

# L'ÉCOLE MUNICIPALE D'INITIATION SPORTIVE

L'EMIS s'adresse selon les sections aux enfants et aux jeunes âgés de 4 à 16 ans pour leur permettre de découvrir et de s'initier à des activités sportives terrestres, nautiques ou aquatiques chaque mercredi de l'année scolaire. L'objectif recherché par les éducateurs sportifs qui encadrent l'EMIS, repose avant tout sur l'acquisition d'une culture sportive alliant le plaisir de la pratique, l'approche sportive et ludique, les rencontres et les échanges entre jeunes. Les différentes sections sont décrites ci-après.

REPARTITION DES SECTIONS ANNUELLES DE L'EMIS PAR TRANCHES D'ÂGE																
Section \ Age	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16			
Athlétisme Nord								page 11								
Athlétisme Sud								page 11								
Baby Athlétisme		page 11														
Aviron								page 11								
Escalade								page 11								
									page 12							
Football / Multisports								page 12								
Gymnastique Rythmique								page 12								
									page 12							
Gym / Judo / Natation								page 12								
Hand ball / Multisports									page 13							
Multi-voiles / Kayak / VTT									page 13							
Natation Fouillade									page 13							
Natation Nord / Natation Eveil									page 13							
Natation Sud / Natation Eveil									page 14							
VTT / Badminton / Ultimate									page 15							
Roller / Escalade / Kayak										page 15						
Rugby									page 15							
Sports de Glace									page 16							
Sport éveil		page 16														
Sport éveil / Natation d'éveil		page 16														
Tennis / Badminton / Tennis de table									page 17							
									page 17							
Tir à l'arc / Roller / Multisports									page 17							
									page 17							

## ATHLÉTISME

Les enfants découvriront les différentes épreuves de l'athlétisme (courses, sauts, lancers) et développeront des qualités physiques telles que la coordination, la souplesse, la vitesse, l'endurance, la force, etc...

**8-13  
ans**

**SECTEUR NORD** - Lieu et horaires :  
Stade de la Vallée, RN 20 à Fleury les Aubrais.  
Mercredi de 14h à 16h (code EA01)

**7-11  
ans**

**SECTEUR SUD** - Lieu et horaires :  
Stade Omnisports de la Source  
(Parc des Expositions en hiver)  
Mercredi de 10h à 12h (code EA02)

## BABY ATHLÉTISME

Des ateliers et des parcours ludiques permettront aux plus petits la découverte de plusieurs disciplines athlétiques : lancers, sauts, courses...

**4-7  
ans**

**SECTEUR NORD** - Lieu et horaires :  
Stade de la Vallée, RN 20 à Fleury les Aubrais.  
Mercredi de 10h à 11h (code EA04)

## AVIRON

Cette activité complète permettra le développement de la coordination, de l'équilibre ainsi que l'endurance. Après une phase d'initiation, vous goûterez à la sensation de glisse et de vitesse en équipe.

**9-11  
ans**

**SECTEUR SUD** - Lieu et horaires :  
Ile Charlemagne puis Centre Marcel Baratta  
Rue de la Levée Chevauchée (St Jean la Blanc) puis  
2575 Route de la Source à Orléans  
Mercredi de 9h30 à 12h (code EA03)

Attention :

- un brevet de natation de 25 mètres est à fournir à l'inscription.

## ESCALADE

Cette section permettra aux enfants d'aborder en toute sécurité la pratique de l'escalade. Ils apprendront à rechercher les meilleures sensations d'équilibre et prendront plaisir à jouer avec la gravité.

**7-9  
ans**

**SECTEUR SUD** - Lieu et horaires :  
Mur d'escalade de la Halle des Sports de l'Université  
Mercredi de 10h45 à 12h (code EA07)

**9-11  
ans**

**SECTEUR SUD** - Lieu et horaires :  
Mur d'escalade de la Halle des Sports  
de l'Université  
Mercredi de 9h30 à 10h45 (code EA08)

**11-13  
ans**

**SECTEUR NORD** - Lieu et horaires :  
Mur d'escalade Gaston Couté  
Mercredi de 16h à 17h30 (code EA06)

### **FOOTBALL / MULTISPORTS**

A travers des ateliers, les enfants apprendront à jongler, à manipuler le ballon, à faire des passes et des tirs. Au cours des séances, ils auront la possibilité de s'opposer sous forme de matches.

**7-11  
ans**

**SECTEUR NORD** - Lieu et horaires :  
Stade Belleteste rue Moine (accès Bd Lamartine)  
et Gymnase Claude Robert en hiver  
Mercredi de 9h45 à 11h45 (code EA09)

### **GYMNASTIQUE RYTHMIQUE**

L'objectif est l'initiation au maniement d'engins (cordes, massues, cerceaux, ballons et rubans). Il s'agit d'apprendre à travailler en solo, en duo ou en groupe et à suivre une chorégraphie. C'est une discipline qui s'oriente vers un travail de souplesse, d'équilibre, d'agilité mêlant une recherche artistique et technique. Une tenue "près du corps" est indispensable.

**5-7  
ans**

**SECTEUR NORD** - Lieu et horaires :  
Gymnase des Murlins.  
Mercredi de 10h45 à 12h (code EA013)

**8-11  
ans**

**SECTEUR NORD** - Lieu et horaires :  
Gymnase des Murlins.  
Mercredi de 9h30 à 10h45 (code EA014)

### **GYM – JUDO – NATATION**

Il est proposé l'initiation à la gymnastique et au judo sous la forme de jeux, l'apprentissage de la brasse, du dos et du crawl, la familiarisation avec le matériel pédagogique : anneaux lestés, grands cerceaux, frites pour les déplacements et planches pour maintenir certaines positions ventrales et dorsales.

**7-9  
ans**

**SECTEUR NORD** - Lieu et horaires :  
Gymnase des Murlins, Dojo Jean-Claude  
Rousseau ou à la Piscine Victor Fouillade.  
Mercredi de 10h30 à 11h45  
(codes EA010, EA011, EA012)

Conditions d'accès : chaque discipline est pratiquée pendant un trimestre. Rotation des activités dans l'ordre énoncé dans l'intitulé de la section.

## HANDBALL/ MULTISPORTS

Le handball n'aura plus de secret pour votre enfant : placement, passes, défense... Sport d'équipe, il développe également le sens tactique ainsi que des qualités perceptives et décisionnelles. Cette section est également l'occasion de découvrir d'autres activités physiques.

**7-11 ans**

**SECTEUR NORD** - Lieu et horaires :  
Gymnase René AMARGER  
Mercredi de 10h30 à 12h (code EA015)

## MULTIVOILES / KAYAK / VTT

Les enfants découvriront la navigation sur différentes embarcations à voile qu'ils complèteront par une initiation au canoé-kayak et au VTT. Outre l'aspect physique, cette section permet de développer le sens tactique, la perception et l'analyse des éléments naturels afin d'évoluer dans de bonnes conditions.

**9-13 ans**

**SECTEUR SUD** - Lieu et horaires :  
Base de Loisirs de l'Île Charlemagne.  
Mercredi de 13h45 à 17h (code EA016)

Conditions d'accès : savoir nager 25 mètres.

Attention :

- un VTT et les équipements de sécurité seront nécessaires pour cette section
- un brevet de natation de 25 mètres est à fournir le jour de l'inscription.

## NATATION

La section natation accueille les enfants de l'apprentissage à l'initiation aux quatre nages. Les séances s'adaptent donc à tous les niveaux.

**6-11 ans**

**SECTEUR NORD** - Lieu et horaires :  
Piscine du Palais des sports

- Apprentissage : Lundi de 17h15 à 18h (code EA025), Mercredi de 9h45 à 10h30 (code EA017) / de 10h45 à 11h30 (code EA018) / de 13h45 à 14h30 (code EA019)
- Renforcement : Mercredi de 9h45 à 10h30 (code EA036) / de 10h45 à 11h30 (code EA037)
- Perfectionnement : Mercredi de 9h45 à 10h30 (code EA031) / de 10h45 à 11h30 (code EA032).  
Attention un Brevet de natation 50 mètres est demandé.

**6-8 ans**

**SECTEUR NORD** - Lieu et horaires :  
Piscine Victor Fouillade  
Apprentissage: Mercredi de 9h30 à 10h30 (code EA020). Conditions d'accès : se munir d'un bonnet de bain.

**5-6  
ans**

**SECTEUR NORD** - Lieu et horaires :

Piscine du Palais des sports

Natation Eveil : Mercredi de 16h à 16h45 (code EA026)

**Inscriptions secteurs Nord** : Le 14 septembre 2011 à la piscine Victor Fouillade (rue Jean Boin) de 8h30 à 17h dans la limite des places disponibles. A compter du 21 septembre 2011, les inscriptions seront prises sur place, aux jours et horaires des séances (renseignements : Palais des sports : 02.38.63.48.17 - Fouillade : 02.38.88.37.62).

**Attention : Concernant l'apprentissage et le renforcement**, un test sera réalisé lors des inscriptions pour déterminer les groupes (prévoir la tenue de natation). **Concernant les sections Perfectionnement** : un certificat de natation de 50 mètres est demandé. Aucun test ne sera effectué pour ces sections.

**Ces sections sont très prisées avec un nombre de places limitées.**

**6-11  
ans**

**SECTEUR SUD** - Lieu et horaires :

Complexe Nautique de la Source

- Apprentissage : Mercredi de 10h à 10h45 (code EA021) / de 10h45 à 11h30 (code EA022) / de 14h30 à 15h15 (code EA023) / de 15h15 à 16h (code EA024)

- Renforcement : Mercredi de 10h à 10h45 (code EA038) et de 10h45 à 11h30 (code EA039)

- Perfectionnement : Mercredi de 10h à 10h45 (code EA033) et de 10h45 à 11h30 (code EA034)

Attention un brevet de 50 mètres est demandé.

**6-16  
ans**

**SECTEUR SUD** - Lieu et horaires :

Complexe Nautique de la Source

- Apprentissage : Mercredi de 10h à 10h45 (code EA021) / de 10h45 à 11h30 (code EA22) / de 14h30 à 15h15 (code EA023) / de 15h15 à 16h (code EA024).

- Renforcement : de 14h30 à 15h15 (code EA040), de 15h15 à 16h (code EA41).

- Perfectionnement : de 14h30 à 15h15 (code EA035) Attention un Brevet de natation 50 mètres est demandé.

**11-14  
ans**

**SECTEUR SUD** - Lieu et horaires :

Complexe Nautique de la Source

Natation 4 nages-Aquagym-palmes : Mercredi de 15h15 à 16h (code EA042) Attention un Brevet de natation 50 mètres est demandé.

**9-11  
ans**

**SECTEUR SUD** - Lieu et horaires :

Complexe Nautique de la Source

Natation perfectionnement / Apnée Plongée : Mercredi de 15h15 à 16h (code EA043) Attention un Brevet de natation 50 mètres est demandé.

**4-6  
ans**

**SECTEUR SUD** - Lieu et horaires :

Complexe Nautique de la Source

Natation Eveil : Samedi de 9h15 à 9h45 (code EA027), de 9h45 à 10h15 (code EA028)

**Inscriptions secteur sud** : Le 14 septembre 2011 au Complexe Nautique de la Source de 8h30 à 17h dans la limite des places disponibles. A partir du 21 septembre 2011, les inscriptions seront prises sur place, aux jours et horaires des séances. (renseignements : 02.38.63.48.17)

### Attention !

**Concernant l'apprentissage et le renforcement**, un test sera réalisé lors des inscriptions pour déterminer les groupes (prévoir la tenue de natation). **Concernant les sections Perfectionnement**, Natation 4 nages : un certificat de natation de 50 mètres est demandé. Aucun test ne sera effectué pour ces sections.

**Ces sections sont très prisées avec un nombre de places limitées.**

### VTT/BADMINTON/ULTIMATE

Il est proposé l'initiation au VTT, à l'ultimate, au badminton, ... dans un environnement extérieur adapté. La période hivernale permettra la découverte d'autres activités comme les sports collectifs...

**6-8 ans**

**SECTEUR SUD** - Lieu et horaires :

Stade de Concyr et gymnase Cathelineau en hiver. Mercredi de 10h45 à 12h15 (code EA060)

**9-11 ans**

**SECTEUR SUD** - Lieu et horaires :

Stade de Concyr et gymnase Cathelineau en hiver Mercredi de 9h15 à 10h45 (code EA59)

Attention : un VTT et les équipements de sécurité seront nécessaires pour cette section. Des regroupements de ces deux créneaux seront réalisés en fonction des activités.

### ROLLER / ESCALADE / KAYAK

Cette section est orientée sur la recherche de la glisse (sauf pour l'escalade !) et l'équilibre. Les différentes activités seront pratiquées un trimestre.

**11-14 ans**

**SECTEUR NORD** - Lieu et horaires :

Gymnase Dessaux puis Gymnase Couté et Ile Charlemagne. Mercredi de 13h45 à 15h45 (sauf escalade 14h-16h) (code EA044)

Attention :

- un brevet de natation de 25 mètres est à fournir à l'inscription.
- une paire de rollers en bon état ainsi que les protections sont également nécessaires

### RUGBY

Cette section est une initiation avec une période hivernale axé sur des jeux d'opposition (dojo)

**10-11 ans**

**SECTEUR SUD** - Lieu et horaires :

Stade des Montées et Dojo Jenté (période hivernale). Mercredi de 10h à 12h (code EA045)

## SPORTS DE GLACE

Se familiariser avec un nouvel élément (la glace), apprendre à se déplacer sans tomber, gérer son équilibre, acquérir les techniques de base du patinage, sont les principaux objectifs de cette section.

**5-14 ans**

**SECTEUR NORD** - Lieu et horaires :  
Mercredi de 11h à 11h45 (code EA054)  
A la Patinoire du Baron

Inscriptions : sur place à partir du 12 septembre 2011, du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h. Période d'activité : du 21 septembre 2011 au 18 avril 2012  
Renseignements : 02 38 24 22 24

## SPORT ÉVEIL

Au travers des activités physiques telles que la gymnastique, les arts du cirque, les activités athlétiques, les jeux de balle, le vélo et le tir à l'arc, les enfants développent leur motricité ainsi que leur relation à autrui. C'est une première approche qui les prépare à entrer dans une activité sportive spécifique.

**4-6 ans**

**SECTEUR NORD** - Lieu et horaires :  
Gymnase Dessaux  
Mercredi de 9h30 à 10h30 (code EA046), de 10h30 à 11h15 (code EA047), de 11h15 à 12h (code EA048)

**4-6 ans**

**SECTEUR SUD** - Lieu et horaires :  
Complexe Sportif de la Source  
Mercredi de 10h à 10h40 (code EA049), de 10h40 à 11h20 (code EA050) de 11h30 à 12h15 (code EA051).

## SPORT ÉVEIL /NATATION D'ÉVEIL

Cette section se décompose en deux périodes. La première est destinée à la découverte des activités physiques telles que la gymnastique, les arts du cirque, les activités athlétiques, les jeux de balle, le vélo et le tir à l'arc. La deuxième consiste à familiariser l'enfant avec le milieu aquatique sous forme ludique.

**4-6 ans**

**SECTEUR NORD** - Lieu et horaires :  
Mercredi de 13h30 à 14h15 pour les activités en gymnase et 13h45-14h30 pour la piscine (code EA052-EA029) et de 14h15 à 15h pour les activités en gymnase et 14h30-15h pour la piscine (code EA053-EA030) au Gymnase de la Gare et à la Piscine Victor Fouillade.

## TENNIS / BADMINTON / TENNIS DE TABLE

Maîtriser le contact de la balle ou du volant avec la raquette, découvrir des trajectoires et apprendre à renvoyer la balle ou le volant à travers des ateliers ludiques et des matchs.

**7-9  
ans**

**SECTEUR SUD** - Lieu et horaires :  
Gymnase Pellé. Mercredi de 11h à 12h (code EA055)

**9-11  
ans**

**SECTEUR SUD** - Lieu et horaires :  
Gymnase Pellé. Mercredi de 10h à 11h (code EA056)

## TIR A L'ARC / ROLLER / MULTISPORTS

Cycle de découverte de plusieurs activités physiques et sportives dont le tir à l'Arc et le Roller (Sensibilisation technique et stratégique).

**7-9  
ans**

**SECTEUR NORD** - Lieu et horaires :  
Gymnase de la Gare. Mercredi de 10h30 à 12h  
(code EA057)

**9-11  
ans**

**SECTEUR NORD** - Lieu et horaires :  
Gymnase de la Gare. Mercredi de 9h à 10h30  
(code EA058)

## TARIFS

(droits d'inscription et assurance compris)

### SECTIONS ANNUELLES 2011-2012

Tarifs annuel en euros

Quotient familial	Orléanais	Non Orléanais
A < 264 euros	23,20	53,40
265 < B < 331	27,05	57,30
332 < C < 398	29,75	60,00
399 < D < 465	32,95	63,15
466 < E < 532	35,95	66,20
533 < F < 599	39,30	69,55
600 < G < 666	43,20	73,40
667 < H < 710	46,85	77,10
711 < I < 800	46,85	77,10
J > 800	59,20	89,45

Inscriptions après le 1<sup>er</sup> janvier 2012 (si places disponibles) : -40% par rapport au tarif annuel.

## MODALITÉS D'INSCRIPTIONS SECTIONS 2011/2012

Pièces à fournir :

- Un formulaire d'inscription rempli et signé par les parents ou le représentant légal (le formulaire à la Direction des Sports, 2 bis rue des Anglaises ou il est à télécharger sur <http://www.ville-orleans.fr>)
- Un justificatif de domicile de moins de trois mois

- Un avis CAF en cours de validité indiquant le quotient familial et, le cas échéant, si l'enfant bénéficie de l'aide aux temps libres
- Un certificat médical (datant de moins de 3 mois).
- Un brevet de natation pour les sections nautiques ou aquatiques sans test (sauf natation éveil)
- Le paiement (sont acceptés : les chèques, espèces, chèques vacances, tickets C.A.F).

**TOUTE INSCRIPTION N'EST PRISE  
QUE SI LE DOSSIER EST COMPLET.**

**Dates et horaires : le mercredi 14 septembre 2011  
de 8h30 à 17h sans interruption.**

**Secteur Nord :**

Pour les sections qui se déroulent dans les équipements sportifs situés au Nord de la Loire ainsi qu'à la piscine du Palais des Sports : au Complexe Victor Fouillade, Rue Jean Boin. Attention pour la Natation apprentissage et renforcement, un test sera réalisé.

**Secteur Sud :**

Pour les sections qui se déroulent au Complexe Nautique de la Source et dans les équipements sportifs situés au sud de la Loire : au Complexe Sportif de la Source. Attention pour la Natation apprentissage et renforcement, un test sera réalisé.

**A partir du 19 septembre 2011**, les inscriptions (sauf section natation) seront prises dans la limite des places disponibles, à la Direction des Sports de la Mairie d'Orléans, 2 bis rue des Anglaises (2<sup>ème</sup> étage), du lundi au vendredi de 8h30 à 17h, sans interruption.

**Démarrage des sections le 26 septembre 2011.**

Pour toutes informations et modalités d'inscription,  
rendez-vous à la : Direction des Sports  
2 bis rue des Anglaises – Tel : 02 38 79 25 22.

Téléchargez les dépliants de l'E.M.I.S. sur  
[www.orleans.fr](http://www.orleans.fr),  
rubrique "Sport, Loisirs, Culture-Sports-Le sport à Orléans".

**Direction des Sports**  
Mairie d'Orléans  
2 bis rue des Anglaises  
45040 ORLEANS CEDEX 1  
Tél : 02 38 79 23 36



Mairie d'Orléans  
[www.orleans.fr](http://www.orleans.fr)

