie
- **Dessin – peinture**
Atelier de créativité
Développer sa vision artistique
et sa maîtrise de techniques
Jeudi | 14h – 16h
- **Mosaïque**
Un vendredi par mois | 14h – 17h
17h30 – 20h30
Par Phosphène
- **Répétitions musicales**
Mardi | 20h30 – 23h
Par La Sarabande
- **Sculpture / Dessin / Peinture**
Espace de créativité et convivialité,
apprentissage de techniques
Jeudi | 19h – 21h
- **Théâtre**
Vendredi | 17h – 18h30
Par Fol Théâtre
- **Tricot**
Mardi | 14h – 17h

ÉCHANGE & RENCONTRE

- **Média café**
Temps d'échange et de convivialité
autour des nouveautés culturelles
Samedi | 9h30 – 11h30

NOUVEAU

FORME & BIEN-ÊTRE

- **Activités physiques adaptées**
Gym douce / Relaxation
Vendredi | 14h – 15h
Par la Ligue contre le cancer
et le Comité du Loiret
- **Atelier musique corps et voix**
Rencontres musicales et ludiques
et développement personnel
par la voix
Vendredi | 10h – 11h30
Par Musicotherapie et Expression
45 Mus'e
- **Gymnastique douce**
Lundi et jeudi | 17h – 18h
- **Gym plaisir**
Mercredi | 9h30 – 10h30
Par GV Saint Marceau
- **Gymnastique préventive**
Bien-être et prévention des chutes
seniors
Mercredi | 11h – 12h
Jeudi | 9h30 – 10h30
- **Handi danse**
Mardi | 18h45 – 20h15
Par APHL - EANM Saint Marceau
- **Pilates**
Renforcement
des muscles profonds
Mardi | 13h – 14h
- **Taille Abdos Fessiers**
Lundi | 12h30 – 13h30
Par Dyna Gym

Enfants

→ Danse irlandaise à partir de 5 ans

Mercredi | 16h30 – 19h30
Par Atelier danse irlandaise

→ Fun English 4/6 ans

Apprendre l'anglais en s'amusant
Mercredi | 9h30 – 10h30

→ Jeu théâtral 6/13 ans

S'exprimer en jouant
Mercredi | 17h – 18h30

→ Sculpture / Dessin / Peinture

Espace de créativité et convivialité, apprentissage de techniques
Jeudi | 17h – 19h

→ Accueil après classe collégiens / CLAS

Mardi et jeudi | 17h – 19h

→ Manga

Arts plastiques japonais
Mercredi | 20h – 22h
Jeudi, Vendredi | 18h – 19h30
Samedi | 10h30 – 12h
Par Design Inspiration

Services

→ CARREFOUR DES PARENTS

Espace de parole
Sur programmation

Ados

→ Espace animation

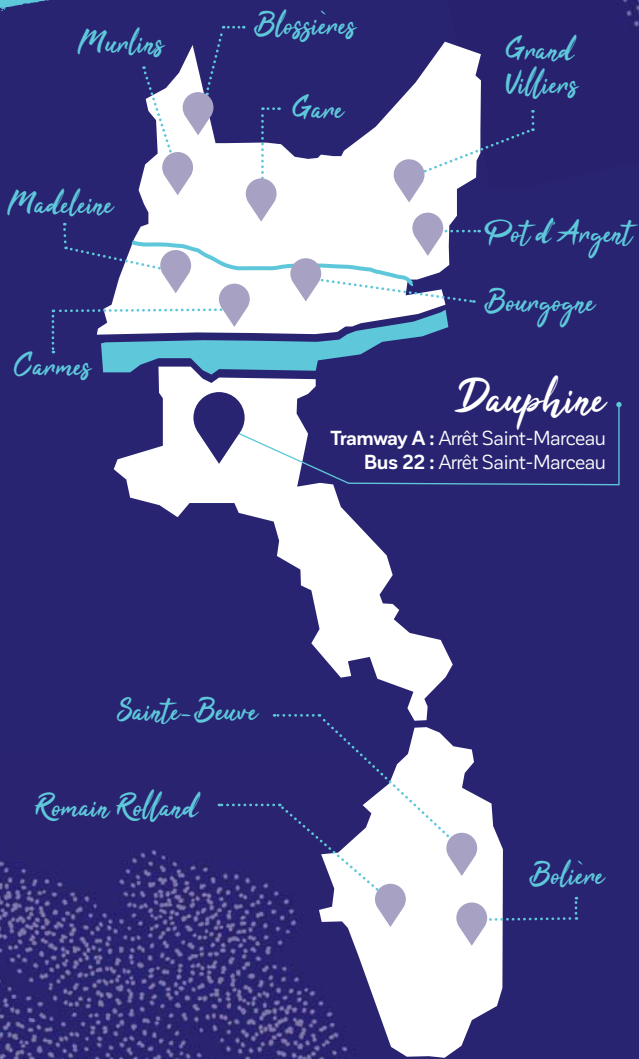
Activités, ateliers, projets pour les 11/17 ans

- Mardi et vendredi | 17h – 22h
- Mercredi | 13h30 – 19h30
- Jeudi | 17h – 19h30
- Samedi | 13h30 – 18h

Et pendant les vacances scolaires :

- Mardi et vendredi
13h30 – 22h
- Mercredi et jeudi
13h30 – 19h
- Samedi | 13h30 – 18h

QUARTIER Dauphine



+ d'infos

sur tous les centres
d'animation Orléanais

