

L'ÉCOLE MUNICIPALE D'INITIATION SPORTIVE

SECTIONS ANNUELLES

L'EMIS s'adresse selon les sections aux enfants et aux jeunes âgés de 4 à 16 ans pour leur permettre de découvrir et de s'initier à des activités sportives terrestres, nautiques ou aquatiques chaque mercredi de l'année scolaire.

L'objectif recherché par les éducateurs sportifs qui encadrent l'EMIS, repose avant tout sur l'acquisition d'une culture sportive alliant le plaisir de la pratique, l'approche sportive et ludique, les rencontres et les échanges entre jeunes. Les différentes sections sont décrites ci-après.

REPARTITION DES SECTIONS ANNUELLES DE L'EMIS PAR TRANCHES D'ÂGE																
Section	Age	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		
	Athlétisme Nord									page 11						
Athlétisme Sud									page 11							
Aviron									page 11							
Baby Athlétisme			page 11													
Escalade					page 11											
								page 11								
										page 12						
Football / Multisports									page 12							
Gymnastique Rythmique			page 12													
									page 12							
Gym / Judo / Natation									page 12							
Hand ball / Multisports										page 13						
Multi-voiles / Kayak / VTT										page 13						
Natation Fouillade						page 13										
Natation Nord										page 13						
Natation sud														page 14		
Orientation-VTT-Tir à l'arc-Ultimate									page 14							
										page 14						
Roller/escalade/kayak multisports													page 15			
Sport éveil			page 15													
Sport éveil / Natation d'éveil Nord			page 16													
Sport éveil / Natation d'éveil Sud			page 16													
Sports de Glace										page 16						
Tennis / Badminton / Tennis de table										page 16						
											page 16					
Tir à l'arc / Roller / Multisports									page 16							
Tir à l'arc / Roller / Multisports										page 16						

ATHLETISME

Les enfants découvriront les différentes épreuves de l'athlétisme (courses, sauts, lancers) et développeront des qualités physiques telles que la coordination, la souplesse, la vitesse, l'endurance, la force, etc...

8-13
ans

SECTEUR NORD - Lieu et horaires :
Stade de la Vallée, RN 20 à Fleury les Aubrais.
Mercredi de 14h à 16h

7-11
ans

SECTEUR SUD - Lieu et horaires :
Stade Omnisports de la Source
(Parc des Expositions en hiver)
Mercredi de 10h à 12h

BABY ATHLETISME

Des ateliers et des parcours ludiques permettent aux plus petits la découverte de plusieurs disciplines athlétiques : lancers, sauts, courses...

4-7
ans

SECTEUR NORD - Lieu et horaires :
Stade de la Vallée, RN 20 à Fleury les Aubrais.
Mercredi de 10h à 11h et de 11h à 12h

AVIRON

Cette activité complète permettra le développement de la coordination, de l'équilibre ainsi que l'endurance. Après une phase d'initiation, vous goûterez à la sensation de glisse et de vitesse en équipage.

9-11
ans

SECTEUR SUD - Lieu et horaires :
Ile Charlemagne puis Centre Marcel Baratta
Rue de la Levée Chevauchée (St Jean la Blanc)
puis 2575 Route de la Source à Orléans
Mercredi de 9h30 à 12h

Attention :

- un brevet de natation de 25 mètres est à fournir à l'inscription.

ESCALADE

Cette section permettra aux enfants d'aborder en toute sécurité la pratique de l'escalade. Ils apprendront à rechercher les meilleures sensations d'équilibre et prendront plaisir à jouer avec la gravité.

7-9
ans

SECTEUR SUD - Lieu et horaires :
Mur d'escalade de la Halle des Sports de l'Université
Mercredi de 10h45 à 12h

9-11
ans

SECTEUR SUD - Lieu et horaires :
Mur d'escalade de la Halle des Sports
de l'Université
Mercredi de 9h30 à 10h45

**11-13
ans**

SECTEUR NORD - Lieu et horaires :
Mur d'escalade Gaston Couté
Mercredi de 16h à 17h30

FOOTBALL / MULTISPORTS

A travers des ateliers, les enfants apprendront à jongler, à manipuler le ballon, à faire des passes et des tirs. Au cours des séances, ils auront la possibilité de s'opposer sous forme de matches.

**7-11
ans**

SECTEUR NORD - Lieu et horaires :
Stade Belleteste rue Moine (accès Bd Lamartine)
et Gymnase Claude Robert en hiver
Mercredi de 9h45 à 11h45

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

L'objectif est l'initiation au maniement d'engins (cordes, massues, cerceaux, ballons et rubans). Il s'agit d'apprendre à travailler en solo, en duo ou en groupe et à suivre une chorégraphie. C'est une discipline qui s'oriente vers un travail de souplesse, d'équilibre, d'agilité mêlant une recherche artistique et technique. Une tenue "près du corps" est indispensable.

**5-7
ans**

SECTEUR NORD - Lieu et horaires :
Gymnase des Murlins.
Mercredi de 10h45 à 12h

**8-11
ans**

SECTEUR NORD - Lieu et horaires :
Gymnase des Murlins.
Mercredi de 9h30 à 10h45

GYM - JUDO - NATATION

L'objectif est l'initiation à la gymnastique et au judo sous forme de jeux. L'apprentissage de la brasse, du dos et du crawl est également au programme, grâce à la familiarisation avec le matériel pédagogique : anneaux lestés, grands cerceaux, frites pour les déplacements et planches pour maintenir certaines positions ventrales et dorsales.

**7-9
ans**

SECTEUR NORD - Lieu et horaires :
Gymnase des Murlins, Dojo Jean-Claude
Rousseau ou à la Piscine Victor Fouillade.
Mercredi de 10h30 à 11h45

Conditions d'accès : chaque discipline est pratiquée pendant 1 trimestre. Rotation des activités dans l'ordre énoncé dans l'intitulé de la section.

HANDBALL/ MULTISPORTS

Le handball n'aura plus de secret pour votre enfant : placement, passes, défense...Sport d'équipe, il développe également le sens tactique ainsi que des qualités perceptives et décisionnelles. Cette section est également l'occasion de découvrir d'autres activités physiques.

7-11
ans

SECTEUR NORD - Lieu et horaires :

Gymnase René AMARGER

Mercredi de 10h30 à 12h

MULTIVOILES / KAYAK / VTT

Les enfants découvriront la navigation sur différentes embarcations à voile qu'ils complèteront par une initiation au canoé-kayak et au VTT. Outre l'aspect physique, cette section permet de développer le sens tactique, la perception et l'analyse des éléments naturels afin d'évoluer dans de bonnes conditions.

9-13
ans

SECTEUR SUD - Lieu et horaires :

Base de Loisirs de l'Île Charlemagne.

Mercredi de 14h à 17h

Conditions d'accès : savoir nager 25 mètres.

Attention :

- un VTT et les équipements de sécurité seront nécessaires pour cette section
- un brevet de natation de 25 mètres est à fournir le jour de l'inscription.

NATATION

La section natation accueille les enfants de l'apprentissage à l'initiation aux quatre nages. Les séances s'adaptent donc à tous les niveaux.

SECTEUR NORD - Lieu et horaires :

Piscine du Palais des sports

- Apprentissage : Lundi de 17h15 à 18h, Mercredi de 9h45 à 10h30 / de 10h45 à 11h30 / de 13h45 à 14h30
- Renforcement : Mercredi de 9h45 à 10h30 / de 10h45 à 11h30
- Perfectionnement : Mercredi de 9h45 à 10h30 / de 10h45 à 11h30 - Attention un Brevet de natation 50 mètres - 2 Nages est demandé à l'inscription.

6-11
ans

SECTEUR NORD - Lieu et horaires :

Piscine Victor Fouillade

Apprentissage: Mercredi de 9h30 à 10h30

Conditions d'accès : se munir d'un bonnet de bain. Attention ! démarrage le 29 septembre

Inscriptions secteurs Nord : Le 8 septembre 2010 à la piscine du Palais des Sports de 8h30 à 17h puis dans la limite des places disponibles. A compter du 15 septembre 2010, les inscriptions seront prises sur place, aux jours et horaires des séances (renseignements : Palais des sports : 02.38.63.48.17- Fouillade : 02.38.88.37.62).

Attention !

Concernant l'apprentissage et le renforcement, un test sera réalisé lors des inscriptions pour déterminer les groupes (prévoir la tenue de natation). Concernant les sections Perfectionnement : un certificat de natation de 50 mètres – 2 nages est demandé. Aucun test ne sera effectué pour le perfectionnement. Ces sections sont très prisées avec un nombre de places limitées.

SECTEUR SUD - Lieu et horaires :

Complexe Nautique de la Source

- Apprentissage : Mercredi de 10h à 10h45 / de 10h45 à 11h30/de 14h30 à 15h15/ de 15h15 à 16h
 - Renforcement : Mercredi de 10h à 10h45 / de 14h30 à 15h15 / de 15h15 à 16h.
 - Perfectionnement : Mercredi de 10h à 10h45/de 10h45 à 11h30/ de 14h30 à 15h15 / de 15h15 à 16h
- Attention un brevet de 50 mètres – 2 nages est demandé à l'inscription.

Inscriptions secteur sud : Le 8 septembre 2010 au Complexe Nautique de la Source de 8h30 à 17h dans la limite des places disponibles. A partir du 15 septembre 2010, les inscriptions seront prises sur place, aux jours et horaires des séances. (renseignements : 02.38.63.48.17)

Attention !

Concernant l'apprentissage et le renforcement, un test sera réalisé lors des inscriptions pour déterminer les groupes (prévoir la tenue de natation). Concernant les sections Perfectionnement : un certificat de natation de 50 mètres – 2 nages est demandé. Aucun test ne sera effectué pour le perfectionnement. Ces sections sont très prisées avec un nombre de places limitées.

ORIENTATION/VTT/TIR A L'ARC/ULTIMATE

L'objectif est l'initiation au VTT, à l'orientation, au tir à l'arc, à l'ultimate et au badminton dans un environnement adapté. La période hivernale permettra la découverte d'autres activités comme les sports collectifs.

**6-9
ans**

SECTEUR SUD - Lieu et horaires :

Stade de Concyr et gymnase Cathelineau en hiver.
Mercredi de 9h à 10h30

**9-11
ans**

SECTEUR SUD - Lieu et horaires :

Stade de Concyr et gymnase Cathelineau
en hiver Mercredi de 10h30 à 12h

Attention : un VTT et les équipements de sécurité seront nécessaires pour cette section

ROLLER / ESCALADE / KAYAK

Cette section est orientée sur la recherche de la glisse (sauf pour l'escalade !) et l'équilibre. Les différentes activités seront pratiquées pendant un trimestre.

**11-14
ans**

SECTEUR NORD - Lieu et horaires :
Gymnase Dessaux puis Gymnase Couté
et Ile Charlemagne.
Mercredi de 13h45 à 15h45

Attention :

- un brevet de natation de 25 mètres est à fournir à l'inscription.
- une paire de rollers en bon état ainsi que les protections sont également nécessaires

SPORTS DE GLACE

Se familiariser avec un nouvel élément (la glace), apprendre à se déplacer sans tomber, gérer son équilibre, acquérir les techniques de base du patinage, sont les principaux objectifs de cette section.

**7-11
ans**

SECTEUR NORD - Lieu et horaires :
Mercredi de 11h à 11h45
A la Patinoire du Baron
Inscriptions : sur place à partir du 15 septembre
2010. Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h
Renseignements : 02 38 24 22 24

SPORT EVEIL

Au travers des activités physiques telles que la gymnastique, les arts du cirque, les activités athlétiques, les jeux de balle, le vélo et le tir à l'arc, les enfants développent leur motricité ainsi que leur relation à autrui. C'est une première approche qui les prépare à entrer dans une activité sportive spécifique.

**4-6
ans**

SECTEUR NORD - Lieu et horaires :
Gymnase Dessaux
Mercredi de 9h30 à 10h30 / 10h30 à 11h15
et de 11h15 à 12h

**4-6
ans**

SECTEUR SUD - Lieu et horaires :
Complexe Sportif de la Source
Mercredi de 10h à 10h45 et de 11h30 à 12h15

SPORT EVEIL / NATATION D'EVEIL

Cette section se décompose en deux périodes. La première est destinée à la découverte des activités physiques telles que la gymnastique, les arts du cirque, les activités athlétiques, les jeux de balle, le vélo et le tir à l'arc. La deuxième consiste à familiariser l'enfant avec le milieu aquatique sous forme ludique.

4-6
ans

SECTEUR NORD - Lieu et horaires :

Mercredi de 13h30 à 14h15
et de 14h15 à 15h au Gymnase de la Gare et à la
Piscine Victor Fouillade (début des séances au
gymnase le 22 septembre et le 29 septembre à
la piscine)

4-6
ans

SECTEUR SUD - Lieu et horaires :

Complexe Nautique de la Source
et Complexe Sportif de la Source
Mercredi de 10h45 à 11h30

TENNIS / BADMINTON / TENNIS DE TABLE

L'objectif est de maîtriser le contact de la balle ou du
volant avec la raquette, découvrir des trajectoires et
apprendre à renvoyer la balle ou le volant à travers des
ateliers ludiques et des matchs.

7-9
ans

SECTEUR SUD - Lieu et horaires :

Gymnase Pellé - Mercredi de 11h à 12h

9-11
ans

SECTEUR SUD - Lieu et horaires :

Gymnase Pellé - Mercredi de 10h à 11h

TIR A L'ARC / ROLLER / MULTISPORTS

L'objectif est la découverte de plusieurs activités physiques
et sportives dont le tir à l'Arc et le Roller (Sensibilisation
technique et stratégique)

7-9
ans

SECTEUR NORD - Lieu et horaires :

Gymnase de la Gare - Mercredi de 10h30 à 12h

9-11
ans

SECTEUR NORD - Lieu et horaires :

Gymnase de la Gare - Mercredi de 9h à 10h30

TARIFS

(droits d'inscription et assurance compris)

SECTIONS ANNUELLES 2010-2011

	Tarif de base	Tarif J Pass
1 ^{er} enfant	55,50€	46,50 €
2 ^{ème} enfant	50,00 €	42,00 €
3 ^{ème} enfant	44,50 €	37,00 €

Inscriptions après le 1^{er} janvier 2011 (si places disponibles) : 32,50 € par enfant (tarif unique)

MODALITES D'INSCRIPTIONS SECTIONS 2010/2011

Pièces à fournir :

- Un formulaire d'inscription rempli et signé par les parents ou le représentant légal. (le formulaire est disponible dans les mairies de proximité, à l'accueil du Centre Municipal, à la Direction des sports, 2 bis rue des Anglaises ou il est à télécharger sur <http://www.ville-orleans.fr>)
- Une photo d'identité.
- Un certificat médical (datant de moins de 3 mois).
- Le paiement (sont acceptés : les chèques, espèces, chèques vacances, tickets C.A.F).

**TOUTE INSCRIPTION N'EST PRISE
QUE SI LE DOSSIER EST COMPLET.**

Dates et horaires : de 8h30 à 17h sans interruption.

Lieux : le mercredi 8 septembre 2010

Secteur Nord :

Pour les sections qui se déroulent dans les équipements sportifs situés au Nord de la Loire ainsi qu'à la piscine du Palais des Sports : au Palais des Sports, Rue Eugène Vignat.

Secteur Sud :

Pour les sections qui se déroulent au Complexe Nautique de la Source et dans les équipements sportifs situés au sud de la Loire : au Complexe Nautique, rue Beaumarchais.

A partir du 13 septembre 2010, les inscriptions (sauf section natation) seront prises dans la limite des places disponibles, à la Direction des sports de la Ville d'Orléans, 2 bis rue des Anglaises (2^{ème} étage), du lundi au vendredi de 8h30 à 17h, sans interruption.

Démarrage des sections le 22 septembre sauf pour la piscine Victor Fouillade (le 29 septembre 2010).

Pour toutes informations et modalités d'inscription, rendez-vous à la : Direction des Sports
2 bis rue des Anglaises - Tel : 02 38 79 25 22

Téléchargez les plaquettes de l'E.M.I.S. sur www.orleans.fr, rubrique "Sport, Loisirs, Culture-Sports-Lesport à Orléans".