





Il était une fois un petit garçon qui vivait à Marseille dans un immeuble. Ce petit garçon s'appelait Max.

Aujourd'hui, Max n'est pas content parce que personne ne s'occupe de lui. Toute sa famille est sur les écrans. Sa maman regarde des recettes sur sa tablette. Son frère et sa sœur jouent à des jeux vidéo sur la console et ne veulent pas qu'il joue avec eux. Dans le salon, son papa regarde le football. Il râle parce que c'est la finale et que c'est l'équipe adverse qui gagne.

Max va voir sa maman et dit : « Maman, je m'ennuie. »

Sa maman lui répond : « Attends, je regarde les recettes de gâteaux pour l'anniversaire de ton frère, je n'ai pas le temps de jouer avec toi. » Max se sent triste et déçu.

Il va voir dans la chambre de son frère. Son frère et sa sœur jouent à Super Mario. Max s'avance et demande : « Est-ce que je peux jouer avec vous ? »

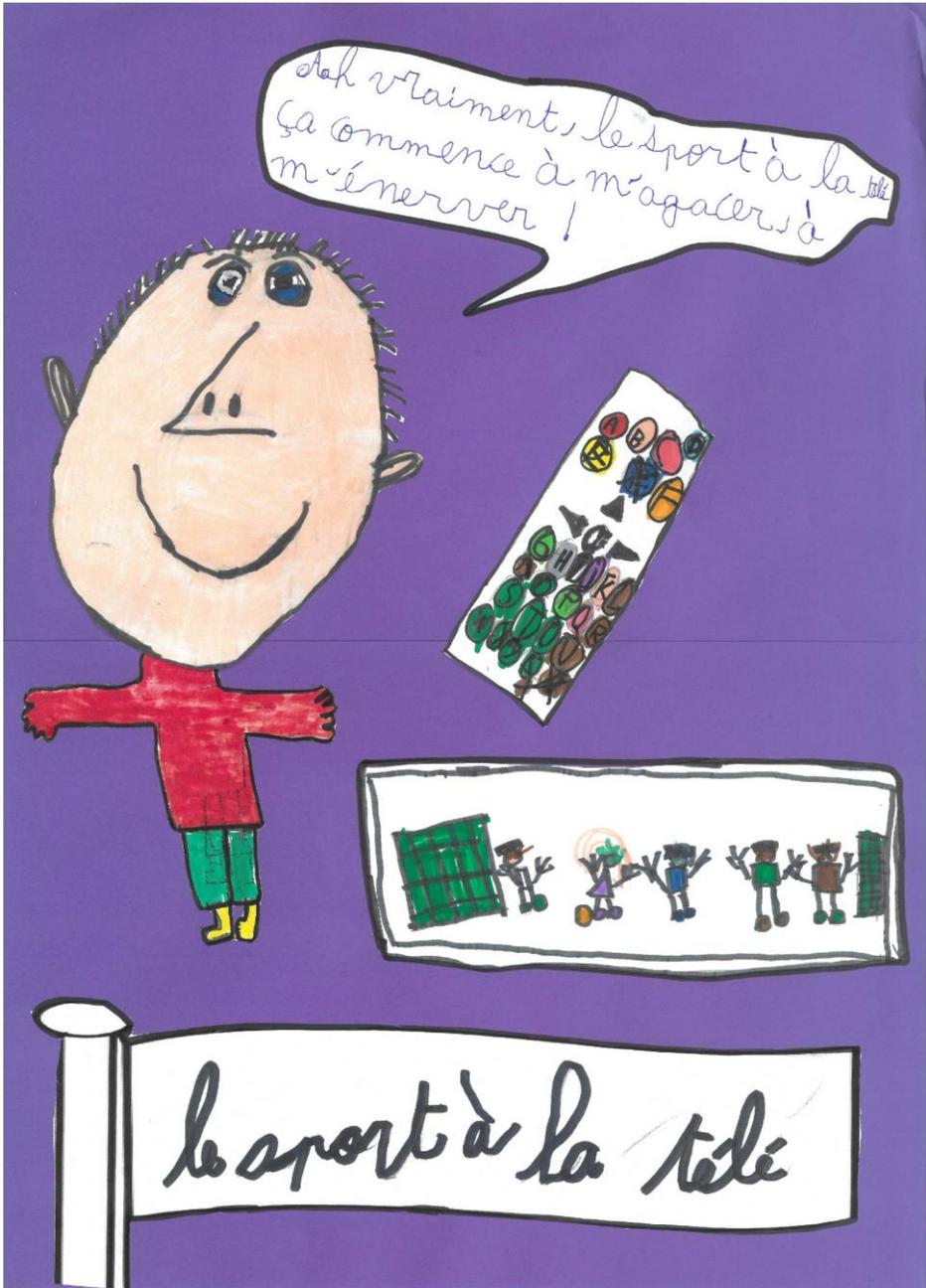
Ils lui répondirent : « Non ! On est bientôt à la fin du jeu. Sors de la chambre ! »

Max va voir son papa dans le salon et lui demande : « Est-ce que tu veux bien jouer avec moi ? Je m'ennuie tout seul. »

Son papa lui répond : « Max, je suis en train de regarder le match. C'est un match important pour l'équipe de France. En plus, on perd ! Même M'Bappé ne marque pas. Cela me met de mauvaise humeur ! » Max comprend qu'il ne doit pas embêter son papa mais il est drôlement en colère.

Ah vraiment, le sport à la télé, ça commence à m'agacer, à m'énerver ! »





CONTE ILLUSTRÉ ! 2022-2023 5





Max se sent vraiment abandonné et seul. Il décide d'aller voir sa voisine Lina. Il sort de son appartement et descend jusqu'à chez elle. Il toque à la porte de l'appartement de Lina.

C'est sa maman qui ouvre et qui lui dit : « Lina est descendue jouer au pied des escaliers, tout en bas de l'immeuble ».

Il la retrouve un instant plus tard et il se plaint auprès d'elle :

« Mes parents ne veulent pas jouer avec moi. Mon frère et ma sœur non plus ! Mon père regarde le foot à la télé mais il est trop énervé... et moi aussi ! Ils sont nuls... et le sport aussi c'est nul ! »

Lina qui l'a écouté attentivement lui répond : « Moi, mon père, c'est l'inverse ! Il fait du sport en vrai ! Il est super fort mon père ! C'est un champion de triathlon. Il nage comme un poisson. Il fait des courses à vélo. Il court aussi des marathons ! Il s'endort devant la télé tellement il est fatigué quand il rentre le soir. Du coup, ça le rend très costaud ! Moi, je suis fière de mon père ! **Le sport c'est bien quand on en fait : ça**

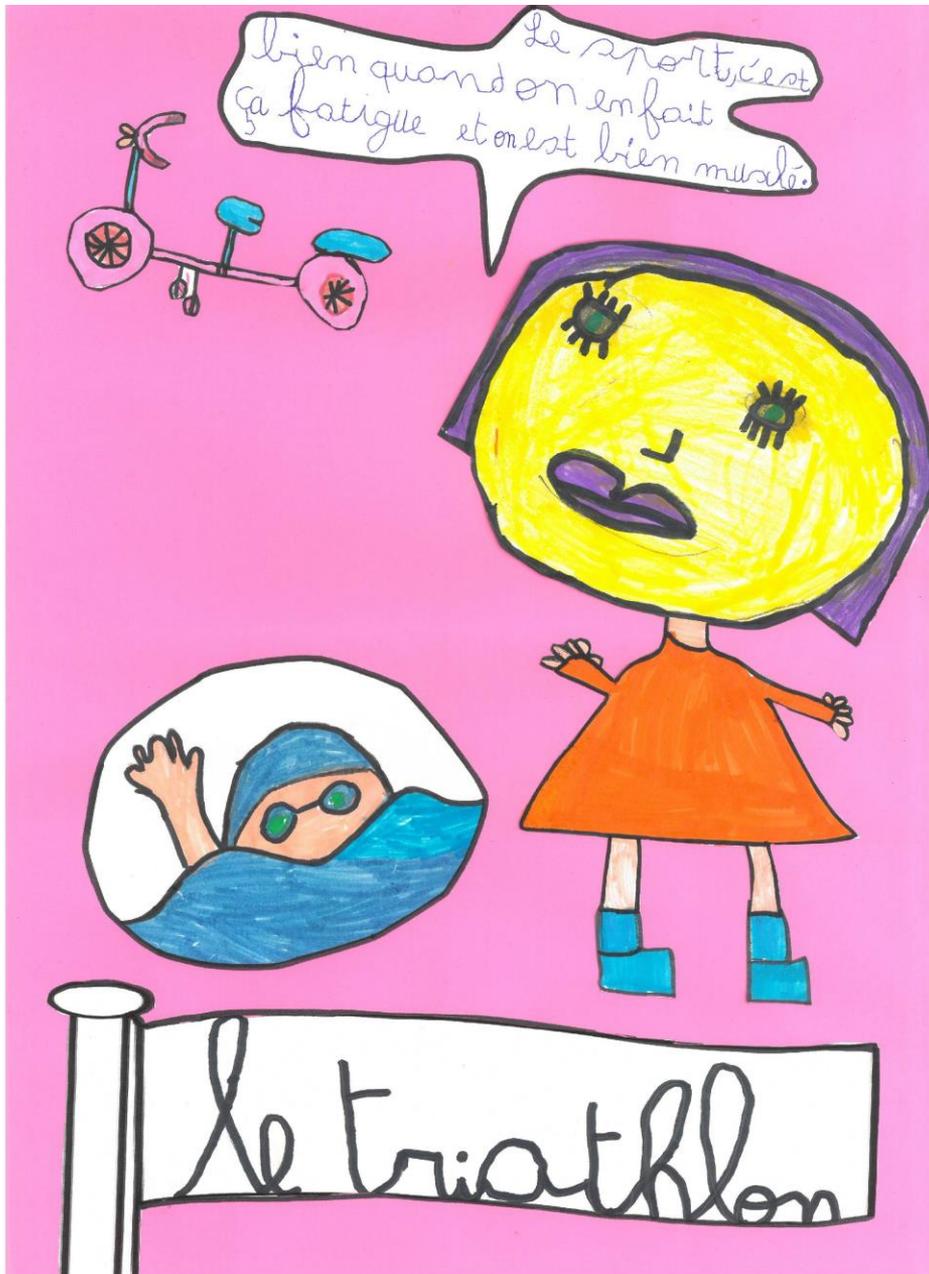
fatigue et on est bien musclé !

Est-ce que tu aimerais faire du sport avec moi ? »

Max, heureux de ne plus se sentir seul, lui répond immédiatement : « Oui ! J'ai très envie. Mais, quel sport pourrait-on faire ? »

Lina lui propose : « Bah, justement ! Est-ce qu'on ne ferait pas un petit match de football ? On va aller voir s'il y a des copains pour pouvoir faire des équipes et s'affronter un peu ! »







Lina et Max se dirigent vers le stade et arrivent au terrain de football. Ils aperçoivent Tom qui arrive vers eux en marchant.

Les enfants se disent : « Tiens, il y a Tom ! On va lui demander s'il veut jouer avec nous. »

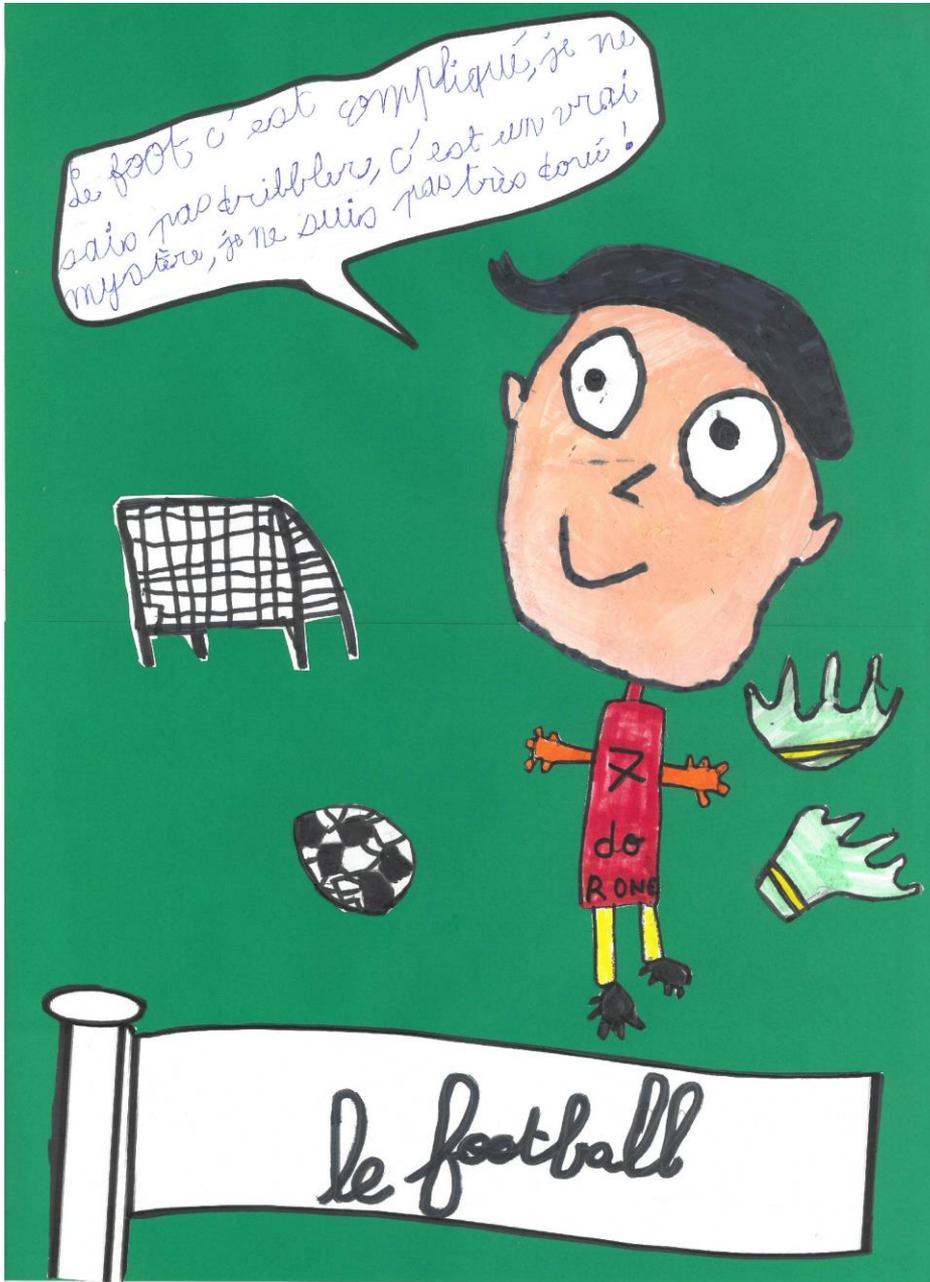
« Salut Tom ! disent-ils. Veux-tu jouer avec nous au football ? »

Tom devient d'un seul coup tout mou et il a l'air gêné.

« Ben, moi, je suis nul ! **Le foot, c'est compliqué, je ne sais pas dribbler. C'est un vrai mystère, je ne suis pas très doué !** Quand je tape dans le ballon, il ne part pas... ou alors, tout de travers ! Pire encore : quand je suis dans les buts, j'ai trop peur de prendre la balle dans le visage ! On dirait que le foot ne m'aime pas ! Alors, je fais semblant de courir après le ballon mais je n'y touche pas de toute façon ! »

Lina et Max rigolent et se moquent un peu de lui. Mais ils voient bien que Tom est un peu triste d'aimer un sport difficile pour lui. Tom accepte tout de même de jouer avec ses deux amis. Dans les vestiaires, ils trouvent un ballon et ils commencent à se faire quelques passes. Lina et Max se rendent très vite compte que Tom n'est vraiment pas très doué mais ils font des efforts pour essayer de l'encourager. Max dit au bout de quelques minutes : « Le football à trois, ce n'est pas très marrant. Il faudrait qu'on trouve d'autres joueurs pour pouvoir faire des équipes qui s'affrontent vraiment ! » Tom lui répond : « Oui, mais aujourd'hui c'est lundi, vous ne trouverez pas de joueur de foot ici : le lundi, y a rugby ! »







Max, Lina et Tom partent vers le terrain de rugby pour pouvoir trouver des joueurs. En s'approchant, ils aperçoivent sur le terrain un petit monsieur très gros qui s'agite.

Max dit à ses copains : « Regardez ce monsieur qui bouge dans tous les sens ! Il a l'air en forme. Vous ne le trouvez pas bizarre ? Que fait-il ? »

Tom ajoute : « Il y a Simone à côté de lui, si on allait lui demander qui c'est et comment il s'appelle ? Venez ! »

Les enfants s'approchent alors lentement parce qu'ils ont un peu peur.

« Bonjour Simone ! Comment vas-tu ? Qui est cette personne qui s'agite ? »

Simone rigole en voyant ses copains tous inquiets et timides. Elle leur répond : « Bonjour les amis ! Je vais plutôt bien ! Ne vous inquiétez pas, lui, c'est Albert, mon entraîneur. Il est agité, il n'est pas beau, c'est une horreur... mais il est très gentil. Avec Albert, j'apprend à jouer au rugby et c'est super. **Au rugby avec Albert, on marque des essais**

On tire avec les mains ou bien avec les pieds ! Albert, il est tellement gentil que le rugby devient joli ! »

Albert les appelle : « Venez les enfants ! Est-ce que vous voulez essayer de jouer avec nous ? Ce n'est pas compliqué. »

Ils acceptent et entrent sur le terrain. Ils s'amuse bien et longtemps avec Albert. Mais tout à coup, Simone rugit : « Oh là là ! Je n'avais pas vu l'heure.

Je dois aller à la piscine pour chercher mon frère. Il fait de la natation ! »

Max, Lina et Tom demandent à Simone : « On peut t'accompagner ? »

« Oui, bien sûr ! » répond Simone.







Lorsqu'ils arrivent devant la piscine, l'entraînement de natation n'est pas terminé. Simone a alors une idée. Elle propose : « Est-ce que ça vous dit qu'on aille un peu nager avec mon frère Sami ? »

Max lui répond : « Ben oui, mais Simone, on n'a pas nos maillots de bain ni nos bonnets ! On n'aura pas le droit de se baigner tous habillés ! » Tom le coupe en disant : « Moi, je sais comment on va faire. Je sais qu'on peut en emprunter gratuitement aux maîtres-nageurs. Ils ont tout prévu ! »

Les enfants partent donc en demandant aux adultes et ils se précipitent pour se changer dans les vestiaires.

Arrivés autour du bassin, Sami les reconnaît et il est très heureux de les voir. Quelle surprise pour lui ! Il les appelle : « Salut les amis ! Venez plonger ! »

Les enfants se mettent à nager comme des sardines, des requins, des piranhas, des raies, des maquereaux. Ils font des pirouettes et des saltos dans l'eau. Bref, ils s'amuse à nager comme des poissons dans l'eau jusqu'à ce que l'entraînement soit terminé ! Ils sont un peu déçus que ce soit déjà la fin.

Sami dit à ses amis : « Ne vous inquiétez pas : j'ai un copain du collège qui s'appelle Evan et qui fait aussi des sauts et des saltos mais sur la terre ! ça s'appelle la gymnastique. On n'a qu'à aller le rejoindre à son cours ! » Ses copains acceptent et ils partent tous les cinq vers le gymnase excité à l'idée de continuer de faire des pirouettes ! Sur la route, Sami chante : « **A la piscine, on est allés nager. On n'a pas oublié de mettre nos bonnets !** »







Max, Lina, Tom, Simone et Sami arrivent à la salle de gymnastique. Ils arrivent au début du cours où ils retrouvent leur ami Evan, ravis de leur visite.

Avant de commencer à s'échauffer, Evan leur donne quelques conseils et il se met à leur décrire ce qu'il faut faire et comment il faut s'habiller.

Il explique : « Pour faire de la gymnastique, il faut porter un juste au corps assez moulant de couleur vive ou fluo, comme le jaune ou le rose par exemple. On va utiliser du matériel et des agrès : des tapis, des cerceaux, des balles ou des ballons, des rubans, le trampoline, des barres parallèles, le cheval d'arçon... On doit faire des pirouettes sans se blesser : des saltos avant et arrière, des roues, des sauts, des enchainements... **A la**

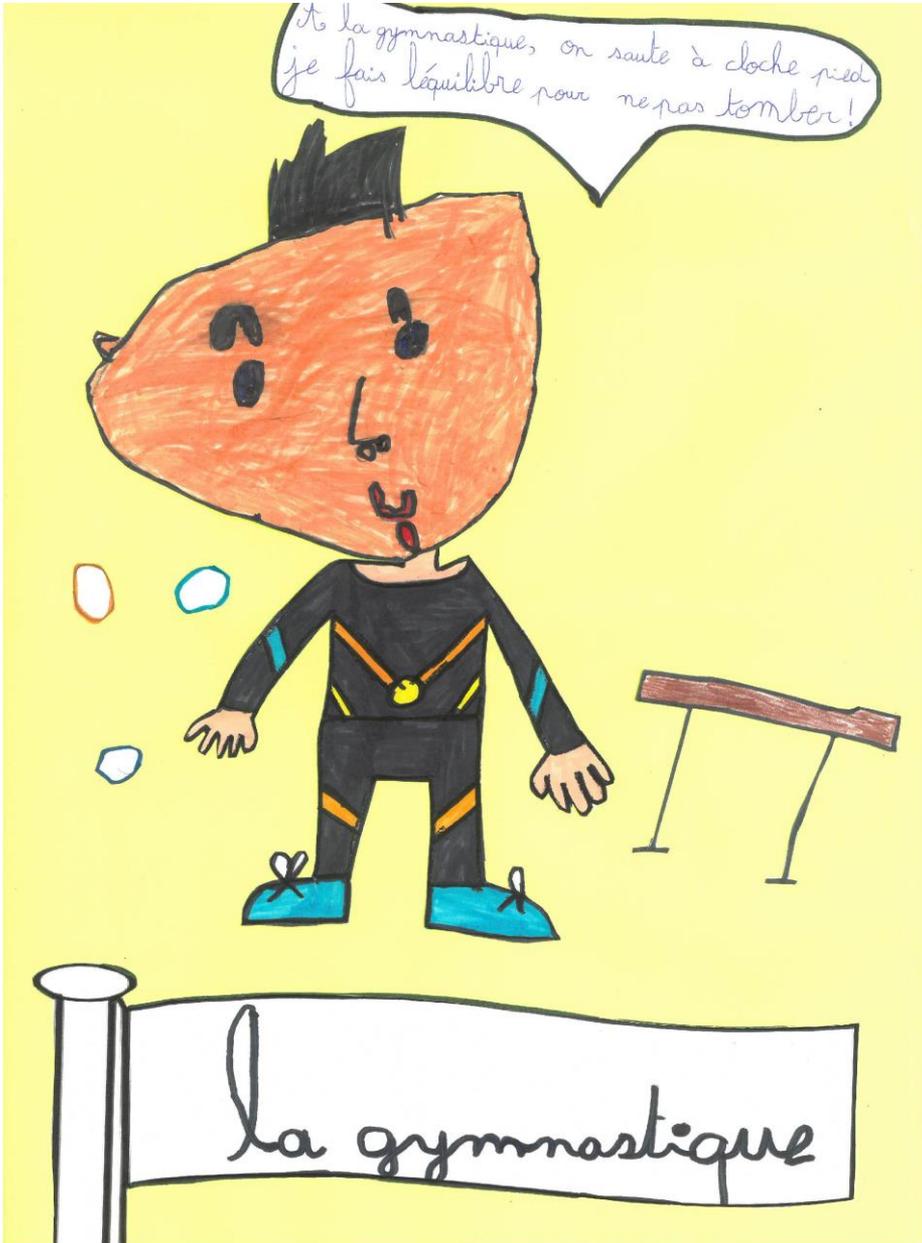
gymnastique, on saute à cloche pied. Je fais l'équilibre pour ne pas tomber ! Préparez-vous, ça va

commencer dans quelques minutes car justement je vois René ».

Les enfants voient alors un autre drôle de monsieur qui arrive dans la salle. Evan continue alors de leur expliquer : « René, c'est l'entraîneur. Il est petit, il est très gros mais il est très doué ! Il va vous tout nous montrer. Il faudra bien l'écouter et se concentrer sinon vous allez vous tromper ! » Puis Evan se tait. René met de la musique et c'est parti !

Les enfants, appliqués, se mettent à s'agiter. Ils réussissent même à faire une chorégraphie ensemble.







A la sortie du gymnase, Max, Lina, Tom, Simone, Sami et Evan sont heureux. Ils se sont drôlement bien amusés avec René !

Simone se met d'un seul coup à crier : « Regardez ! Là-bas ! Qui voilà ? »

Tous se retournent et ils voient leur amie Héléna qui arrive vers eux en marchant très lentement.

« C'est Héléna ! » crie Max qui continue « Elle n'a pas l'air très contente et elle marche bizarrement... On dirait qu'elle est en train de boiter ! »

Héléna arrive auprès de ses amis en poussant des petits gémissements.

« Salut les copains ! Aïe ! Comment allez-vous ? Aïe ! Moi je suis ultra fatiguée ! J'ai fait de la randonnée dans la forêt tout là-haut. C'était beau !

Aïe ! **Pendant la randonnée, il faut marcher. On n'a pas le droit de s'arrêter pour se reposer !** »

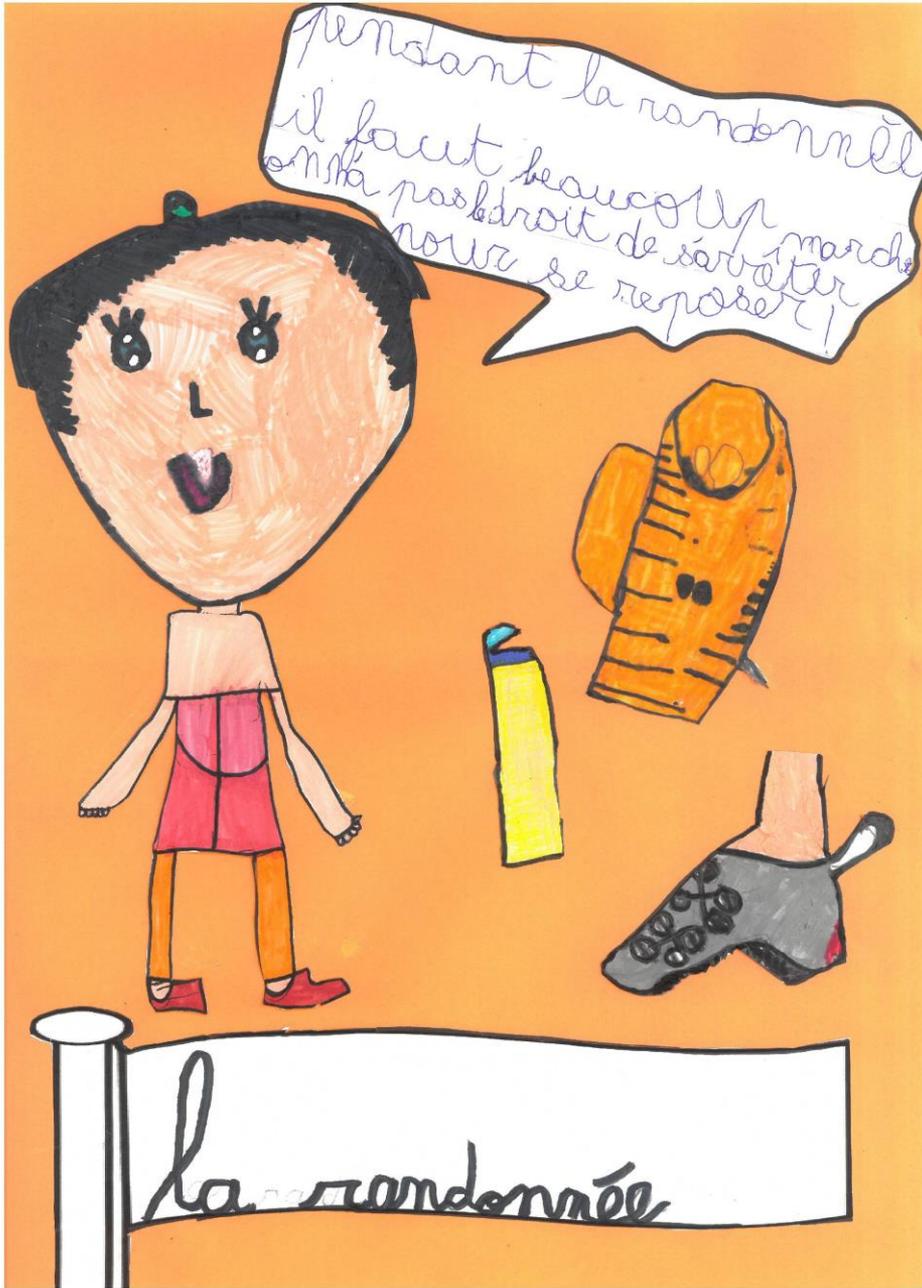
Sami lui dit : « Tu es montée tout là-haut ? Comme tu es courageuse ! »

Héléna répond : « Oui ! J'ai pris ma gourde et mon sac à dos et je suis allée au sommet. Mais là, je vous avoue que je n'en peux plus et j'en ai assez. J'ai très mal aux pieds : j'ai besoin de me reposer ! »

Lina a soudain une idée : « Et si on allait à la plage, au bord de la mer, pour se tremper les pieds ? Nous on a beaucoup sauté avec René et on l'a aussi mérité ce bain de pied. »

Tous les enfants ont besoin de s'asseoir pour faire une pause alors tout le monde accepte sans hésiter. Ils partent vers la plage pour se tremper les pieds.







Max, Lina, Tom, Simone, Sami, Evan et Héléna arrivent à la plage des flamants roses. Ils retirent leurs chaussures et leurs chaussettes et se trempent les pieds dans l'eau. Leurs pieds tout rouges et tout gonflés peuvent se rafraîchir ! « Oh ! ça fait du bien ! » s'exclament-ils.

Soudain, un groupe de canoés s'approche.

« C'est Camille et sa famille ! » s'écrie Max.

Comme il y a des canoés posés sur le sable derrière eux, Evan demande au responsable : « Monsieur, s'il vous plaît, peut-on emprunter les canoés pour rejoindre notre amie ? »

Et les voilà partis sur les flots pour rejoindre Camille et sa famille.

« On peut faire un tour avec vous ? » interroge Sami .

« Bien sûr, allons jusqu'au pont. » lui répond Camille.

Le groupe pagaye très fort pour rejoindre le pont. Il y a plein de vagues et la mer est très agitée.

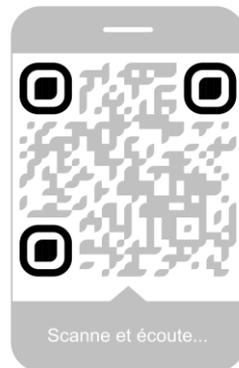
Ils sont tous très contents lorsqu'ils arrivent au pont car ils sont tous fatigués.

Sur mon canoé, je pagaye toute la journée. Je suis épuisée, mouillée et énervée ! chante Camille pour rigoler.

Ils posent tous leurs canoés sur le sable.

D'un seul coup, Héléna se pince le nez : « Oh ! Mais qu'est-ce que ça sent mauvais ici ! Vous ne sentez pas ? »

Tous les amis se mettent alors à renifler partout dans l'air.







Max, Lina, Tom, Simone, Sami, Evan, Héléna et Camille grimpent le muret du port. Ils se retrouvent nez à nez avec un museau chaud et tout poilu.

Ils sont drôlement surpris.

« C'est Ahmed avec son cheval ! » remarque Lina.

« Mais non, ce n'est pas un cheval, regarde sa taille, c'est un poney. » la corrige Max.

Héléna demande à Ahmed : « Tu fais quoi, ici, avec ton poney ? Tout le monde trouve qu'il sent très mauvais ! »

Ahmed lui répond l'air gêné : « **A l'équitation, je monte sur mon poney. Il sent très mauvais, je préfère le laver !** »

Les enfants se mettent alors à chanter les uns après les autres.

« Il faut lui curer les sabots ! »

« Il faut lui démêler les crins ! »

« Il faut le shampooiner ! »

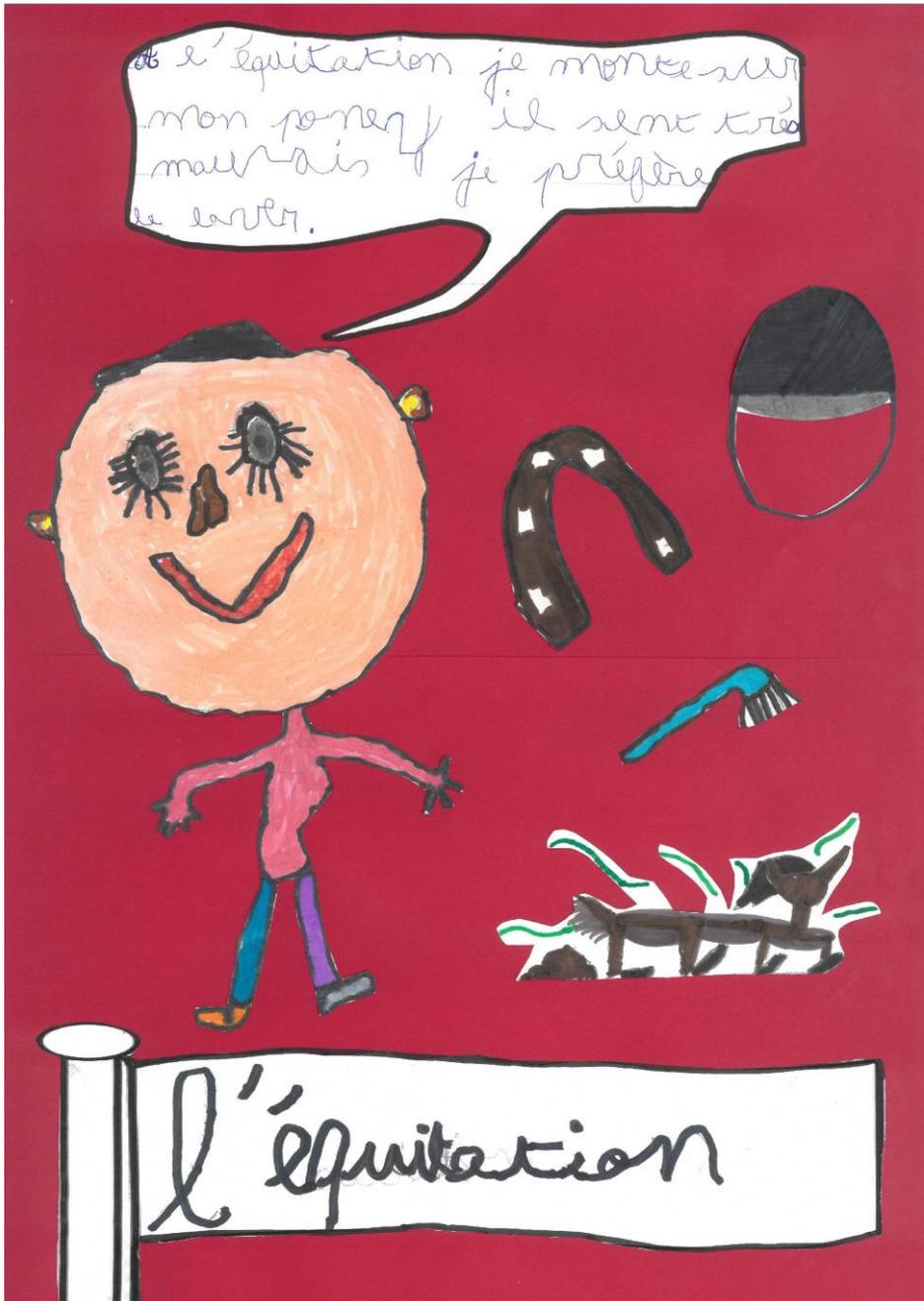
Tous les enfants se retrouvent donc à la douche de la plage pour faire la toilette du poney. Il y a de la mousse partout ! Cette toilette se termine en bataille d'eau et tout le monde est trempé !

La nuit commence à tomber et il faut déjà rentrer.

La bande d'ami accompagne Ahmed jusqu'à l'écurie pour nourrir et ranger le poney dans son box. C'est le soir et les enfants se sont tous refroidis.

Max, un peu triste que leurs aventures s'arrêtent, décide d'inviter tous ses amis à passer la soirée chez lui !







Max, Lina, Tom, Simone, Sami, Evan, Héléna, Camille et Ahmed rentrent chez Max. Lorsqu'ils arrivent dans le salon de Max, le papa de Max regarde les informations au journal télévisé. Les enfants s'écroutent sur le canapé à côté de lui. Comme ils sont nombreux à dîner ce soir, le papa de Max part rapidement dans la cuisine pour aider la maman de Max qui prépare déjà un peu le repas : des pizzas, des saucisses avec des pâtes et du ketchup ! Chacun s'installe alors sur le canapé pour partager un plateau-télé. Le papa de Max zappe avec la télécommande pour remettre la coupe du monde de foot. L'équipe du Maroc pleure car ils ont perdu leur match contre la France...mais le nouveau match va commencer avec l'Argentine ! Tout le monde dans le salon crie de joie ! Les amis applaudissent, ils sont heureux et ils se mettent à chanter : « **Sur le canapé, on est bien fatigués. Finalement, pour se reposer, c'est bien le sport à la télé !** »





Tous au sport !

École élémentaire

Charles Péguy

Classe CP

Enseignante

Mathilde Rabier

Auteur

Anne Bourgeois



Élèves

Marwa C.

Hira C.

Bénel I.

Evan D.

Ilyes E.

Safia E.

Omar F.

Laya J.

Mohamed M.

Georges M.

Ahlan S.

Rayan S.

Hawa S.

Wilaan W.

**CONTE !
ILLUSTRÉ !**

**2022
2023**