



Cannabis et adolescence

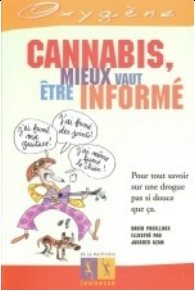
16 janvier 2008

Pour en savoir plus...

Le CODES du Loiret (Comité départemental d'éducation pour la santé) vous propose une sélection de ressources et d'informations (documents, articles, sites Web...) pour compléter vos informations sur la consommation de cannabis à l'adolescence.

➤ **Les documents disponibles en prêt au CODES 45:**

	<p>HUERRE Patrice, MARTY François. Cannabis et adolescence. Les liaisons dangereuses. Paris : Albin Michel, 2004, 362p.</p> <p>Résumé : Les textes rassemblés dans cet ouvrage apportent chacun une contribution à la question des liens entre adolescence, cannabis et psychopathologie. Il vise à donner des ouvertures, des points d'appui, des outils de réflexion à tous ceux que se sentent concernés par les adolescents et ont le souci de les aider.</p>
	<p>PERRIN ESCALON Hélène, HASSOUN Judith, SAN MARCO Jean-Louis. Adolescence et santé. Constats et propositions pour agir auprès des jeunes scolarisés. Saint-Denis : Editions Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES), 09/2004, 114 p. Collection : La santé en action.</p> <p>Résumé : Elaboré en collaboration avec des enseignants, des infirmiers et des médecins de l'Education Nationale, cet ouvrage vise à aider les professionnels de l'Education Nationale à mettre en place des actions fondées sur les priorités de santé identifiées grâce à l'analyse des données issues de l'enquête "Baromètre santé 2000". Quatre thèmes sont abordés : le mal-être, la violence, la consommation de substances psychoactives et la sexualité. Chacun de ces thèmes est situé dans le cadre du processus de l'adolescence, puis décrit à l'aide d'un éclairage épidémiologique, complété d'exemples d'actions ou d'outils d'éducation pour la santé. Des références bibliographiques ainsi que des coordonnées d'organismes ressources, sont fournis en fin d'ouvrage.</p>

	<p>POUILLOUX David, AZAM Jacques. Cannabis, mieux vaut être informé. Paris : De La Martinière Jeunesse, 2005, 106 p. Collection : Oxygène.</p> <p>Résumé : Cet ouvrage, destiné aux jeunes à partir de 11 ans, présente le cannabis, ses effets, la loi.</p>
	<p>AQUATIAS Sylvain, ARDITTI Jocelyne, BIECHELER Marie-Berthe, et al. Cannabis. Quels effets sur le comportement et la santé ? Synthèse et recommandations. Paris : Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale (INSERM), 10/2001, 53p. Collection : Expertise collective.</p> <p>Résumé : Cette expertise a pour objectif de dresser un bilan des connaissances disponibles sur les effets sur la santé de l'usage de cannabis à partir d'une analyse exhaustive de la littérature.</p>
	<p>Prévention routière. Alcool cannabis et conduite. Support d'aide à l'animation de débat. Paris : Association Prévention Routière, 2006.</p> <p>Résumé : L'objectif de ce support pédagogique est d'aider les enseignants et les formateurs à animer un débat sur le thème "alcool, cannabis et conduite" avec des jeunes de 15 ans et plus. Prévenir les comportements à risque, consécutifs à la prise d'alcool et/ou de cannabis, notamment sur la conduite : tel est l'objet du débat auprès des jeunes qui ne consomment pas. Par ailleurs, il s'agit d'aider ceux qui consomment à modifier leur comportement de consommation, surtout si celle-ci est associée à la conduite.</p>
	<p>BECK François, LEGLEYE Stéphane, PERTTI-WATEL Patrick. Regards sur la fin de l'adolescence. Consommations de produits psychoactifs dans l'enquête ESCAPAD 2000. Paris : Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT), 12/2000.</p> <p>Ce rapport est le résultat de la première session de l'enquête ESCAPAD sur la consommation de produits psychoactifs à la fin de l'adolescence.</p>

➤ **Les associations du Loiret :**

- ◆ **La station** – Structure de prévention et d'intervention précoce, lieu d'écoute et d'accueil à l'initiative de l'APLEAT (L'Association Pour l'Ecoute et l'Accueil en Addictologie et Toxicomanies)

Adresse : 4 rue de la vieille Monnaie 45000 Orléans

Téléphone : 02 38 42 22 01

E-mail : accueil.station@apleat.com

Descriptif :

- Pour les jeunes jusqu'à 22 ans : lieu d'accueil confidentiel et gratuit, pour avoir des informations, faire le point et être accompagné dans la réalisation d'objectifs personnels. (prise en charge médicale, psycho-sociale et éducative, accompagnement individualisé, espace collectif d'information et de création, groupes de soutien à l'arrêt – tabac, cannabis, jeux vidéo...)
- Pour les parents et l'entourage : accueil confidentiel, permanence téléphonique, pour toutes les questions relatives à l'adolescence et aux conduites addictives. (réunion d'informations thématiques, rencontres et accompagnement individualisé, groupe de soutien à l'entourage des jeunes consommateurs)
- Pour les professionnels : lieu ressource en addictologie et soutien à la mise en œuvre de projet (prévention et intervention précoce, organisation d'événements et création d'outils, création de programme dans le cadre du CHSCT, interventions intra-entreprise spécialisée, prise en charge coordonnée pour les adolescents, travail de réseau, formations...)

- ◆ **ANPAA 45** - Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie

Adresse : 7, place Jean Monnet 4ème étage 45000 Orléans

Téléphone : 02 38 53 52 03

Email : comite45@anpa.asso.fr

Descriptif : Prévention, sensibilisation, information et formation en alcoologie et produits psycho-actifs. Suivi médical et psychologique des personnes en difficulté avec l'alcool et autres produits. Consultation de tabacologie.

- ◆ **ASUD – Loiret** - AutoSupport des Usagers de Drogues

Adresse : 2, cloître Saint Pierre le Puellier 45000 Orléans

Téléphone : 02 38 77 00 27

Email : asud.loiret@wanadoo.fr

Descriptif : Autosupport et réduction des risques liés à l'usage de drogues. Intervention de réduction des risques en milieu festif. Accueil, information, écoute, soutien, entraide, orientation et accompagnement. Aide à l'accès aux soins et aux droits communs.

- ◆ **Association Espace**

Adresse : 40 rue Périer Montargis

Téléphone : 02.38.28.77.80

Descriptif : aider dans leur globalité les personnes en grande difficultés. Une aide qui concerne le retour à l'emploi mais aussi la prévention du sida et des toxicomanies ou encore la recherche d'un logement.

➤ Les numéro d'écoute

- ◆ **Fils santé jeunes : 0 800 235 236**
(appel anonyme et gratuit)

➔ Ce service offre aux jeunes une écoute individualisée en matière de santé physique, psychique et sociale par des psychologues et des médecins.

- ◆ **Ecoute Cannabis : 0 811 91 20 20**
(coût d'une communication locale)

➔ Ligne spécifique dédiée aux problèmes liés à la consommation de cannabis qui propose une aide et un soutien adaptés aux besoins de chacun, des informations précises sur les effets, les risques, la loi, les lieux d'accueil, des conseils de prévention, une orientation vers des professionnels compétents.

➤ Les sites Internet :

- ◆ www.cannabisetconduite.fr

Site lancé par le ministère des transports dans le cadre de la première campagne de communication plus spécifiquement destinée aux jeunes, principales victimes du cannabis, combiné ou non à l'alcool. La campagne rappelle les principales conséquences de la consommation du cannabis, en voiture ou en deux-roues : perte de contrôle, altération des réflexes et baisse de la vigilance. Cette campagne alerte sur le risque pris pour soi-même et les autres quand on conduit après avoir consommé du cannabis.

- ◆ www.drogues-dependances.fr

Ce site reprend les pages du livret sur les drogues et dépendances édité par l'INPES. Il a pour ambition de d'apporter, produit par produit, une meilleure connaissance sur les effets, les dangers, les recours et les aides possibles, mais aussi sur l'évolution de la loi.

- ◆ www.filsantejeunes.com

Ce site propose une documentation sur la santé des jeunes, des dossiers mensuels, des actualités hebdomadaires, plusieurs forums et la possibilité de questionner des professionnels de santé par mail.

➤ Les articles et rapports

- ◆ BECK F., LEGLEYE S., SPILKA S. **Drogues et adolescence. Niveaux et contextes d'usage de cannabis, alcool, tabac et autres drogues à 17-18 ans en France. ESCAPAD 2003.** Paris , OFDT. Coll. Enquêtes en population générale, 2004, 251 p.

ESCAPAD, 4ème Enquête sur la Santé et les Consommations lors de l'Appel de Préparation A la Défense a été réalisée en mai 2003 par l'OFDT. Elle fait le point sur la santé des jeunes et sur les consommations d'une douzaine de substances psychoactives à la fin de l'adolescence. Un certain nombre d'analyses thématiques inédites sont également conduites : l'étude de l'influence de la précocité des usages, l'estimation des dépenses liées aux achats d'alcool, de tabac et de cannabis, l'estimation du nombre de joints de cannabis fumés en différentes occasions, et enfin la comparaison des comportements d'usages d'alcool, de tabac et de cannabis des jeunes en fonction de leur parcours scolaire.

- ◆ RAHIOUI H. ; MALAPERT E. **Les réalités multiples de l'usage du cannabis à l'adolescence.** Swaps, 2003, n°32-33, pp.17-18

Toutes les enquêtes notent des caractéristiques spécifiques dans les contextes d'usage du cannabis chez les adolescents d'aujourd'hui : multiplication du nombre des usagers réguliers, abaissement de l'âge de l'expérimentation, mais aussi remarquent des évolutions dans le produit lui-même avec l'augmentation de la teneur en principe actif. Les rapports et études des experts sur le sujet sont contradictoires, et les politiques de prévention peu adaptées et inopérantes. L'article met l'accent sur le champ sanitaire et sur les réalités qui constituent des consensus et plaide pour une prise en charge spécifique et adaptée à chaque type de consommation : usage, abus, dépendance. Les auteurs rappellent les effets négatifs du cannabis : troubles cognitifs et psychiques, analysent les conséquences psychosociales, et concluent sur la nécessité de poursuivre des études qui élargissent le cadre interprétatif de la relation entre cannabis et santé mentale.