



## Les accidents vasculaires cérébraux

19 mars 2008

### Pour en savoir plus...

Le CODES du Loiret (Comité départemental d'éducation pour la santé) vous propose une sélection de ressources et d'informations (documents, articles, sites Web...) pour compléter vos informations sur les accidents vasculaires cérébraux.

➤ **Les documents disponibles en prêt au CODES 45:**

	<p>AMBROISI Pierre. <b>Cholestérol</b>. Paris : Larousse, 2005, 127 p. Collection : Larousse Guides santé</p> <p><b>Résumé :</b> Le cholestérol est un constituant de notre corps indispensable à la vie, mais son excès est nuisible : il favorise l'obstruction progressive des artères, qui augmente les risques de maladies cardio-vasculaires. Ce guide répond à toutes les questions que les personnes concernées par l'excès de cholestérol peuvent se poser au quotidien : comment surveiller sa cholestérolémie ? Quels sont les risques de maladies cardio-vasculaires ? Quels sont les aliments à éviter ?...</p>
	<p>AMBROISI Pierre. <b>Hypertension artérielle</b>. Paris : Larousse, 2006, 127 p. Collection : Larousse Guides santé</p> <p><b>Résumé :</b> Cet ouvrage délivre des informations pour prendre conscience des risques encourus en cas d'hypertension et de faciliter ainsi le dialogue avec son médecin. Il donne aussi des conseils pour prévenir cette maladie et ses complications en adoptant de nouvelles habitudes.</p>
	<p>CYMES Michel, BORYS Jean-Michel. <b>Le cholestérol en questions</b>. Paris : Editions Jacob-Duvernet, 2003, 119p. Collection : Guide France Info</p> <p><b>Résumé :</b> Ce guide répond à toutes les questions pour aider le lecteur à se sentir moins désarmé face au problème du cholestérol.</p>

	<p>GIBELIN Pierre. <b>L'éducation thérapeutique : application aux maladies cardiovasculaires.</b> Paris : Flammarion, 2006, 89p. Collection : Médecine-Sciences</p>
	<p>ROQUEBRUNE J-P. <b>Le coeur en forme.</b> Vanves : Comité Français d'Education pour la Santé (CFES), 1987, 77 p. Collection : Votre santé</p>
	<p><b>Résumé :</b> Ce guide transmet les principes de la prévention des risques cardiovasculaires.</p>

➤ **Les brochures disponibles gratuitement au CODES 45:**

	<p>Assureurs Prévention Santé (APS). <b>Prévenir le risque cardiovasculaire.</b> Paris : APS, 2005</p>
	<p><b>Résumé :</b> cette brochure présente les facteurs de risques favorisant les maladies cardiovasculaires et quelles habitudes adoptées pour les prévenir. Elle propose également un test pour calculer son propre risque cardiovasculaire.</p>
	<p>Assureurs Prévention Santé (APS). <b>Prévenir le cholestérol.</b> Paris : APS, 2005</p>
	<p><b>Résumé :</b> cette brochure présente les raisons de l'excès de cholestérol et quelles habitudes adoptées en cas d'exès.</p>

➤ **Les associations du Loiret :**

◆ **Club Coeur et Santé** Olivet – Orléans

Adresse : Mme MOLINA Dany-Han - 205 rue des Glycines 45160 OLIVET

Téléphone : 02 38 63 54 49

Descriptif : Antenne départementale de la Fédération Française de Cardiologie. Elle aide la Fédération Française de Cardiologie à diffuser ses messages de prévention et conduit les actions au quotidien sur le terrain.

◆ **DIABOLO** – Réseau diabète Orléanais Loiret

Adresse : 55 rue Eugène Turbat 45100 ORLEANS

Téléphone : 02 38 51 13 76

Email : [reseaudiabolo@wanadoo.fr](mailto:reseaudiabolo@wanadoo.fr)

Site Web : <http://perso.orange.fr/reseau.diabolo/>

Descriptif : coordination entre professionnels libéraux, entre les soins de ville et les soins hospitaliers, amélioration des pratiques professionnelles au travers de formations et du développement de référentiels communs, mise en place d'outils de communication adaptés et de procédures spécifiques au thème du diabète et des pathologies liées et aux pratiques des professionnels ; développement de l'évaluation des pratiques professionnelles ; éducation des patients et prévention primaire, secondaire et tertiaire.

◆ **LOIRESTDIAB**

Adresse : Centre hospitalier Service de Médecine BP 725 AMILLY 45207 MONTARGIS

Tél : 02 38 95 94 99

Email : [flagarde@ch-montargis.fr](mailto:flagarde@ch-montargis.fr)

Site Internet : [www.diabete-centre.net/loiret](http://www.diabete-centre.net/loiret)

Descriptif : Informer, aider, agir, faire se rencontrer les diabétiques dans l'est du département du Loiret

➤ **Les sites Internet :**

◆ [www.e-cardiologie.com/](http://www.e-cardiologie.com/)

➔ toute la cardiologie expliquée et illustrée. Actualités, les facteurs de risque, les examens, les maladies cardio-vasculaires, ...

◆ <http://www.fedecardio.com/>

➔ Association reconnue d'utilité publique, la FFC mène ses actions sans subvention de l'Etat. Ses moyens financiers proviennent exclusivement de la générosité du public et ses dirigeants sont tous cardiologues bénévoles. La FFC a 4 missions prioritaires : informer pour prévenir, financer la recherche, aider les cardiaques à se réadapter, apprendre les gestes qui sauvent.

